

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



LA RELACIÓN ENTRE SOPORTE SOCIAL Y SALUD MENTAL DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Brian Kevin Florentino Santisteban

20110457

Jorge Ernesto Andree Flores Romero

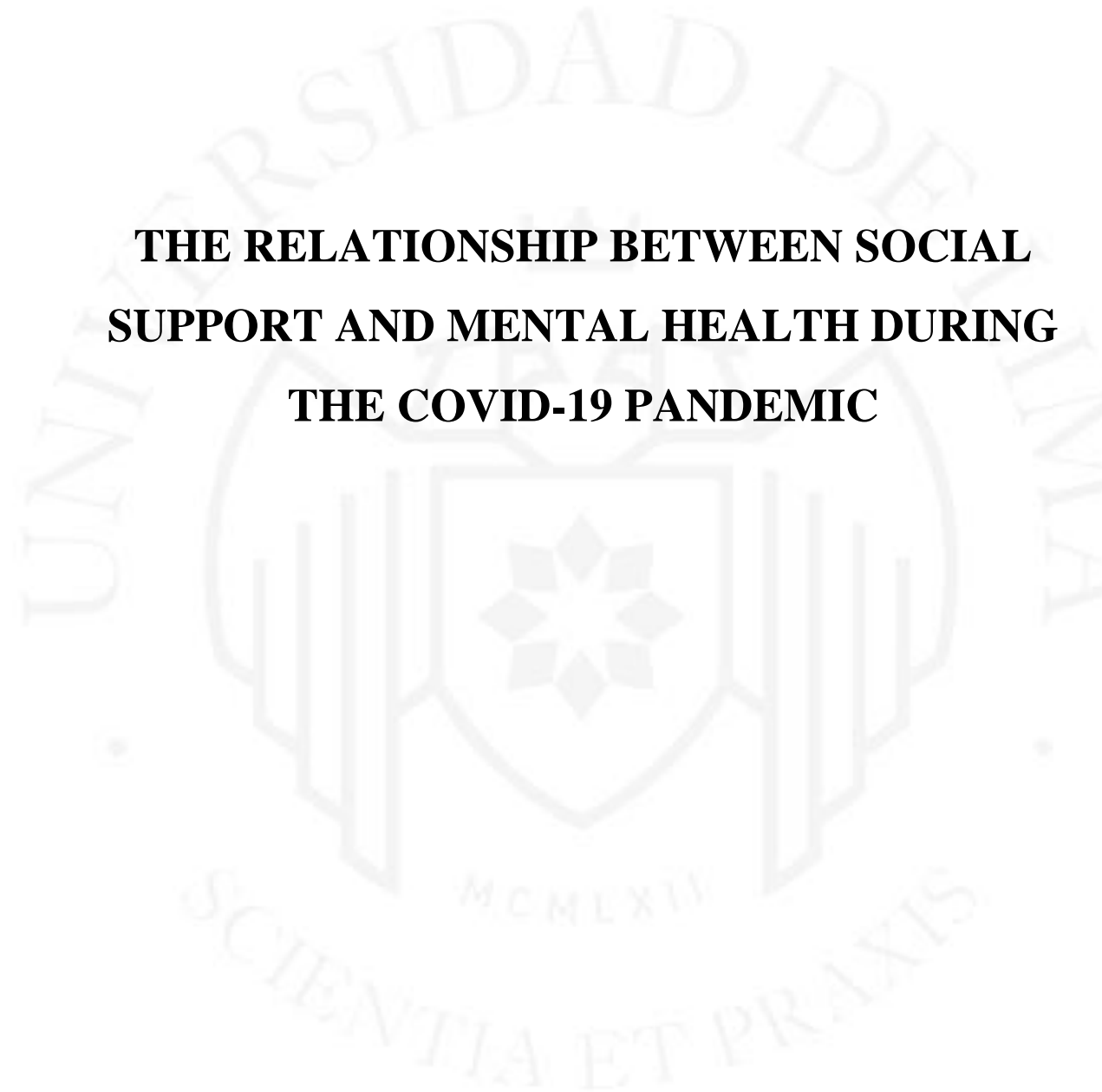
20130500

Asesor

María del Carmen Espinoza Reyes

Lima – Perú
Marzo de 2022





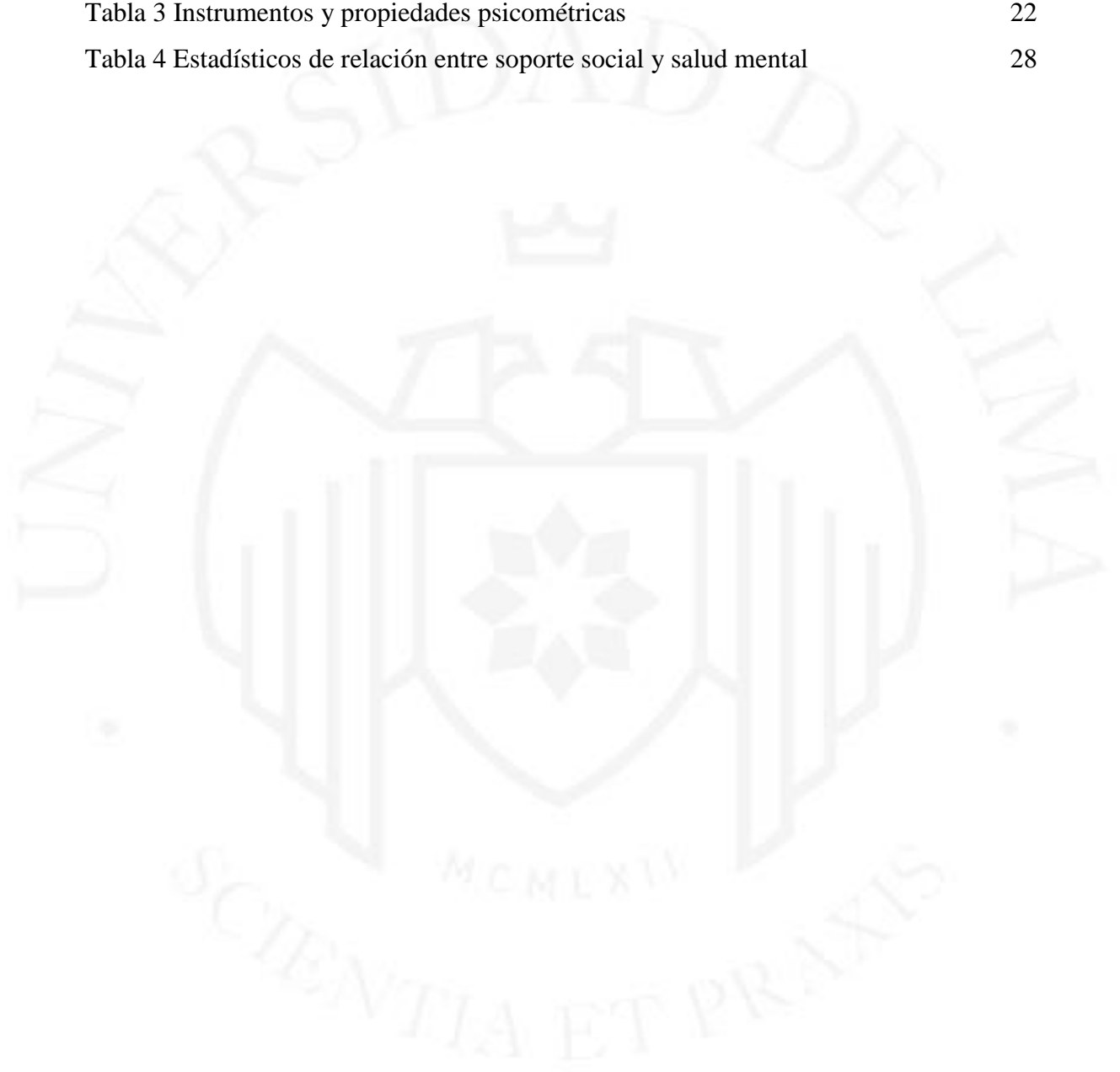
**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL
SUPPORT AND MENTAL HEALTH DURING
THE COVID-19 PANDEMIC**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO II: MÉTODO	
¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.4	
2.1 Criterios de elegibilidad	
¡Error! Marcador no definido.4	
2.1.1 Criterios de inclusión	
¡Error! Marcador no definido.4	
2.1.2 Criterios de exclusión	
¡Error! Marcador no definido.4	
2.2 Estrategia de búsqueda	
¡Error! Marcador no definido.5	
CAPÍTULO III: RESULTADOS	
¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.7	
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	29
CONCLUSIONES.....	34
REFERENCIAS.....	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Datos informativos de los artículos seleccionados	18
Tabla 2 Información de los participantes	19
Tabla 3 Instrumentos y propiedades psicométricas	22
Tabla 4 Estadísticos de relación entre soporte social y salud mental	28



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos

16



RESUMEN

En la actualidad la pandemia por COVID-19 ha afectado la salud mental de la población a nivel mundial. Por ello, el presente estudio tiene como objetivo identificar las características metodológicas de la relación entre el soporte social y la salud mental, analizando la evidencia empírica en investigaciones de adultos durante el COVID-19. El diseño utilizado es una revisión aplicada en psicología y se utilizaron bases de datos electrónicas como Scopus o Web of Science con artículos publicados desde el año 2020. Se incluyeron un total de 10 investigaciones que reportaban la asociación entre el soporte social y la salud mental en adultos de cuatro continentes. Todas las investigaciones usaron un tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, ocho estudios utilizaron el modelo teórico de Zimet et al. (1988) para la evaluación del soporte social, además se apreció variabilidad en el uso de instrumentos para la medición de la salud mental y el soporte social, asimismo, nueve investigaciones reportaron evidencias de confiabilidad de los instrumentos y ninguno de validez. Por último, los estudios concluyen que existe una relación negativa entre el soporte social y la salud mental siendo el primero de ellos un factor protector contra la depresión y ansiedad.

Palabras claves: soporte social, salud mental, adultos, COVID-19