

# MEJORA EN UN PROCESO PRODUCTIVO TEXTIL A PARTIR DE LA APLICACIÓN DE LA NORMA BÁSICA DE ERGONOMÍA

**Carlos Lizárraga Portugal**

**E**n el Perú, de acuerdo con la normativa legal vigente respecto de la seguridad y la salud en el trabajo, todo empresario tiene la responsabilidad de vigilar y controlar aspectos que pudieran afectar el bienestar físico, mental y social de sus trabajadores. En este sentido, resulta relevante realizar actividades de seguimiento, monitoreo, evaluación y control de las tareas y actividades que conforman los diferentes puestos de trabajo con la finalidad de reducir la probabilidad de que el trabajador expuesto a ellos pueda ser afectado por una lesión durante sus labores a causa de situaciones como la manipulación de cargas, sobreesfuerzos, posturas de trabajo, movimientos repetitivos y otros similares.

La investigación busca explicar la mejora de un proceso productivo en una empresa del sector textil y de confecciones mediante la aplicación de la norma básica de ergonomía y la evaluación de riesgos disergonómicos (Resolución Ministerial 375-2008-TR), lo cual facilitaría al empresario los criterios para su adecuación y empleo.

Con tal fin se tomó como objeto de estudio una empresa formal que atiende pedidos de marcas internacionales y cuyas características responden al promedio del sector, con más de 100 trabajadores dedicados a la confección de prendas de vestir. Dicha empresa está ubicada en el distrito de Ate, en la ciudad de Lima.

Aplicar los alcances y requisitos de la referida norma legal incluye aspectos como la manipulación de cargas, la aplicación de la carga límite recomendada, el adecuado posicionamiento postural, el empleo correcto de equipos y herramientas, las condiciones ambientales de trabajo, la organización del trabajo y la aplicación de procedimientos de evaluación del riesgo disergonómico.

El estudio se inició con una revisión del proceso productivo principal en la empresa, el análisis de los puestos de trabajo, la determinación de los factores de riesgo disergonómico así como su evaluación, aplicando los métodos especificados en la normativa, para deter-

minar los aspectos o áreas de mejora y el planteamiento de una propuesta que permita reducir los niveles de exposición al riesgo de los trabajadores.

Para plantear estas propuestas de mejora fue necesario evaluar los factores de riesgo disergonómico empleando diversos métodos que se eligieron en función de las características específicas de la actividad por evaluar: Ergo IBV, RULA, REBA, OWAS, Job Strain Index, Lista Ocra, LEST, Renault, de carga límite recomendada por National Institute of Occupational Safety and Health, de frecuencia cardíaca, UTAH de la fuerza de compresión en discos, ERGO cargas, de Suzanne Rodgers y Vira, entre otros.

Finalizado el trabajo, se alcanzaron a la empresa propuestas de mejora en los procesos, orientadas a optimizar las condiciones del puesto de trabajo y a la reducción de los niveles de esfuerzo y exposición a los diversos factores de riesgo disergonómico que están contemplados en la normativa. ❖

**“La investigación busca explicar la mejora de un proceso productivo en una empresa del sector textil y de confecciones mediante la aplicación de la norma básica de ergonomía y la evaluación de riesgos disergonómicos”.**