

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y SÍNDROME DE BURNOUT EN ADULTOS: UNA REVISIÓN APLICADA

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Hugo Marin Reyes

20150829

Ana Ximena Neyra Zuñiga

20150946

Asesor

Cristian Alfonso Solano Melo

Lima – Perú

Marzo de 2023

**RELATION BETWEEN DEPRESSION AND
BURNOUT SYNDROME IN ADULTS: AN
APPLIED REVIEW**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	1
ABSTRACT	1
INTRODUCCIÓN	¡Error!
Marcador no definido.	
MATERIAL Y MÉTODO	3
CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA	4
RESULTADOS	6
DISCUSIÓN	13
CONCLUSIONES	14
REFERENCIAS	15

RESUMEN

La depresión tiene una significativa prevalencia entre los trastornos mentales. Asimismo, el burnout es un síndrome causado por el estrés laboral, que también es tendencia en el ámbito de la investigación. El objetivo de este trabajo es revisar la evidencia empírica de trabajos previos que asocian estas dos variables en la etapa adulta. Se realizó una revisión aplicada según el modelo PRISMA. Las bases de datos consultadas fueron: Scopus, Web of Science, Scielo, EBSCO, PubMed y Proquest. A través del uso de criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron diez artículos para su posterior análisis. Se encontró que, en las investigaciones, la depresión y el burnout se correlacionaron de forma positiva. En la mayoría de los estudios, la depresión se correlacionó positivamente con algunas dimensiones del burnout como el agotamiento y la despersonalización, dimensiones del burnout, en cambio, los síntomas depresivos se relacionaron negativamente con la realización personal. En conclusión, se halló similitud en los síntomas de la depresión, por lo cual podrían coexistir con el burnout a través de una comorbilidad.

Palabras clave: Depresión, burnout, relación, adultos, revisión aplicada

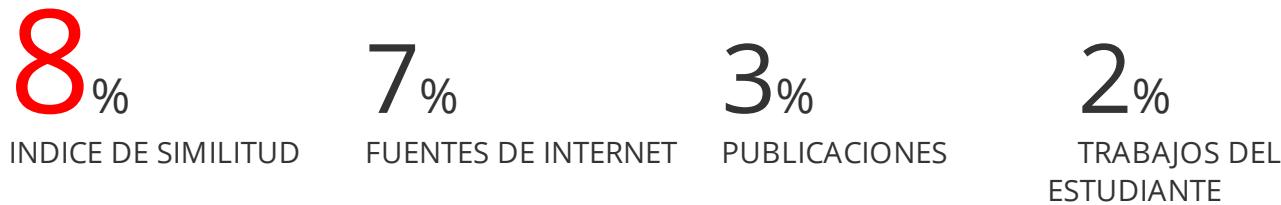
ABSTRACT

Depression has a significant prevalence among mental disorders. Likewise, burnout is a syndrome caused by work stress, which is also a trend in the field of research. Depression has a significant prevalence among mental disorders. Likewise, burnout is a syndrome caused by work stress, which is also a trend in the field of research. The aim of this paper is to review the empirical evidence of previous work associating these two variables in adulthood. An applied review was carried out according to the PRISMA model. The databases consulted were: Scopus, Web of Science, Scielo, EBSCO, PubMed and Proquest. Through the use of inclusion and exclusion criteria, ten articles were selected for subsequent analysis. It was found that, in all the investigations, depression and burnout were positively correlated. In majority studies, depression was positively correlated with some dimensions of burnout like exhaustion and depersonalization. Self realisation was negatively correlated with depression symptoms. In conclusion, the greater the burnout, the greater the depressive symptomatology

Keywords: Depression, burnout, adults, relation, applied review

Relacion entre depresion y sindrome de burnout

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

- | Rank | Fuente | Porcentaje |
|------|---|------------|
| 1 | Ernesto Peredo Rivera, Ana G. Gutiérrez García, María Érika Ortega Herrera, Claudia Gutiérrez Sida, Carlos M. Contreras.
"Síndrome de burnout, ansiedad, depresión y ciclo reproductivo en cuidadoras informales de pacientes con cáncer", Psicología y Salud, 2022
Publicación | 1 % |
| 2 | www.researchgate.net
Fuente de Internet | 1 % |
| 3 | repositorio.ulima.edu.pe
Fuente de Internet | 1 % |
| 4 | archive.org
Fuente de Internet | 1 % |
| 5 | hdl.handle.net
Fuente de Internet | 1 % |
| 6 | digibug.ugr.es
Fuente de Internet | 1 % |
| 7 | search.scielo.org
Fuente de Internet | 1 % |

<1 %

8 www.grafati.com <1 %
Fuente de Internet

9 Submitted to Loughborough University <1 %
Trabajo del estudiante

10 pepsic.bvsalud.org <1 %
Fuente de Internet

11 revistas.itsup.edu.ec <1 %
Fuente de Internet

12 www.grin.com <1 %
Fuente de Internet

13 Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola <1 %
Trabajo del estudiante

14 americanae.aecid.es <1 %
Fuente de Internet

15 www.scielo.cl <1 %
Fuente de Internet

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 20 words

Excluir bibliografía

Activo