

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN PERSONAS CON PERFECCIONISMO DESADAPTATIVO**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**Mariana Camila Staub Gonzales**

**20122239**

**Asesor**

Erika Yoshida Goto

Lima – Perú  
Marzo de 2022





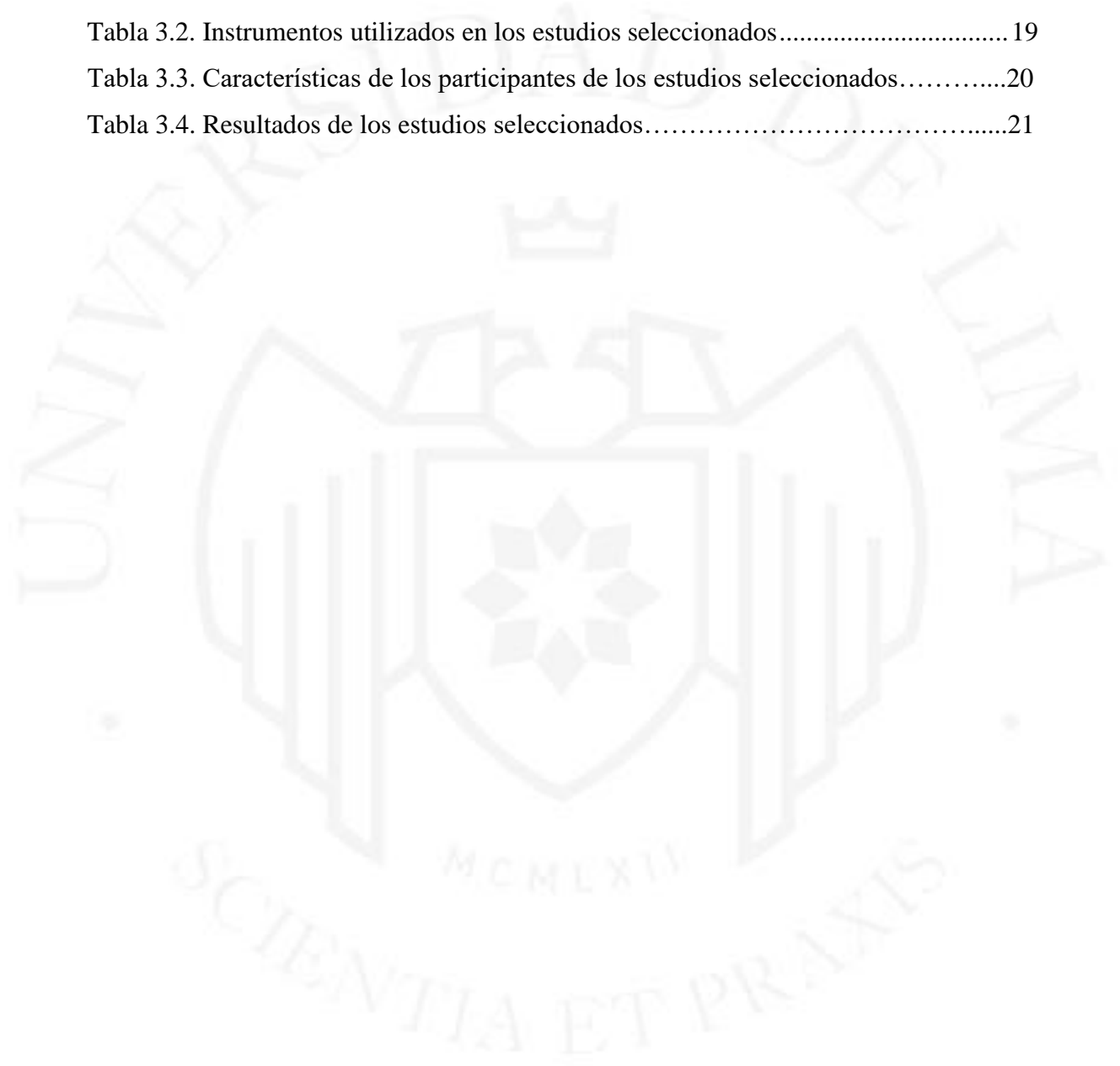
**DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PEOPLE WITH  
MALDAPTIVE PERFECTIONISM**

# TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN .....	9
CAPÍTULO II: MÉTODO	
¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.	3
2.1 Criterios de elegibilidad	
¡Error! Marcador no definido.	3
2.1.1 Criterios de inclusión	
¡Error! Marcador no definido.	3
2.1.2 Criterios de exclusión	
¡Error! Marcador no definido.	4
2.2 Estrategia de búsqueda	
¡Error! Marcador no definido.	4
CAPÍTULO III: RESULTADOS	
¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.	7
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN .....	26
CONCLUSIONES .....	32
REFERENCIAS .....	33

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1. Datos generales de los estudios seleccionados.....	8
Tabla 3.2. Instrumentos utilizados en los estudios seleccionados.....	19
Tabla 3.3. Características de los participantes de los estudios seleccionados.....	20
Tabla 3.4. Resultados de los estudios seleccionados.....	21



## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 2.1. Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos ;Error! Marcador no definido.6



## RESUMEN

La prevalencia del perfeccionismo desadaptativo se ha ido incrementando en los últimos años, al igual que su influencia en el desarrollo de la sintomatología depresiva y su impacto negativo en la población. Es por ello que el objetivo de la presente investigación reside en determinar el tipo de relación existente entre el perfeccionismo desadaptativo y la sintomatología depresiva en adultos. Para ello, se realizó una revisión de la literatura, estableciendo criterios de inclusión y exclusión para una adecuada selección de artículos y siguiendo con los lineamientos propuestos por la declaración PRISMA (Page et al., 2021). Los resultados evidenciaron que existe una relación significativa entre el perfeccionismo desadaptativo y la sintomatología depresiva, así como también identificaron la presencia de varias variables mediadoras en dicha relación. Además, tres de los estudios revelaron que el perfeccionismo desadaptativo funciona como factor predictor de la depresión. Para futuras investigaciones, se recomienda que se analice a mayor profundidad la influencia de las variables mediadoras para poder encontrar formas de mitigar los efectos producidos por el perfeccionismo desadaptativo y de la sintomatología depresiva dentro del contexto clínico.

**Palabras Clave:** Perfeccionismo desadaptativo, sintomatología depresiva, depresión, adultos.

## ABSTRACT

The prevalence of maladaptive perfectionism has increased in recent years, same as its influence on the development of depressive symptoms and its negative impact on the population. For this reason, the aim of this research is to determine the type of relationship between maladaptive perfectionism and depressive symptoms in adults. For this a review of the literature was conducted and inclusion and exclusion criteria were established for an adequate selection of articles, following the guidelines proposed by the PRISMA declaration (Page et al., 2021). The results showed that there is a significant relationship between maladaptive perfectionism and depressive symptoms, and also identified the presence of several mediating variables in this relationship. In addition, three of the studies revealed that maladaptive perfectionism functions as a predictor for depression. For future research, it is recommended that the influence of mediating variables be further analyzed in order to find ways to mitigate the effects of maladaptive perfectionism and depressive symptoms within de clinical context.

**Key Words:** Maladaptive perfectionism, depressive symptoms, depression, adults