

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN Y EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD: UNA REVISIÓN APLICADA

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Paula Eliana Gamarra Abarca

20211765

Asesora

Carolina Camino Rivera

Lima – Perú

Marzo de 2023



**“MENTALIZATION BASED THERAPY AND
BORDERLINE PERSONALITY DISORDER: AN
APPLIED REVIEW”**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	1
ABSTRACT.....	1
INTRODUCCIÓN	1
MATERIAL Y MÉTODO.....	3
CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....	3
RESULTADOS.....	5
DISCUSIÓN	; Error!
Marcador no definido.	
CONCLUSIONES	; Error!
Marcador no definido.	
REFERENCIAS.....	13

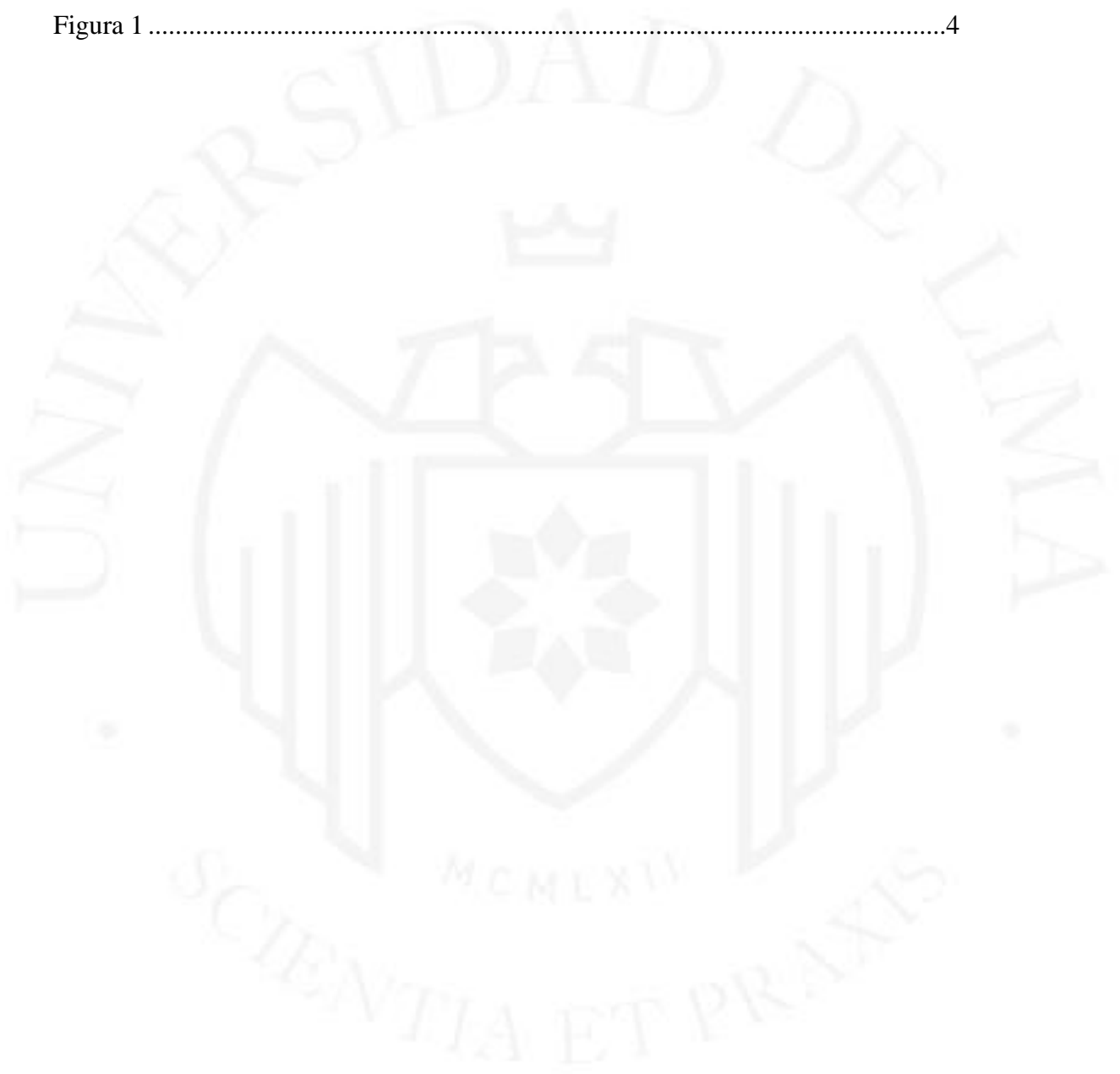
ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	5
Tabla 2	; Error!
Marcador no definido.	



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 14





“Terapia basada en la mentalización y el trastorno límite de la personalidad: Una revisión aplicada”

Paula Eliana Gamarra Abarca¹

20121765@aloe.ulima.edu.pe

Universidad de Lima

Resumen: La Terapia Basada en la Mentalización (TBM) es uno de los tratamientos de enfoque psicodinámico más empleados en la actualidad, para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). El objetivo de esta revisión aplicada fue conocer la relación entre la TBM y el TLP diagnosticado en adolescentes y adultos. Con este fin, se consultaron las bases de datos Scopus, Proquest y EBSCO, y fueron seleccionados 10 artículos científicos, siguiendo los lineamientos PRISMA (Urrutia & Bonfill, 2010). Se concluyó que la TBM es efectiva para reducir la sintomatología psicopatológica en adolescentes y adultos diagnosticados con TLP, tal como respaldaban hallazgos previos. Es necesario que futuras investigaciones ahonden en la reducción de sintomatología específica asociada al TLP. **Palabras clave:** Terapia Basada en la Mentalización (TBM); Trastorno Límite de la Personalidad (TLP); adolescentes; adultos.

Abstract: Mentalization-Based Therapy (TBM) is one of the most widely used psychodynamic approach treatments today for the treatment of Borderline Personality Disorder (BPD). The objective of this applied review was to find out the relationship between TBM and BPD diagnosed in adolescents and adults. To this end, the Scopus, Proquest and EBSCO databases were consulted, and 10 scientific articles were selected, following the PRISMA guidelines (Urrutia & Bonfill, 2010). It was concluded that TBM is effective in reducing psychopathological symptoms in adolescents and adults diagnosed with BPD, as supported by previous findings. It is necessary that future research delve into the reduction of specific symptoms associated with BPD.

Keywords: Mentalization Based Treatment (MBT); Borderline Personality Disorder (BPD); adolescents; adults.

Introducción

El acceso a la atención en salud mental es un problema de gran relevancia para las políticas públicas en salud, tanto en diversas naciones desarrolladas como en vías de desarrollo (Patel, 2014). Esto se debe, entre otras razones, a la creciente prevalencia de trastornos mentales en la población a nivel general: se estima que las personas que poseen algún trastorno de salud mental conforman aproximadamente el 10.7% de la población mundial (Dattani et al., 2021). Además, se calcula que alrededor de 08% de la población global padece de algún trastorno de personalidad (Winsper et al., 2020) y que, dentro de este porcentaje, el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) tiene una alta prevalencia en poblaciones clínicas, así como altas tasas de comorbilidad con otros trastornos (Soler et al., 2022).

La incidencia del TLP ha sido estudiada a través de encuestas nacionales en algunos países, principalmente en los Estados Unidos (Ten Have et al., 2016). De acuerdo con el último estudio epidemiológico elaborado en ese país, se estima que la prevalencia del TLP es de 1.6% en la población general y de 20% en la población de pacientes psiquiátricos hospitalizados (Ellison et al., 2018). En contraste, en el contexto peruano, a la fecha no existe un estudio a nivel nacional que dé cuenta de cifras aproximadas acerca de la prevalencia del TLP. No obstante, el más reciente informe defensorial sobre el derecho a la salud mental (Defensoría del Pueblo, 2018) dio a conocer que los trastornos de personalidad – dentro de los que se encuentra el TLP – constituyen el 3.8% de los casos que se atienden

con mayor frecuencia en los servicios ambulatorios de los establecimientos públicos de salud.

Por otro lado, a lo largo de las últimas décadas, el interés clínico por desarrollar intervenciones efectivas para el abordaje del TLP ha ido en aumento. En la actualidad, alrededor de 13 psicoterapias han sido objeto de estudios para evaluar su eficacia, 05 de las cuales han logrado establecer evidencia científica que las respalde: Terapia Dialéctica Conductual (TDC), Terapia de Esquemas (TE), Entrenamiento para la Predictibilidad Emocional y la Resolución de Problemas (STEPPS), Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (PFT) y Terapia Basada en Mentalización (TBM), siendo las dos últimas de corte psicodinámico, a diferencia de las tres primeras cuyo enfoque es cognitivo-conductual (Choi-Kain et al., 2017).

Al respecto, la Colaboración Cochrane (Stoffers et al., 2012), una reconocida organización que desarrolla revisiones sistemáticas rigurosas acerca de las intervenciones en salud con fundamento científico, identificó a la TDC como la que más se ha estudiado en relación con el TLP, si bien señala que la TBM es otra de las terapias que ha cobrado bastante relevancia en el abordaje del TLP en la actualidad. No obstante, a diferencia de la TDC, las investigaciones que sintetizan los más recientes hallazgos en cuanto a la eficacia de la TBM para el tratamiento de las personas con TLP son escasas y no han sido tan divulgadas.

En relación con ello, en la más reciente revisión sistemática acerca de la eficacia de la TBM en el tratamiento del TLP (Vogt & Norman, 2018), se analizaron 11 investigaciones desarrolladas tanto

ENTREGA 2

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

3%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad de Lima Trabajo del estudiante	1%
2	www.guiasalud.es Fuente de Internet	1%
3	vbook.pub Fuente de Internet	1%
4	www.frontiersin.org Fuente de Internet	1%
5	vsip.info Fuente de Internet	1%
6	C. López-Soler, M. Castro, L.R. Daset, M. Alcántara, V. Fernández, M. Prieto, J.C. Puerto. "CONSECUENCIAS DEL MALTRATO GRAVE INTRAFAMILIAR EN LA INFANCIA: CONCEPTUALIZACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LAS REACCIONES POSTRAUMÁTICAS COMPLEJAS", Ciencias Psicológicas, 2015 Publicación	1%
7	repositorio.uca.edu.ar Fuente de Internet	

<1 %

8

bpintot-bismarck.blogspot.com

Fuente de Internet

<1 %

9

Submitted to Universidad Internacional de la Rioja

Trabajo del estudiante

<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 20 words

Excluir bibliografía

Activo