

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y SÍNDROME DE BURNOUT EN ADULTOS: UNA REVISIÓN APLICADA**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**Hugo Marin Reyes**

**20150829**

**Ana Ximena Neyra Zuñiga**

**20150946**

**Asesor**

**Cristian Alfonso Solano Melo**

Lima – Perú

Marzo de 2023



**RELATION BETWEEN DEPRESSION AND  
BURNOUT SYNDROME IN ADULTS: AN  
APPLIED REVIEW**

## TABLA DE CONTENIDO

|  |         |
|--|---------|
| RESUMEN .....                            | 1       |
| ABSTRACT.....                            | 1       |
| INTRODUCCIÓN .....                       | ¡Error! |
| <b>Marcador no definido.</b>             |         |
| MATERIAL Y MÉTODO.....                   | 3       |
| CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN ..... | 3       |
| ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....              | 4       |
| RESULTADOS.....                          | 6       |
| DISCUSIÓN .....                          | 13      |
| CONCLUSIONES .....                       | 14      |
| REFERENCIAS.....                         | 15      |

## RESUMEN

La depresión tiene una significativa prevalencia entre los trastornos mentales. Asimismo, el burnout es un síndrome causado por el estrés laboral, que también es tendencia en el ámbito de la investigación. El objetivo de este trabajo es revisar la evidencia empírica de trabajos previos que asocian estas dos variables en la etapa adulta. Se realizó una revisión aplicada según el modelo PRISMA. Las bases de datos consultadas fueron: Scopus, Web of Science, Scielo, EBSCO, PubMed y Proquest. A través del uso de criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron diez artículos para su posterior análisis. Se encontró que, en las investigaciones, la depresión y el burnout se correlacionaron de forma positiva. En la mayoría de los estudios, la depresión se correlacionó positivamente con algunas dimensiones del burnout como el agotamiento y la despersonalización, dimensiones del burnout, en cambio, los síntomas depresivos se relacionaron negativamente con la realización personal. En conclusión, se halló similitud en los síntomas de la depresión, por lo cual podrían coexistir con el burnout a través de una comorbilidad.

**Palabras clave:** Depresión, burnout, relación, adultos, revisión aplicada

## ABSTRACT

Depression has a significant prevalence among mental disorders. Likewise, burnout is a syndrome caused by work stress, which is also a trend in the field of research. Depression has a significant prevalence among mental disorders. Likewise, burnout is a syndrome caused by work stress, which is also a trend in the field of research. The aim of this paper is to review the empirical evidence of previous work associating these two variables in adulthood. An applied review was carried out according to the PRISMA model. The databases consulted were: Scopus, Web of Science, Scielo, EBSCO, PubMed and Proquest. Through the use of inclusion and exclusion criteria, ten articles were selected for subsequent analysis. It was found that, in all the investigations, depression and burnout were positively correlated. In majority studies, depression was positively correlated with some dimensions of burnout like exhaustion and depersonalization. Self realisation was negatively correlated with depression symptoms. In conclusion, the greater the burnout, the greater the depressive symptomatology

**Keywords:** Depression, burnout, adults, relation, applied review

# Relacion entre depresion y sindrome de burnout

## INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | Ernesto Peredo Rivera, Ana G. Gutiérrez García, María Érika Ortega Herrera, Claudia Gutiérrez Sida, Carlos M. Contreras.<br>"Síndrome de burnout, ansiedad, depresión y ciclo reproductivo en cuidadoras informales de pacientes con cáncer", <i>Psicología y Salud</i> , 2022<br>Publicación | 1% |
| 2 | <a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a><br>Fuente de Internet  | 1% |
| 3 | <a href="http://repositorio.ulima.edu.pe">repositorio.ulima.edu.pe</a><br>Fuente de Internet  | 1% |
| 4 | <a href="http://archive.org">archive.org</a><br>Fuente de Internet  | 1% |
| 5 | <a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a><br>Fuente de Internet  | 1% |
| 6 | <a href="http://digibug.ugr.es">digibug.ugr.es</a><br>Fuente de Internet  | 1% |
| 7 | <a href="http://search.scielo.org">search.scielo.org</a><br>Fuente de Internet  |    |

<1 %

8

[www.grafiati.com](http://www.grafiati.com)

Fuente de Internet

<1 %

9

Submitted to Loughborough University

Trabajo del estudiante

<1 %

10

[pepsic.bvsalud.org](http://pepsic.bvsalud.org)

Fuente de Internet

<1 %

11

[revistas.itsup.edu.ec](http://revistas.itsup.edu.ec)

Fuente de Internet

<1 %

12

[www.grin.com](http://www.grin.com)

Fuente de Internet

<1 %

13

Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola

Trabajo del estudiante

<1 %

14

[americanae.aacid.es](http://americanae.aacid.es)

Fuente de Internet

<1 %

15

[www.scielo.cl](http://www.scielo.cl)

Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 20 words

Excluir bibliografía

Activo