

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **AUTOESTIMA Y DESARROLLO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**Allison Elizabeth Ames Tejada**

**20130055**

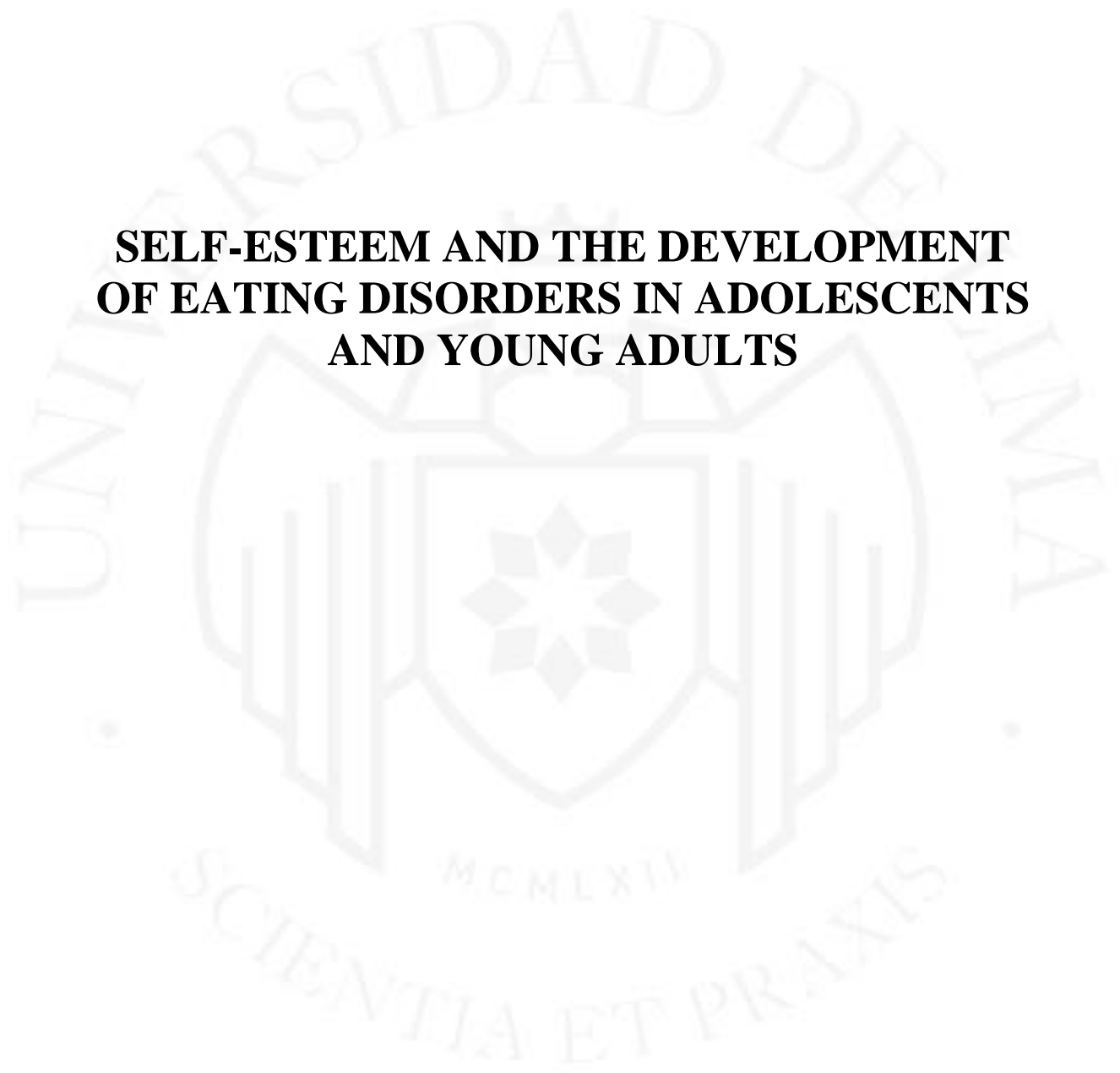
**Asesor**

Carolina Camino Rivera

Lima – Perú  
Marzo de 2022



**SELF-ESTEEM AND THE DEVELOPMENT  
OF EATING DISORDERS IN ADOLESCENTS  
AND YOUNG ADULTS**



# TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....	01
CAPÍTULO II: MÉTODO.....	06
2.1 Criterios de elegibilidad.....	06
2.1.1 Criterios de inclusión.....	06
2.1.2 Criterios de exclusión.....	06
2.2 Estrategia de búsqueda.....	07
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	09
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	21
CONCLUSIONES.....	26
REFERENCIAS.....	277

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1. Análisis de los estudios seleccionados .....09

Tabla 3.2. Continuación del análisis de los estudios seleccionados .....11



# ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 2.1. Diagrama de Flujo .....08



## RESUMEN

Los TCA son enfermedades mentales de gran relevancia en el campo de la salud física y mental, debido a su fuerte impacto en la calidad de vida de las personas, y dado que, son cada vez más comunes. Su incidencia ha pasado de 3,4% a 7,8% de la población en los últimos 20 años (Galmiche et al., 2019). En el Perú, entre el 7% y el 11% de los adolescentes puede presentar un TCA (Chumpitaz, 2020). Estudios sugieren una relación significativa entre la autoestima y los TCA. Por lo tanto, el presente estudio busca describir la relación entre la autoestima y el desarrollo de TCA en adolescentes y adultos jóvenes. La información fue recolectada mediante un proceso de revisión aplicada utilizando la estrategia de búsqueda PRISMA (Matthew, 2020). Las bases de datos revisadas fueron Proquest y Scopus. Los resultados indican que la autoestima puede ser un factor de riesgo o protector para el desarrollo de TCA, siendo determinante el grado de valía personal que tiene el individuo sobre sí mismo y la influencia de otras variables como la ansiedad o depresión. Así, la baja autoestima genera preocupación por la imagen corporal y la comida, lo que puede desencadenar la patología.

*Palabras clave:* Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA); autoestima; adolescentes; jóvenes adultos.

## ABSTRACT

ED are mental illnesses of great relevance in the field of physical and mental health, as they have a great impact on people's quality of life and are increasingly common. Their incidence has increased from 3.4% to 7.8% of the population in the last 20 years (Galmiche et al., 2019). In Peru, between 7% and 11% of adolescents may present an ED (Chumpitaz, 2020). Studies suggest a significant relationship between self-esteem and ED. The present study seeks to describe the impact of self-esteem on the development of ED in adolescents and young adults. This information has been collected through an applied review process using the PRISMA search strategy. The data sources reviewed are: Proquest and Scopus. The results of the research indicate that self-esteem can be a risk or protective factor for the development of ED, being determinant the degree of self-worth that the individual has about himself/herself, as well as the influence of other variables such as anxiety, depression or perfectionism. Thus, low self-esteem is reflected in attitudes of concern about body image and eating behaviors, which in turn is related to unhealthy weight control/diet practices and, ultimately, can trigger the pathology.

*Keywords:* Eating Disorders (ED); self-esteem; adolescents; young adults.