

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN FAMILIAS CON UN MIEMBRO CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**Angela Valeria Moscoso Quiroz**

**20132049**

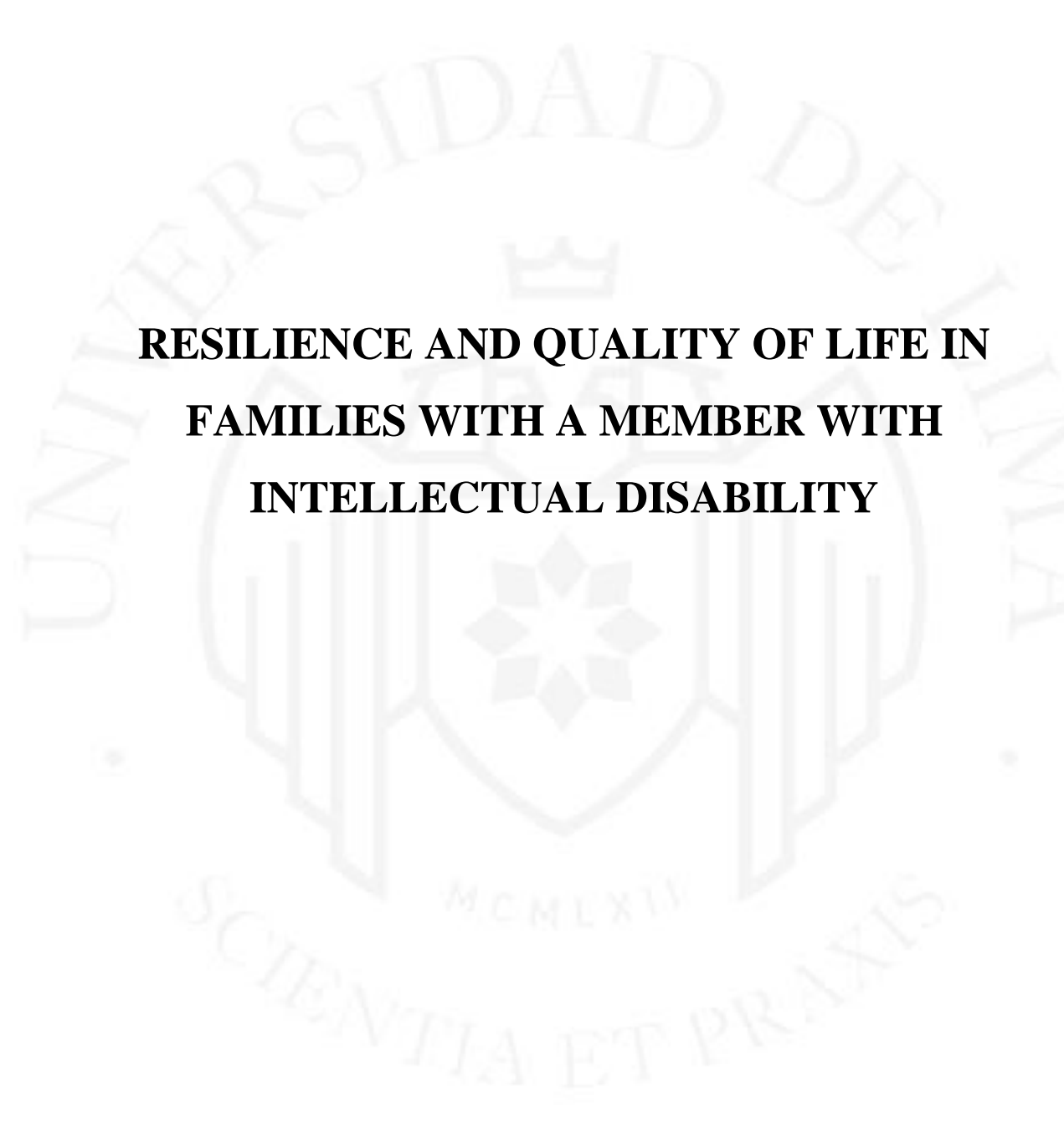
**Asesor**

**Wilder Javier Rojas Vásquez**

Lima – Perú

Marzo de 2022





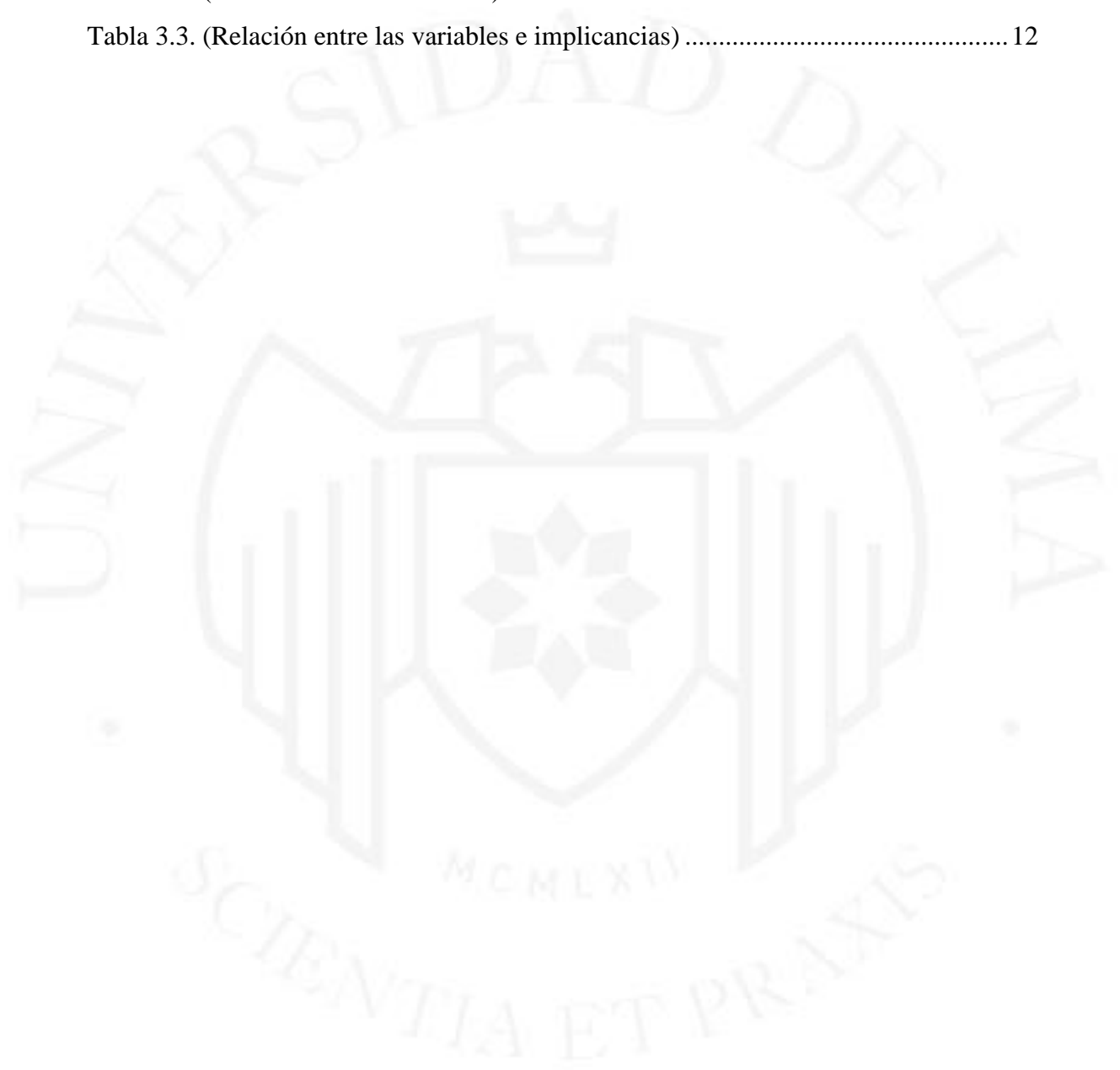
**RESILIENCE AND QUALITY OF LIFE IN  
FAMILIES WITH A MEMBER WITH  
INTELLECTUAL DISABILITY**

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN .....	1
CAPÍTULO II: MÉTODO .....	5
2.1 Criterios de elegibilidad .....	5
2.1.1 Criterios de inclusión.....	5
2.1.2 Criterios de exclusión.....	5
2.2 Estrategia de búsqueda.....	6
CAPÍTULO III: RESULTADOS .....	8
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	22
CONCLUSIONES.....	27
REFERENCIAS .....	28

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1. (Artículos seleccionados) .....	8
Tabla 3.2. (Instrumentos de medición).....	10
Tabla 3.3. (Relación entre las variables e implicancias) .....	12



# ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.1. (Diagrama de flujo del proceso de selección de artículos) .....7



## RESUMEN

Criar a un hijo con discapacidad puede ser una tarea desafiante, las responsabilidades relacionadas a su cuidado, desarrollo, educación, acompañamiento, entre otros factores, pueden ocasionar problemas en el funcionamiento familiar. Sin embargo, a pesar de la presión y las circunstancias adversas a las que están expuestas, las familias pueden superar los obstáculos que se van presentando si poseen factores protectores tanto internos como externos. La resiliencia sería uno de los más determinantes. El objetivo del presente estudio es realizar una revisión sistemática de artículos científicos relacionados a resiliencia y calidad de vida en familias con un miembro con discapacidad intelectual. Se realizó una búsqueda exhaustiva en base a los lineamientos de la guía PRISMA (Urrútia & Bonfilll, 2013), utilizando las bases de datos Scopus, EBSCO, Science Direct y Proquest. El análisis se enfocó en los estudios que evaluaban resiliencia y calidad de vida en familias con un miembro con discapacidad intelectual (n=10).

Se encontró que la resiliencia tiene una relación significativa con la calidad de vida en familias con un miembro con discapacidad intelectual. Investigaciones futuras deberán implementar estudios longitudinales que permitan sustentar a largo plazo la relación entre ambas variables.

Palabras clave: resiliencia, calidad de vida, discapacidad intelectual, bienestar familiar, funcionamiento familiar, satisfacción.

## **ABSTRACT**

Raising a child with intellectual disability could be difficult. The responsibilities related to their care, development, education, among other factors, could cause problems in the family functioning. However, despite the pressure and the adverse circumstances to which they are exposed, families could overcome obstacles if they have both internal and external protective factors. Resilience would be one of the most important. The objective of the present study is to review scientific articles related to resilience and quality of life in families with a member with intellectual disability. A systematic review was carried out following the PRISMA guidelines (Urrutia & Bonfill, 2013), using the databases Scopus, EBSCO, Science Direct and Proquest. The analysis focused on studies that evaluated resilience and quality of life in families with a member with intellectual disability.

Resilience found to be significantly related with quality of life in families with a member with intellectual disability. Future research should implement longitudinal studies to support the relation between both variables.

Key words: resilience, quality of life, intellectual disabilities, familiar well-being, family functioning, satisfaction.