

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO PARA PACIENTES CON TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Karen Ariana Rodriguez Mariategui Jahnsen

Código 20100976

Asesora
Erika Yoshida Goto

Lima – Perú
Marzo de 2022



**EFFECTIVENESS OF ACCEPTANCE AND
COMMITMENT THERAPY FOR PATIENTS
WITH OBSESSIVE COMPULSIVE DISORDER**

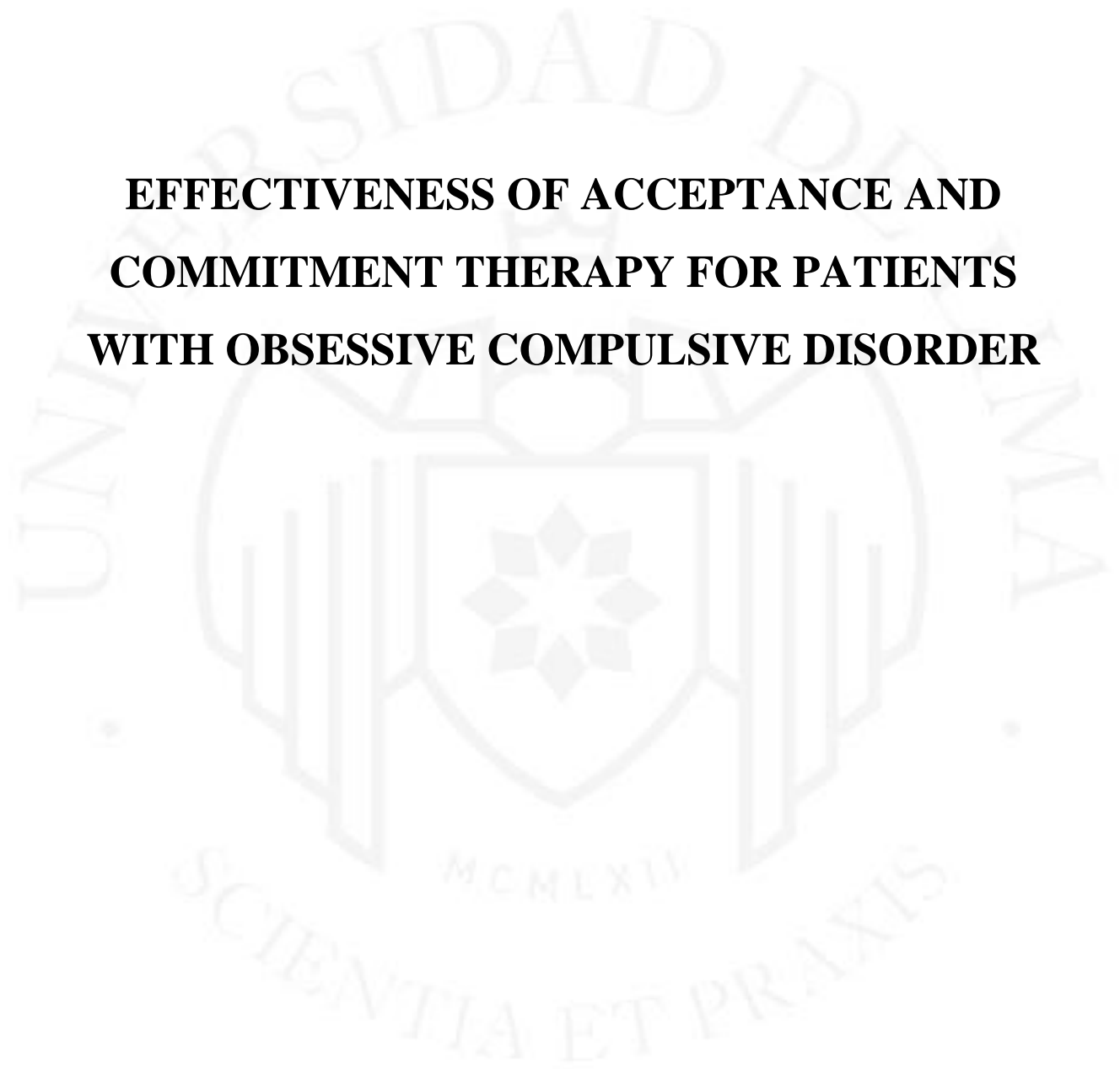


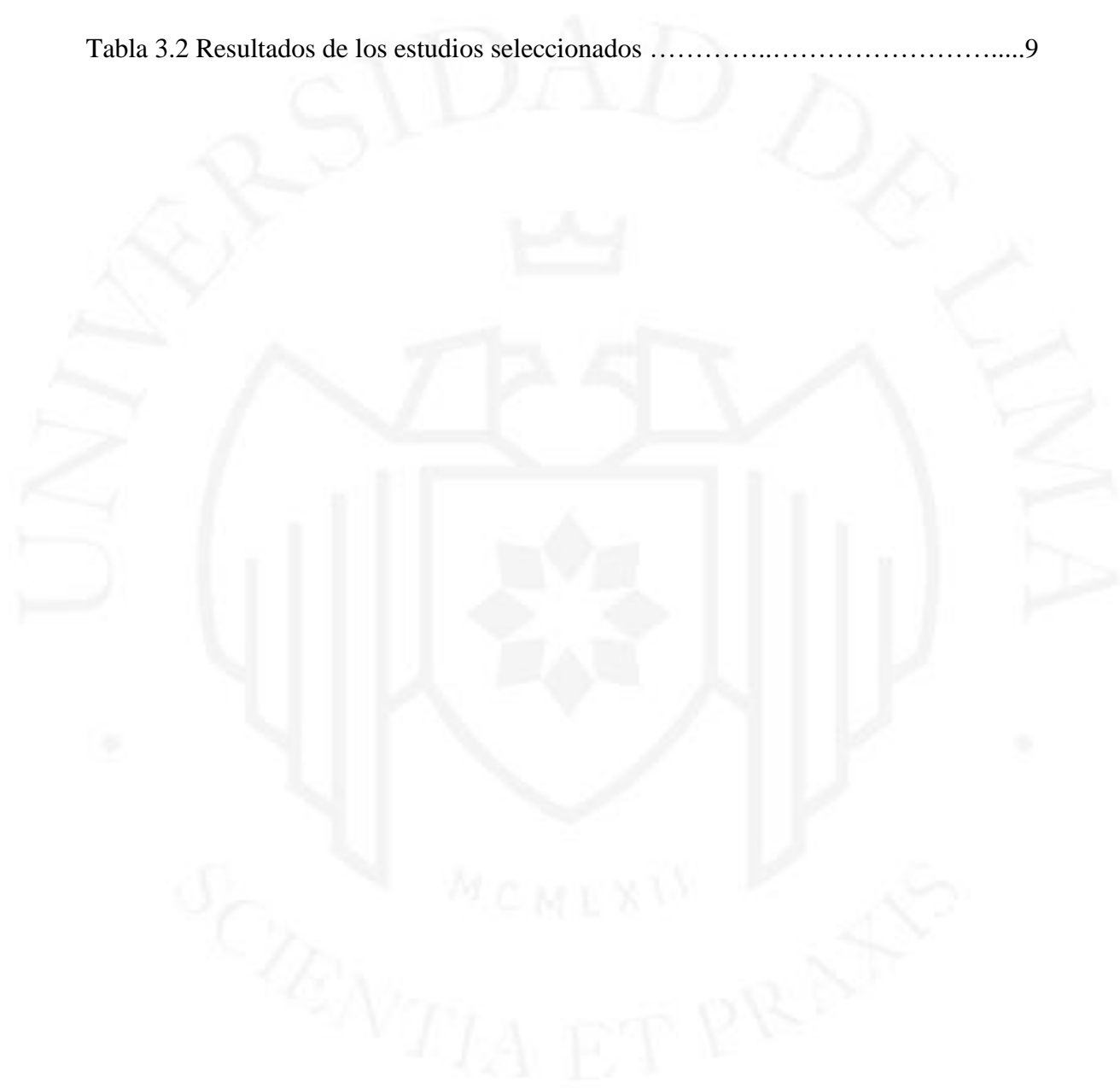
TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	VII
ABSTRACT.....	VIII
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO II: MÉTODO.....	4
2.1 Criterios de elegibilidad.....	4
2.1.1 Criterios de inclusión	4
2.1.2 Criterios de exclusión	4
2.2 Estrategias de búsqueda.....	5
CAPÍTULO III: RESULTADOS	7
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN	14
CONCLUSIONES	18
REFERENCIAS.....	19

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1 Análisis de los estudios seleccionados7

Tabla 3.2 Resultados de los estudios seleccionados9



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 2.1 Diagrama de flujo de selección de artículos.....6



RESUMEN

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) ha sido reconocido como uno de los trastornos más comunes y debilitantes, por lo que diferentes tipos de intervenciones han intentado tratarlo. La terapia de aceptación y compromiso (ACT) surge como una propuesta novedosa, ya que tiene un enfoque distinto, el cual ha obtenido buenos resultados en otros diagnósticos clínicos. El presente estudio tiene por objetivo conocer la efectividad de ACT en el trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Para esto, se realizó una búsqueda sistemática siguiendo los lineamientos PRISMA (Page, et al., 2020), utilizando las bases de datos electrónicas Scopus, Web of Science y Scielo. Se seleccionaron 10 artículos que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión definidos. Los resultados de estos estudios muestran, por unanimidad, que ACT es efectiva para el tratamiento del TOC ya que tiene un impacto significativo en la reducción de los síntomas. Además, esta reducción se mantuvo o en algunos casos disminuyó aún más luego de 3 meses post tratamiento. Incluso, algunos estudios señalaron que ACT es aún más efectiva cuando se combina con tratamiento farmacológico.

Palabras claves: Terapia de aceptación y compromiso; trastorno obsesivo compulsivo; efectividad del tratamiento; intervención

ABSTRACT

Obsessive-compulsive disorder (OCD) has been recognized as one of the most common and debilitating disorders, which is why different types of interventions have been used to try to treat it. Acceptance and commitment therapy (ACT) emerges as a novel proposal, given it has a different approach which has obtained good results in other clinical diagnoses. The objective of the present study is to identify the efficacy of ACT in obsessive-compulsive disorder (OCD). For this, a systematic search was carried out following the PRISMA guidelines (Page, et al., 2020), using Scopus, Web of Science and Scielo electronic databases. Ten articles were selected which met the defined inclusion and exclusion criteria. The results of these studies unanimously show that ACT is effective for the treatment of OCD as it has a significant impact in reducing symptoms. In addition, the reduction of symptoms was maintained, and in some cases it continued to decrease after a 3 month follow up. Some studies mentioned that ACT is effective in treating OCD, mainly when combined with pharmacological treatment.

Keywords: Acceptance and commitment therapy; obsessive-compulsive disorder; treatment effectiveness; intervention