

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



RELACIÓN ENTRE FORTALEZA MENTAL Y ANSIEDAD PRE-COMPETITIVA EN DEPORTISTAS CALIFICADOS DE LIMA

Tesis para optar por el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Olga Judith Pinedo Marticorena

Código: 20152205

Renzo Enrique Rivera La Rosa

Código: 20112266

Asesor

Jorge David Moreno Peña

Lima-Perú

Setiembre del 2023

RESUMEN

El trabajo psicológico es de vital importancia dentro de la preparación multidisciplinar de todo atleta. En este sentido, de las diversas variables que repercuten en el rendimiento deportivo, las más relevantes son la fortaleza mental y la ansiedad pre-competitiva, motivo por el cual se buscó conocer la relación que existe entre ambas. La muestra estuvo constituida por 170 deportistas calificados de Lima pertenecientes a diversos deportes, donde el 57% fueron varones; y el 43%, mujeres. Los instrumentos empleados fueron el Cuestionario de Estado de Ansiedad Competitiva-2 (CSAI-2) para medir la ansiedad pre-competitiva, y el Cuestionario de Fortaleza Mental en el Deporte (SMTQ) para evaluar la fortaleza mental. Como resultado, se obtuvo una correlación inversa, estadísticamente significativa y con un tamaño del efecto que se aproxima al efecto fuerte ($r = -.78$, $p < .001$, $r^2 = .61$) entre la ansiedad pre-competitiva y la fortaleza mental.

Palabras claves: *ansiedad pre-competitiva, competencia, fortaleza mental, deportistas calificados.*

ABSTRACT

Psychological work is of vital importance within the multidisciplinary preparation of every athlete. In this sense, among the various variables that affect sports performance, the most relevant are mental toughness and pre-competitive anxiety, for this reason we sought to know the relationship between both. The sample consisted of 170 qualified athletes from Lima belonging to various sports, where 57% were men; and 43%, women. The Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2) was used to measure pre-competitive anxiety; and the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ), to evaluate mental toughness. As a result, an inverse and statistically significant correlation, with an effect size that approximates to the strong effect ($r = -.78$, $p < .001$, $r^2 = .61$) was obtained between pre-competitive anxiety and mental toughness.

Keywords: *pre-competitive anxiety, competition, mental toughness, qualified athletes*

RELACIÓN ENTRE FORTALEZA MENTAL Y ANSIEDAD PRECOMPETITIVA EN DEPORTISTAS CALIFICADOS DE LIMA

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.ulima.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	docs.google.com Fuente de Internet	1%
4	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	core.ac.uk Fuente de Internet	<1%
6	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1%
8	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	<1%

9

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

10

hdl.handle.net

Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 30 words

Excluir bibliografía

Activo