

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **LOS ESTILOS DE APEGO Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**FERNANDO JOSE LEON FERNANDEZ**

**20120707**

**SEBASTIAN GABRIEL LUQUE MEJIA**

**20140756**

**ROBERTO ESTEBAN MALDONADO GUERRA**

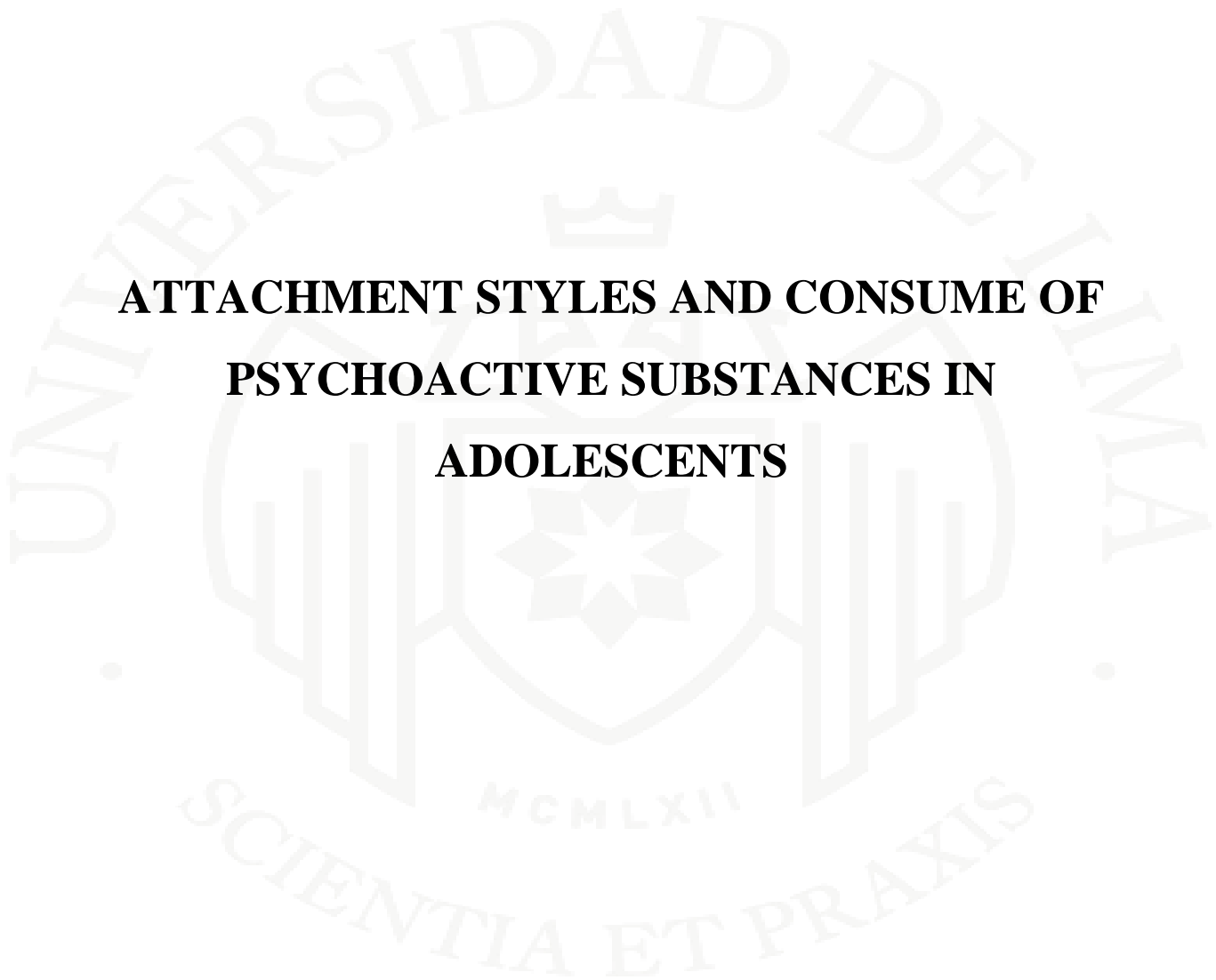
**20140764**

**Asesor**

Cristian Alfonso Solano Melo

Lima – Perú  
Marzo de 2024

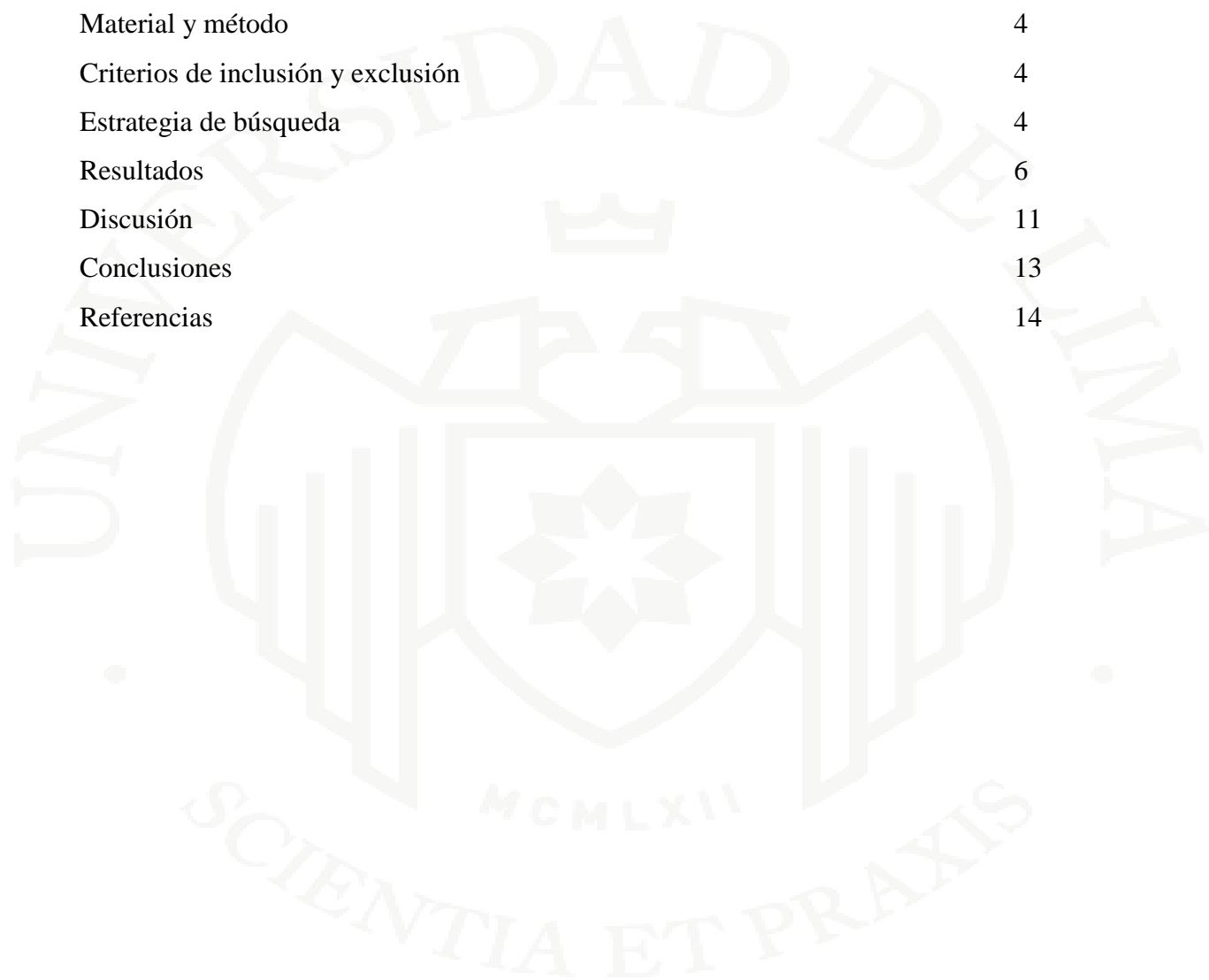




**ATTACHMENT STYLES AND CONSUME OF  
PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN  
ADOLESCENTS**

## TABLA DE CONTENIDO

Resumen	1
Abstract	1
Introducción	1
Material y método	4
Criterios de inclusión y exclusión	4
Estrategia de búsqueda	4
Resultados	6
Discusión	11
Conclusiones	13
Referencias	14



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos generales de los estudios elegidos .....	4
Tabla 2. Análisis de los instrumentos utilizados, características de la muestra y relación entre variables de los estudios seleccionados.....	5



## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de flujo de estrategia de búsqueda .....5



# Los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes

Fernando León Fernández<sup>1</sup>, Sebastián Luque Mejía<sup>2</sup>, Roberto Maldonado Guerra<sup>3</sup>

20120707@aloe.ulima.edu.pe<sup>1</sup>, 20140756@aloe.ulima.edu.pe<sup>2</sup>, 20140764@aloe.ulima.edu.pe<sup>3</sup>

Universidad de Lima

**Resumen:** El consumo de sustancias psicoactivas resulta ser un problema de salud pública y una conducta de riesgo frecuente en adolescentes que, de no ser modificada, posiblemente desencadene en una adicción. El estilo de apego es el patrón de relación interpersonal que emerge cuando una persona establece contacto con otra. Se basa en representaciones mentales de uno mismo, de los demás y del vínculo. El objetivo de la investigación es identificar la relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. Se realizó una búsqueda en bases de datos para la obtención de investigaciones que involucren estas variables y se seleccionó estudios que cumplan con los criterios de inclusión-exclusión (n=10) utilizando la guía PRISMA. Se encontró que existe una relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias en adolescentes, además, se evidenció que los diferentes estilos de apego pueden considerarse un factor protector o de riesgo hacia el consumo y adicción a sustancias. No se halló investigaciones aplicadas al contexto peruano, esto resalta la importancia de replicar estas investigaciones en la realidad peruana.

**Palabras clave:** Uso de sustancias, estilos de apego, adolescencia, adicción

**Abstract:** The consumption of psychoactive substances turns out to be a public health problem. and a common risk behavior in adolescents; if it's not modified, it could possibly lead to addiction. Attachment style is the pattern of interpersonal relationship that emerges when one person establishes contact with another; it is based on mental representations of oneself, others, and the bond. The objective of the research is to identify the relationship between attachment styles and the consumption of psychoactive substances in adolescents. A search was carried out in databases to obtain research involving these variables and studies that met the inclusion-exclusion criteria (n=10) were selected using the PRISMA guide. It was found that there is a relationship between attachment styles and substance consumption in adolescents, in addition, it was evidenced that different attachment styles can be a protective or risk factor towards substance consumption and addiction. No research was found applied to the Peruvian context, this highlights the importance of replicating this research in the Peruvian reality.

**Keywords:** substance use, style attachment, adolescence, addiction

## Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes es un tema de gran preocupación para la sociedad actual (Barrera et al., 2023). Este problema parece haberse agravado en esta “nueva normalidad” después del confinamiento por el COVID-19, dado que los hábitos nocivos de consumo de drogas han aumentado en comparación con generaciones anteriores. Hoy en día más jóvenes consumen drogas (Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito [UNODC], 2022).

En el año 2020 se reportó que 284 millones de personas con una edad entre los 15 y 64 años hicieron uso de drogas en todo el mundo, 26% más en comparación con reportes de hace 10 años (UNODC, 2022). La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2021), señala que el Perú fue el quinto país en América con mayor tasa de mortalidad por trastornos de uso de drogas durante el 2019. Situación que se ha visto agravada ya que, en la pandemia, se incrementó el consumo de estas sustancias. En el contexto nacional se evidencia el funcionamiento de diversos mercados de drogas legales e ilegales como el alcohol, el tabaco, la marihuana y drogas derivadas de la coca, entre otros (Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas [DEVIDA], 2022).

En el Perú, las medidas ejercidas en contra de las drogas consisten en disminuir su elaboración y venta ilegal; así como su consumo en poblaciones en situación de vulnerabilidad (DEVIDA, 2023). A nivel económico, varios productores agrícolas de la hoja de coca han elegido fabricar pasta básica de cocaína y también clorhidrato de cocaína debido a que obtienen un mayor ingreso económico en comparación con la venta de la hoja de coca.

A nivel social, existe evidencia que muestra un incremento en la cantidad de personas involucradas en actividades relacionadas con el narcotráfico. A nivel ecológico, en el Perú se ha identificado la problemática de un número considerable de plantaciones de cultivos de hoja de coca destinados al narcotráfico (Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas [CEDRO], 2021).

En el ámbito clínico, el consumo de drogas representa un gran problema debido a que el uso constante y prolongado en el tiempo se traduce en una mayor probabilidad de desarrollar una adicción u otros problemas de salud crónicos (OPS, s.f.). La adicción se caracteriza por una intensa necesidad de la sustancia y pérdida de la capacidad para regular su consumo, lo cual afecta no solo a la funcionalidad del usuario, sino también a sus familiares, sus relaciones interpersonales y a su comunidad. (OPS,

s.f.). Las adicciones representan un reto para el sistema de salud y para los colaboradores que prestan atención a esta población (Zavaleta et al., 2022).

Se define sustancias psicoactivas como aquellos compuestos químicos, naturales o sintéticos que generan un cambio en el sistema repercutiendo directamente en aspectos psicológicos tales como la regulación de pensamientos, emociones y la conducta (OPS, s.f.). Existen diversos modelos explicativos, entre ellos el modelo biopsicosocial que analiza factores biológicos, psicológicos y ambientales (Cogollo et al., 2023).

Existen fases o etapas de consumo según Mendoza y Vargas (2017): el consumo de sustancias de forma experimental, social, regular, intensa y adictiva. Las personas podrían cambiar alternativamente entre estos modos y no generar secuencialmente una dependencia. Ballard et al., (2024) señalan que el consumo de sustancias psicoactivas, en cualquier etapa, es un factor de riesgo para generar adicción. De igual manera, Tirado (2016) afirma que la adicción se caracteriza por el consumo de forma continua, un deseo intenso y ansiedad de uso de la sustancia, a pesar de tener conocimiento de las consecuencias negativas que provocan en el sujeto y una aparente pérdida de control sobre la conducta.

Uno de los factores principales que contribuye a esta problemática es el inicio temprano del consumo de sustancias psicoactivas (DEVIDA, 2022), especialmente en la adolescencia, etapa crucial en el desarrollo de la persona, puesto que conlleva varios cambios físicos, psicológicos y sociales (Yaguana y Álvarez, 2022). Özakar y Turan (2023) señalan que uno de los motivos que provoca adicción en los adolescentes es el sentimiento de indefensión y soledad ante los problemas que puedan estar experimentando, viendo en las sustancias una forma de afrontar los problemas.

En cuanto a los factores de riesgo en adolescentes, en el aspecto social se identifica una alta disponibilidad de acceso a las drogas, continuos cambios de residencia, (Yaguana y Álvarez, 2022), consumo de drogas por familiares (Figueroa et al., 2019). En el aspecto psicológico se ha identificado variables como la impulsividad, baja autoestima, falta de autorregulación emocional, dificultad en el afrontamiento, percepción de bajo riesgo, el tener familiares cercanos con adicciones y la edad (Herrera et al., 2023). La variable psicológica, déficit en habilidades sociales es uno de los principales factores de riesgo (Yaguana y Álvarez, 2022). Los estudios epidemiológicos refieren que el

género masculino es más propenso a consumir sustancias psicoactivas (Herrera et al., 2023).

En una investigación realizada por Álvarez et al. (2020), se relaciona el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes con la búsqueda de aceptación por parte de los pares; de igual manera, se relaciona con la presión de grupo. En un estudio, Castaño et al., (2016) afirman que el consumo de estas sustancias también se relaciona con la exigencia académica, dado que los jóvenes creen erróneamente incrementar su rendimiento académico mediante su uso, alterando su concentración, memoria, velocidad de estudio y sueño. Mendoza y Vargas (2017), señalan que el consumo de sustancias psicoactivas se asocia con las relaciones familiares disfuncionales, identificando que el 85% de los adolescentes en tratamiento por consumo de drogas tiene problemas en esta área.

Por otra parte, el apego puede definirse como el vínculo afectivo formado en las primeras experiencias que tiene el ser humano con sus figuras de cuidado principales. Aquí se cumple la función de la proximidad que busca establecer a la figura de apego como una base segura a la que es posible regresar después de explorar el mundo en caso se requiera de consuelo o refugio (Bowlby, 1989). El estilo de apego es el patrón de vinculación observable que se establece cuando una persona establece contacto con otra, este patrón se basa en representaciones mentales de uno mismo, los demás y del vínculo, lo cual constituye las raíces de la experiencia social y la comprensión ambiental, (Ainsworth y Bowlby, 1991 citado en Nakhoul et al., 2020). Se ha identificado según Ainsworth (1969) tres modelos o estilos de apego: niños de apego seguro, resistente o ambivalente y evitativo, siendo estos dos últimos subtipos del estilo de apego inseguro. Posteriormente, Main y Solomon (1990) añadirían un estilo más, el desorganizado, estableciendo los tres estilos de apego principales. En el apego seguro, las personas son optimistas acerca de sí mismas y de los demás. En el apego inseguro se identifica el estilo resistente y evitativo. Finalmente, en el apego desorganizado, las personas son pesimistas acerca de sí mismas y de los demás (Nakhoul et al., 2020).

Por otro lado, también se ha observado que durante la adolescencia los estilos de apego establecidos pueden cambiar continuamente conforme el adolescente va desarrollando nuevas relaciones íntimas que le ofrezcan una nueva dinámica de apego (Yaguana y Álvarez, 2022; Nakhoul et al., 2020). Esto resalta el dinamismo y potencial para el desarrollo de la persona que ofrece esta etapa de vida, así como la gran oportunidad de crecimiento psicológico, definido como cambios



positivos y transformadores que se dan en las relaciones con los demás, en la apreciación de la vida y en la relación con uno mismo, frente a las adversidades. La teoría propone que el crecimiento psicológico (Tedeschi y Calhoun, 2004 citado en Qu et al., 2023) es el resultado de una combinación de mejora de la autorreflexión y la autocomprensión combinada con la promoción de experiencias nuevas y más positivas en las relaciones reales (Santana et al., 2019).

En una investigación realizada por Pinto-Cortez et al. (2018) se observa que los estilos de apego repercuten en la forma en cómo las personas se relacionan dentro de su contexto. En un estudio realizado por Morán y Martínez (2019), encontraron que el estilo de apego inseguro se encuentra relacionado con sintomatología psicopatológica, siendo más frecuente en trastornos de la conducta alimentaria. Asimismo, encontraron que el estilo de apego seguro se relaciona con una mayor autoestima y un mejor autoconcepto, mostrando conductas prosociales y un procesamiento emocional más adaptativo. Leiva y Concha (2018), encontraron que los estilos de apego se relacionan con la

autorregulación, señalando que los adolescentes con un apego desorganizado tienden a presentar autolesiones no suicidas como una manera de autorregulación.

Si bien en la revisión de bibliografía se han encontrado algunos estudios que relacionan los estilos de apego con el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes como Cornella et al. (2020) y Nakhoul et al. (2020), los resultados mostrados han sido muy generales, evidenciando un vacío en el entendimiento de la relación de estas variables. Por lo tanto, se requiere seguir investigando, además, queda en evidencia que los adolescentes en la actualidad presentan características distintas en comparación con las generaciones pasadas. Ante esta realidad, surge la pregunta: ¿Cuál es la relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes? El presente estudio buscará describir cómo es esta relación mediante la revisión de estudios efectuados en este ámbito.

## **Material y método**

### **Criterios de inclusión y exclusión**

En la elaboración de esta investigación, se seleccionaron estudios que cumplieran los criterios descritos a continuación: 1) estudios cuantitativos, 2) estudios que evalúen cómo se relacionan las variables apego y adicción a sustancias o riesgo de adicción a sustancias, 3) estudios que tengan instrumentos de las variables estilos de apego y consumo de sustancias psicoactivas, 4) estudios que relacionan ambas variables en una muestra de adolescentes, 5) estudios redactados en inglés, español o portugués, 6) artículos con una antigüedad máxima de publicación de 6 años (2018-2024).

En lo que respecta a los criterios de exclusión, en adicional al incumplimiento de los criterios de inclusión, tampoco fueron considerados los trabajos de investigación publicados con las siguientes características: 1) estudios cualitativos, 2) estudios de revisiones sistemáticas o meta análisis, 3) estudios que carecen de datos concluyentes, 4) trabajos publicados en revistas de divulgación que no sean científicas o en ámbitos ajenos a la psicología, 5) participaciones en congresos, manuales y tesis.

### **Estrategia de búsqueda**

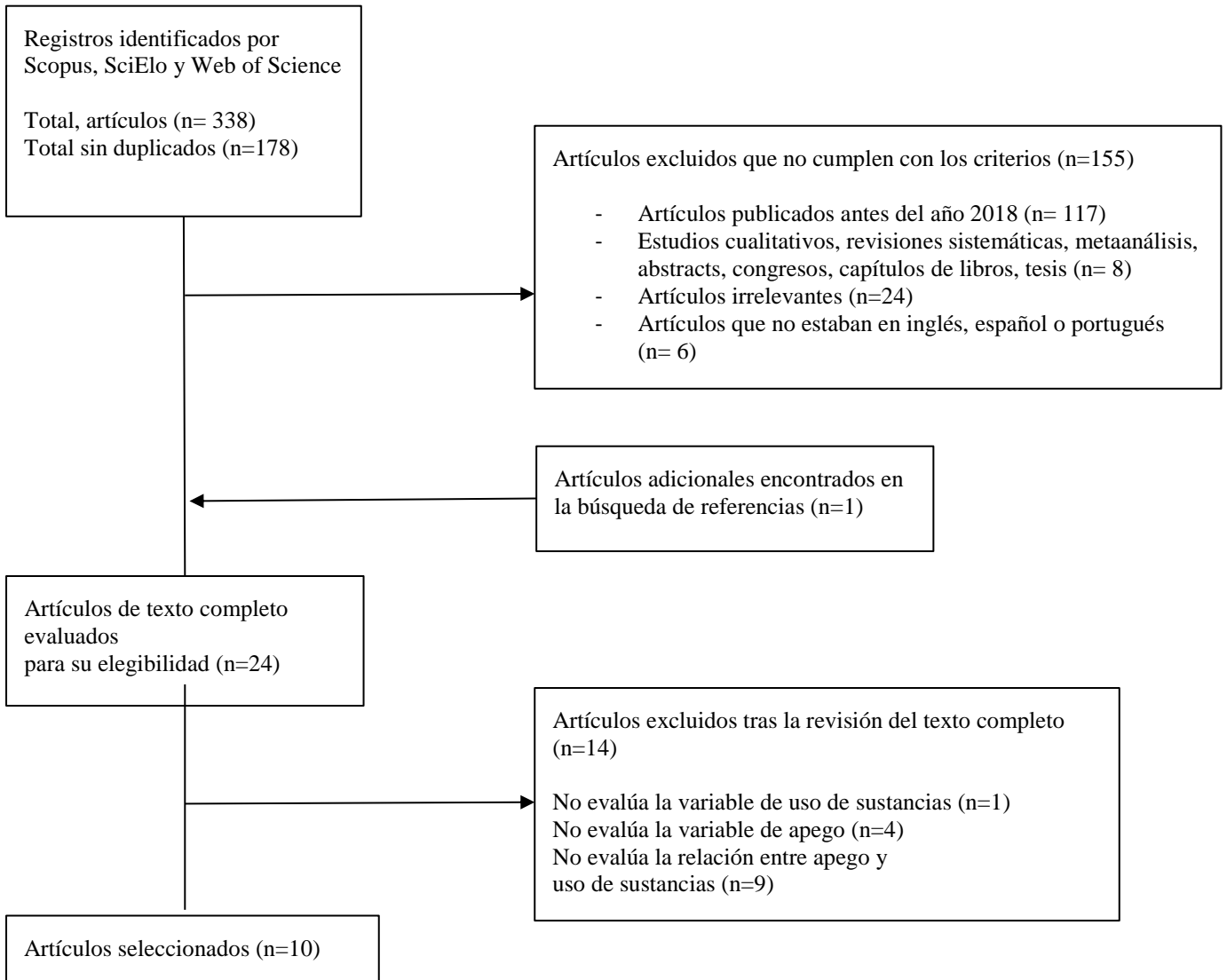
Se realizó la búsqueda de artículos durante los meses de enero y febrero de 2024 en bases de datos como Scopus, Scielo y Web of Science. Después de la búsqueda inicial de referencias y la consulta del tesoro APA PsycNet se utilizaron las siguientes palabras clave: Adicción, consumo de sustancias, dependencia a las drogas, apego, estilo de apego, adolescente, adolescencia, addiction, substance consume, drug dependence, attachment, attachment style, teenagers, adolescence. Estas fueron utilizadas en diferentes combinaciones haciendo uso de varios operadores booleanos: TITLE-ABS-KEY ((Adic\* OR "consumo de sustancias" OR "Dependencia a las drogas" OR Addict\* OR "substance consume" OR "drug dependence") AND (apego OR "estilo de apego" OR attachment OR "attachment style") AND (Adolescente\* OR Adolescencia OR Teenager\* OR Adolescence))

En el proceso de búsqueda se utilizaron los parámetros señalados por la guía PRISMA (Page et al., 2021) a partir de lo cual el resultado fueron 338 artículos de investigación, de los cuales se seleccionaron 10 que cumplen con los criterios de elegibilidad previamente establecidos. En la Figura

1 se puede observar el diagrama de flujo con la secuencia sintetizada del proceso de selección de los artículos elegidos.

### Figura 1

Diagrama de flujo de selección de artículos para la revisión aplicada



## Resultados

**Tabla 1**

*Datos generales de los estudios elegidos*

<b>Autor- Año</b>	<b>Título</b>	<b>País</b>	<b>Modelo teórico Apego</b>	<b>Modelo teórico Consumo de sustancias</b>
Nakhoul et al. 2020	Attachment style and addictions (alcohol, cigarette, waterpipe and internet) among Lebanese adolescents: a national study	Líbano	Teoría del apego de Bowlby	Modelo médico
Khodarahimi et al. 2022	The Roles of Attachment Style, Self-Efficacy, and Impulsivity on the Prediction of Attitudes toward Substance Use in Male Adolescents	Irán	Teoría del apego de Bowlby	Teoría del control social de Hirschi y la teoría del aprendizaje social de Bandura.
Anderson et al. 2019	The unique role of attachment dimensions and peer drinking in adolescent alcohol use	Australia	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial
Cornellà et al. 2018	Temperament and attachment as predictive factors for the risk of addiction to substances in adolescents	España	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial
Chatput et al. 2022	Friends, attachment and substance use in adolescence	Canadá	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial

Cornellà et al.	2020	Risk of Addiction: Its Prevalence in Adolescence and its Relationship with Security Attachment and Self-concept	España	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial
Momeñe et al.	2021	El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes	España	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial
Silva et al.	2020	Impact of attachment and traits of psychopathy on addictive behaviors of adolescents	Portugal	Teoría del apego de Bowlby y Ainsworth	Modelo Biopsicosocial
Hayre et al.	2019	Maltreatment, attachment and substance use in adolescence: Direct and indirect pathways	Canadá	Teoría del apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial
Flykt et al.	2021	Adolescent Attachment Profiles Are Associated With Mental health and Risk-Taking Behavior	Finlandia	Teoría de apego de Bowlby	Modelo Biopsicosocial

**Tabla 2**

*Análisis de los instrumentos utilizados, características de la muestra y relación entre variables de los estudios seleccionados.*

<b>Autor</b>	<b>Diseño del estudio</b>	<b>Características de la muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Instrumentos Consumo de sustancias</b>	<b>Relación entre variables</b>
Nakhoul et al.	Transversal	1810 adolescentes estudiantes de colegios libaneses de entre 14 y 17 años.	Cuestionario de relación (RQ)	Prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT) Escala Libanesa de	El estilo de apego seguro se asoció directamente y significativamente con una menor adicción al alcohol y el estilo de apego inseguro se asoció indirectamente y

				dependencia a las pipas de agua-11 (LWDS-11)	significativamente con una mayor adicción al cigarrillo, pipa de agua y el alcohol.
				Prueba de Fagerström para la dependencia de la nicotina (FTND)	
Khodarahi mi et al.	Transversal	199 adolescentes varones de escuelas de Irán con una edad media de 16.93.	Medida de estilo de apego (ASM)	Escala de actitud hacia el uso de sustancias (ASUS)	El apego seguro se encuentra relacionado negativamente con las actitudes hacia el uso de sustancias. Por otra parte, se demostró la existencia de una relación positiva significativa entre los estilos de apego evitativo y ambivalente con las actitudes hacia el uso de sustancias.
Anderson et al.	Transversal	120 adolescentes de universidades locales y campus de colegios comunitarios australianos de entre 18 y 21 años.	Experiences in Close Relationships -Revised questionnaire (ECR-R)	Cocktail Taste Rating Task (C-TRT)  Alcohol substance specific involvement scale of the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST). Solo se utilizó el compuesto específico de consumo de alcohol (SSI alcohol)	Los hallazgos indicaron que el apego ansioso predijo tanto el consumo de alcohol en el laboratorio como el consumo peligroso reportado. El apego evitativo no predijo el consumo de alcohol en ninguna de las medidas, y el consumo de alcohol entre pares no moderó estas relaciones.
Cornellà et al.	Transversal	642 adolescentes estudiantes de colegios de secundaria entre los 13 y 19 años.	Cartes, Models Individuelles de Rélation, Short Version (CaMir-R)	Youth Inventory-4 Versión en español Solo se usó la dimensión O	Las dimensiones de apego seguro se relacionaron de forma negativa con riesgo de adicción a sustancias y de forma predictiva como factores protectores de adicción a sustancias.  Las dimensiones de apego inseguro evitativo se relacionaron de forma positiva con riesgo de adicción a sustancias.

					La dimensión de apego desorganizado se relaciona de forma positiva con riesgo de adicción a sustancias.
					Mientras que el apego ambivalente, se asocia de manera predictiva como factor de riesgo.
Chaput et al.	Longitudinal	182 adolescentes canadienses pertenecientes a la provincia de Quebec entre los 14 y 16 años.	Attachment Scale Questionnaire (ASQ)	Quebec survey on tobacco, drugs and gambling in high school students	Se comprobó el rol mediador del apego en la socialización y consumo de sustancias y específicamente la moderación fue más fuerte con el apego ansioso hacia el consumo de marihuana y el apego evitativo hacia el consumo de alcohol.
Cornellà et al.	Transversal	668 adolescentes de colegios de secundaria entre hombres y mujeres de España entre los 13 y 19 años.	Cartes, Models Individuelles de Rélation, Reduce Version (CaMir-R)	Youth Inventory-4 Versión en español Solo se usó la dimensión O	Las dimensiones asociadas al apego seguro (seguridad, disponibilidad y apoyo de figuras de apego) se relacionaron de forma negativa con riesgo de adicción a sustancias.  La dimensión de apego desorganizado (trauma infantil) se relaciona de forma positiva con riesgo de adicción a sustancias.
Momeñe et al.	Transversal	1533 Adolescentes entre hombres y mujeres escolarizados de España entre los 13 y 22 años.	Modelos de Relación Individuales	ESTUDES	Las sub dimensiones correspondientes al apego seguro se relacionaron de manera negativa y estadísticamente significativa con el consumo de sustancias.  Las sub dimensiones correspondientes al apego inseguro se relacionaron de manera positiva con el consumo de sustancias.
Silva et al.	Transversal	317 Adolescentes	Inventory of Drug Parent Peer Screening Test	Abuse Screening Test	El apego seguro actúa como un factor

		de escuelas públicas de la zona norte de Portugal de entre los 15 y 18 años.	Attachment (IPPA)	(DAST)	protector frente a la adicción a sustancias  Los adolescentes consumidores de sustancias presentan un estilo de apego inseguro con relación a sus padres.  Ninguna de las dimensiones del apego evaluadas tuvo un valor predictivo representativo.
Hayre et al.	Transversal	737 adolescentes de entre los 12 y 18 años que forman parte de un programa de evaluación y abordaje en base al apego para adolescentes en riesgo y sus padres.	Adolescent-Parent Attachment Inventory (APAI)	Tabacco, Alcohol and Drugs Survey-Version.	El apego inseguro y apego evitativo, mas no el apego ansioso, se correlacionaron de manera significativa con la frecuencia de uso de todo tipo de sustancias.  Hubo diferencias entre géneros: en mujeres el apego inseguro se correlacionó de manera significativa con el consumo de cigarros, alcohol y marihuana, pero en los hombres solo se correlacionó con el consumo de alcohol.
Flykt et al.	Transversal	Un total de 449 adolescentes de entre los 17 y 19 años cuyas familias habían participado del estudio longitudinal desde el embarazo hasta la infancia, y de la niñez media hasta la adolescencia tardía	Experiences in Close Relationships - Relational Structures (ECR-RS) traducida a Finlandes y luego nuevamente traducida a Ingles por un traductor bilingüe	Autoreportes de consumo de sustancias. Consumption scale of the Alcohol Use Disorders Identification TEST (AUDIT-C) Items obtenidos del Estudio Finlandes sobre Promoción de la Salud Escolar	Los resultados demuestran que los adolescentes de diferentes estilos de apego difieren en el uso de sustancias. Adolescentes con apego seguro experimentan menor uso de sustancias. Adolescentes con apego inseguro tenían mayor consumo de sustancias que los adolescentes con apego seguro.

Después de presentar la información más relevante en las tablas correspondientes, se realiza un resumen de los 10 artículos considerados:

El primer estudio de Nakhoul et al. (2020), tuvo como objetivo evaluar la relación entre los estilos de apego y las adicciones. La muestra estuvo compuesta por 199 adolescentes del Líbano. El estudio tuvo un diseño descriptivo y, para medir el apego se utilizó el Cuestionario de relación (RQ) y para medir la adicción se utilizó la prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT), la escala libanesa de dependencia a las pipas de agua-11 (LWDS-11) y la prueba de Fagerström para la dependencia de la nicotina (FTND). Se halló que un estilo de apego seguro se asoció significativamente con una menor adicción al alcohol, el cigarrillo y la pipa de agua, mientras que los estilos de apego inseguro se asociaron significativamente con una mayor adicción al cigarrillo, la pipa de agua y el alcohol. De hecho, éstos últimos tienden a una baja autoestima y más ansiedad, lo que aumenta el abuso de sustancias.

En el estudio de Khodarahimi et al. (2022) se examinó el papel de los estilos de apego, la autoeficacia y la impulsividad en la predicción de actitudes hacia el abuso de sustancias. La muestra consistió en 201 adolescentes varones de la ciudad de Najafabad, provincia de Isfahán, Irán. El estudio fue descriptivo y, para medir ambas variables, se utilizaron los instrumentos: Medida de estilo de apego (ASM) y Escala de actitud hacia el uso de sustancias (ASUS). Dentro de los resultados, se halló que el apego inseguro se asocia positiva y significativamente con el uso de sustancias. Se observó que los estilos de apego evitativo y ambivalente en combinación con la impulsividad pueden aumentar el riesgo de adicción en los adolescentes varones. Se confirma que los estilos de apego evitativo como ambivalente son factores de riesgo para los adolescentes.

La investigación realizada por Anderson et al. (2019), buscó aclarar la relación entre las dimensiones del apego inseguro y el consumo de alcohol, incluida el efecto moderador del consumo de alcohol entre pares. La muestra estuvo compuesta por 120 adolescentes australianos. El estudio fue descriptivo y, para medir la primera variable se emplearon los instrumentos: Cocktail Taste Rating Task (C-TRT) y el Alcohol substance specific involvement scale of the Alcohol, Smoking and Substance involvement Screening Test (ASSIST), para el caso del apego se utilizó el Experiences in Close Relationships-Revised questionnaire (ECR-R). Los resultados indicaron que el apego ansioso predijo tanto el consumo de alcohol en el laboratorio como el consumo peligroso auto reportado. Por otra

parte, el apego evitativo no predijo el consumo de alcohol en ninguna de las medidas, y el consumo de alcohol entre pares no moderó estas relaciones.

En el artículo de Cornellà et al. (2018), se buscó examinar de qué manera influye el temperamento y el apego como posibles factores de riesgo para la adicción a sustancias. La muestra estuvo compuesta por 642 adolescentes, entre hombres y mujeres. El estudio fue de tipo transversal. Se emplearon los siguientes instrumentos: Cartes, Models Individuelles de Relation, versión reducida (CaMir-R) para evaluar el apego. Youth Inventory-4 (YI-4), solo la sección O que mide consumo de sustancias. El apego seguro se relacionó de manera indirecta con el riesgo de adicción a sustancias. Mientras que el apego inseguro evitativo se relacionó de manera directa con riesgo de adicción a sustancias, el apego desorganizado se relaciona de manera directa con riesgo de adicción a sustancias, además al apego seguro se asoció de forma predictiva como factor protector para el riesgo de adicción a sustancias. Por otro lado, la preocupación familiar, asociada al apego ambivalente, posee valor predictivo como factor de riesgo.

La investigación realizada por Chaput et al. (2022) tuvo como primer objetivo probar las contribuciones respectivas de dos mecanismos de influencia de los pares (selección y socialización) en AU (alcohol) y CU (cannabis) durante la adolescencia. El segundo objetivo fue explorar el papel moderador del apego evitativo y ansioso de los participantes en la selección y socialización de pares en ambos modelos de cannabis y alcohol. La muestra fue de 182 adolescentes y sus amigos en un rango de 14 a 16 años pertenecientes a Québec, Canadá. El estudio fue longitudinal y para medir la frecuencia de consumo de alcohol y cannabis se usó la "Quebec survey on tobacco, drugs and gambling in high school students" y para medir el apego ansioso y evitativo, "Attachment Scale Questionnaire (ASQ)". Se descubrió que sólo la socialización era moderada por el apego. La asociación entre el consumo del alcohol fue más fuerte hacia el apego evitativo y, en relación al consumo de marihuana, el ansioso.

El estudio de Cornellà et al. (2020), buscó determinar el riesgo de adicción a sustancias psicoactivas y su prevalencia en adolescentes entre 13 y 19 años, explorar la relación entre este riesgo y los esquemas mentales de apego y autoconcepto entre esta población y, por último, analizar la relación entre apego y autoconcepto. El estudio fue de tipo transversal. La muestra consistió en 668 adolescentes entre 13 y 19 años. Las representaciones de apego se midieron con la



versión corta del Cartes, cuestionario de evaluación del apego (CaMir-R). El riesgo de adicción a través del Youth Inventory-4 (YI-4). Los resultados muestran un alto riesgo de adicción a las sustancias en adolescentes, 19.5% en ambos sexos. La prevalencia del riesgo de adicción baja con altas puntuaciones en seguridad y con el autoconcepto académico positivo. Las dimensiones asociadas al apego seguro se relacionaron de forma negativa con el riesgo de adicción a sustancias. La dimensión de apego desorganizado se asocia de forma positiva con riesgo de adicción a sustancias.

El estudio realizado por Momeñe et al. (2021), tuvo como objetivo analizar la relación y el papel predictivo de la dependencia emocional, apego y regulación emocional sobre el consumo de sustancias. La muestra estuvo compuesta por 1533 adolescentes. El estudio fue del tipo transversal. Los instrumentos utilizados fueron: el ESTUDES y Modelos de Relación Individuales. Los resultados muestran que las sub dimensiones de la variable apego se asocian de forma indirecta con el consumo de sustancias. Por otro lado, las otras dimensiones asociadas al apego inseguro: permisividad parental, autosuficiencia y rencor y traumatismo infantil, se asociaron de forma directa con el consumo de sustancias. El consumo de sustancias se relaciona de manera positiva y significativa con la dependencia emocional.

El artículo realizado por Silva et al. (2020), tuvo el propósito de analizar la relación entre el consumo de sustancias, el apego a padres y grupo de pares y un conjunto de rasgos psicopatológicos. La muestra estuvo compuesta por 317 adolescentes entre los 12 y 18 años. Los instrumentos fueron: el Inventory of Parent Peer Attachment (IPPA-R) en su versión en portugués para la variable apego, el Youth Psychopathic Traits Inventory Reconstructed para rasgos psicopáticos y, finalmente, el Drug Abuse Screening Test (DAST) para el abuso de sustancias psicoactivas. Los resultados indican que entre la sub dimensión del DADS y las tres sub dimensiones del IPPA-R, existe una correlación negativa de baja intensidad, pero con una alta significancia. Por otro lado, los resultados obtenidos muestran que la variable apego no tiene un efecto predictivo significativo en relación con la variable consumo de sustancias, sin embargo, el apego seguro se muestra como protector ante el consumo abusivo de sustancias.

La investigación “Maltreatment, attachment, and substance use in Adolescence: Direct and indirect pathways” realizado por Hayre et al. (2019) tuvo el propósito de examinar el maltrato psicológico y físico, el apego específicamente el evitativo y ansioso, y el uso de

sustancias en adolescentes entre los 12 y 18 años de Canadá. Se utilizó el APAI para medir el apego y el Tabacco, Alcohol and Drugs Survey-Version 3 para medir el consumo de sustancias. Este estudio encontró que el apego inseguro y evitativo, correlacionaron significativamente con la frecuencia del consumo de sustancias, sin embargo, el apego ansioso no correlacionó con el consumo. Por otro lado, se comprobó que el apego evitativo se establece como mediador entre el maltrato psicológico y el consumo de tabaco y alcohol.

Para terminar, la investigación realizada por Flyk et al. (2021) tuvo como propósito identificar la jerarquía de los estilos de apego en los adolescentes con sus padres y pares, y analizar asociaciones entre los estilos de apego y los ajustes psicosociales adolescentes que involucra la salud mental (internalización de síntomas, inatención, y problemas de control de ir) y comportamientos de riesgo (uso de sustancias y conductas sexuales riesgosas). La población fue de 448 adolescentes entre 17 y 19 años. Se usó el ECR-RS para medir el apego, la salud mental con el SRO-A del BASC-#, consumo de sustancias se evaluó con AUDIT-C y algunos ítems del Estudio Finlandés de Promoción de la Salud Escolar. El estilo de apego inseguro mostró el mayor nivel de uso de sustancias y problemas de salud mental, mientras que el apego seguro fue lo contrario. El apego seguro con los padres parece específicamente prevenir el uso de sustancias y problemas de control de ira.

## Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo conocer la relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. Por este motivo, se realizó una revisión de la literatura con el objetivo de dar respuesta a la pregunta de investigación. En los párrafos siguientes están expuestos los principales resultados encontrados, hallazgos relevantes y limitaciones.

Para la variable psicológica estilos de apego se usaron los siguientes instrumentos: dos investigaciones utilizaron Experience in Close Relationships - Revised (ECR-R) y Cartes, Models Individuelles de Relation, short version (CaMir-R); y las demás investigaciones utilizaron instrumentos diversos como el The Attachment Style Measura (ASM), Relationship Questionnaire (RQ), Attachment Scale Questionnaire (ASQ), Modelos de relación individuales (versión español), Inventory of Parent Peer Attachment (IPPA) y Adolescent-Parent Attachment Inventory (APAI).

Para consumo de sustancias psicoactivas se utilizaron diversos instrumentos como la Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) la cual fue empleada en dos investigaciones; los demás artículos utilizaron instrumentos como la Escala Libanesa de dependencia a las pipas de agua - 11 (LWDS-11) y la Prueba de fagerström para la dependencia de la nicotina (FTND); uno utilizó la Escala de Actitud hacia el Uso de Sustancias (ASUS), el Cocktail Taste Rating Task (C-TRT); Alcohol Substance Specific Involvement Scale of the Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST) solo se utilizó el compuesto específico de consumo de alcohol, Youth Inventory - 4 (YI-4), Quebec survey on tabacco, drugs and gambling in high school students, ESTUDES, Drugs Abuse Screening Test (DAST) y Tabacco, Alcohol and Drug Survey Version.

Como principal hallazgo, los estudios refieren que existe una relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes (Khodarahimi et al., 2022; Anderson et al., 2019; Chaput et al., 2022; Momeñe et al., 2021, Silva et al., 2020; Hayre et al., 2019, y Flyk et al., 2021; Cornellà et al., 2020; Nakhoul et al., 2020; Cornellà et al., 2018). Estos resultados concuerdan con los hallazgos obtenidos por Schindler y Bröning (2015), señalando que el consumo de sustancias psicoactivas se convierte en una estrategia de automedicación para afrontar las emociones negativas que sienten los adolescentes por las necesidades de apego no cubiertas. Asimismo, las investigaciones de Nakhoul et al. (2020), Cornellà et al. (2020) y Cornellà et al. (2018) mostraron evidencia de la existencia de una relación significativa entre los estilos de apego de los adolescentes y el riesgo de adicción a sustancias psicoactivas. Esto concuerda con lo señalado en otras investigaciones donde se refiere que un factor de riesgo principal para los adolescentes con adicción es un ambiente familiar negativo (Cornella et al. 2020; Ceyhan et al., 2019)

Entre los hallazgos relevantes se identificó que el estilo de apego seguro tiene una relación indirecta y significativa con el consumo de sustancias psicoactivas (Khodarahimi et al., 2022; Chaput et al., 2022; Momeñe et al., 2021; Hayre et al., 2019 y Flyk et al., 2021), es decir, los adolescentes que presentan un estilo de apego seguro tienden menos probabilidades de consumir sustancias. En lo que respecta a los estilos de apego inseguro (ambivalente y evitativo) tres de las investigaciones (Momeñe et al., 2021; Hayre et al., 2019 y Flyk et al., 2021) refieren que existe una relación directa entre el estilo de apego inseguro y consumo de sustancias, es decir si el adolescente

presenta apego inseguro habría mayor consumo de sustancias. Esto concuerda con la teoría planteada por Morán y Martínez (2019), la cual refiere que los adolescentes con apego inseguro tienden a mostrar menor autoestima y peor autoconcepto; asimismo, presentan un procesamiento emocional desadaptativo. Asimismo, concuerda con lo señalado por Herrera et al. (2023), quienes señalan que la autoestima baja y la falta de autorregulación emocional son factores de riesgo importantes para el consumo de sustancias psicoactivas.

Asimismo, se encontró que el apego evitativo tiene una relación positiva con el consumo de sustancias psicoactivas predominantemente con el uso de alcohol (Khodarahimi et al., 2022 y Hayre et al., 2019), es decir, a mayor grado de apego evitativo, mayor será el consumo de sustancias. En lo que respecta al apego ansioso-ambivalente, Khodarahimi et al. (2022), Anderson et al. (2019) y Chaput et al. (2022) encontraron que este se relaciona de manera directa con el consumo de sustancias. El estilo de apego ansioso-ambivalente se caracteriza por el miedo y la angustia ante las separaciones, así como la dificultad de calmarse al retomar el contacto con el vínculo con otro, esto concuerda con lo señalado por Özakar y Turan (2023) quienes refieren que el sentimiento de indefensión y soledad ante los problemas hace que el consumo de sustancias psicoactivas sea una forma de afrontar los problemas. Asimismo, confirma lo encontrado por Herrera et al. (2023) quienes señalan que la desregulación emocional, se encuentra presente en este estilo de apego, que resulta ser un factor de riesgo frente al consumo.

El consumo de sustancias psicoactivas en un grado elevado, perjudicial y disfuncional es considerado una adicción. En una fase adicta, se ha encontrado que el apego seguro se asocia de manera indirecta y significativa con el riesgo de adicción a sustancias psicoactivas (Nakhoul et al., 2020; Cornellà et al., 2018; Cornellà et al., 2020 y Silva et al., 2020). En lo que respecta al apego evitativo se identificó una relación positiva con el riesgo de adicción a sustancias (Cornellà et al., 2018). En lo que respecta al apego desorganizado también presentó una relación positiva con mayor riesgo de adicción a sustancias (Cornellà et al. 2018 y Cornellà et al., 2020). Estos hallazgos concuerdan con lo expuesto por Moran y Martínez (2019), quienes afirman que los estilos de apego inseguro están asociados con mayor frecuencia a sintomatología psicopatológica.

La revisión de los estudios de investigación brinda información relevante con respecto a los estilos de apego como factor predictivo para la adicción a sustancias psicoactivas en adolescentes.

Bajo esta perspectiva se puede afirmar que el apego seguro sirve como un factor protector frente a la adicción a sustancias (Cornellà et al., 2018 y Silva et al., 2020). El estilo de apego ambivalente se asocia de manera predictiva como factor de riesgo hacia la adicción a sustancias psicoactivas (Cornellà et al., 2018 y Anderson et al., 2019). En lo que respecta al apego desorganizado Cornellà et al. (2018) encontraron que se asocia de forma positiva como factor de riesgo hacia la adicción a sustancias. Estos resultados van de la mano con lo expuesto por Ballar et al. (2024), en donde afirman que el consumo de sustancias psicoactivas a cualquier nivel es un factor de riesgo para generar adicción.

En contraste con lo mencionado previamente, es importante señalar que Silva et al. (2020) concluyeron que ninguna de las dimensiones del apego tuvo un valor predictivo representativo. Otros estudios han encontrado que existe una diferencia en la relación entre el apego ansioso y el consumo de sustancias. Por un lado, Hayre et al., (2019) señalaron que el apego ansioso no se correlaciona con el consumo de sustancias, mientras que, por otro lado, Chaput et al. (2022) señaló que el apego ansioso es el que muestra una moderación más fuerte entre la socialización y el consumo de marihuana. Asimismo, Anderson et al., (2019) comentan que el apego ansioso predijo el consumo de alcohol en adolescentes. Estas discrepancias podrían explicarse en base a las diferencias entre la población de los estudios, por ejemplo, la población del estudio realizado por Hayre et al., (2019) fueron adolescentes en estado de riesgo que formaban parte de un programa de evaluación, en cambio la población del estudio de Chaput et al. (2022) fueron adolescentes de Canadá que no necesariamente se encontraban en estado de riesgo. Asimismo, la población del estudio de Anderson et al. (2019) pertenecían a colegios y universidades de Australia.

En relación a las características llamativas de los estudios en la investigación de Nakhoul et al. (2020) se identificó que el apego seguro y una mayor edad generan una menor adicción al tabaco. Por otra parte, en la investigación de Khodarahimi et al. (2022) se encontró que el apego y la autoeficacia se correlacionan negativamente con las conductas hacia el consumo de sustancias, por lo tanto, vendrían a ser factores protectores. En cambio, los factores de riesgo serían los estilos de apego evitativo y ambivalente, así como, la variable impulsividad. En Anderson et al. (2019) la dimensión del temperamento de “búsqueda por la novedad” se correlacionó positivamente con el riesgo de uso de sustancias, en cambio un factor protector sería la “persistencia” del temperamento. Asimismo, se encontró que el riesgo de adicción a sustancias se ve afectado tanto por el temperamento

como por el apego. En el caso de Chatput et al. (2022) se vio que sólo la socialización estaba moderada por el apego, lo que generó nuevo conocimiento sobre las influencias de los pares en el uso de sustancias en la adolescencia y cómo esta influencia puede variar según el apego adolescente.

En cuanto a las limitaciones del presente estudio, se resalta la falta de investigaciones realizadas en población adolescente latinoamericana, dado que este contexto tiene propias particularidades que difieren del contexto de los estudios analizados. Otra limitación encontrada fue la falta de homogeneidad con respecto al uso de instrumentos para medir las variables en cuestión, de los 10 artículos revisados se pudo encontrar 8 formas distintas de evaluar el apego y con respecto al consumo de sustancias en los 10 artículos se observó 9 maneras distintas, esto limita la exactitud de la integración y discusión de los resultados encontrados.

Durante los últimos años el número de estudios realizados para conocer los posibles determinantes del consumo de sustancias psicoactivas ha aumentado, dejando evidencia que están muy relacionados con el proceso de socialización durante la infancia y adolescencia (Mendoza y Vargas, 2017). Dado los resultados de esta investigación se puede evidenciar que para futuras investigaciones sería apropiado contar con un instrumento consensuado para evaluar la variable de estilos de apego. De esta forma se podría recolectar información más precisa que permita una integración de resultados congruente que brinde bases de evidencia empírica sobre las cuales plantear y ejecutar intervenciones frente al problema de consumo de sustancias en adolescentes. Asimismo, sería relevante realizar investigaciones en población latinoamericana y peruana, ya que se observó un vacío en la literatura en esta población.

Este estudio presenta implicancias prácticas a diferentes niveles. Se podría generar programas de intervención que aborden el apego en la población adolescente que ya presenta consumo de sustancias psicoactivas como una manera de evitar que el consumo llegue a ser una adicción propiamente dicha o en otros casos, ayudar a salir del consumo en etapa de adicción.

Por otro lado, el trabajo preventivo con adolescentes que fomente el desarrollo de un estilo de apego seguro representa una gran oportunidad de intervención en la problemática del consumo de sustancias y otras conductas de riesgo. Como lo ha señalado la Organización Mundial de la Salud (2018) en sus objetivos de desarrollo sostenible, la prevención es de vital importancia al hacer frente a

los problemas de salud mental. La adolescencia es un periodo evolutivo donde la intervención sobre los factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas es crucial.

## Conclusiones

El análisis de artículos de investigación de la presente revisión aplicada, permitió concluir que sí existe una relación entre las variables. Al respecto, se observó que el estilo de apego seguro se relacionó de manera indirecta con el consumo de sustancias psicoactivas, actuando como factor protector. Siguiendo esta línea, se comprobó que existe una relación directa entre el estilo de apego inseguro y el consumo de sustancias psicoactivas.

También se observó que los adolescentes con apego seguro tienden a mostrar un procesamiento emocional más adaptativo en comparación con aquellos de apego inseguro. La desregulación emocional es un factor de riesgo para el consumo de sustancias en adolescentes por lo que se puede concluir que el apego inseguro, es un factor de riesgo en adolescentes frente al consumo de sustancias.

Por otro lado, se encontró en los artículos analizados, que el estilo de apego inseguro (y sus subtipos) se relacionan significativamente de manera positiva con el consumo de sustancias. Esto hace referencia a que un mayor nivel de apego inseguro, genera mayor consumo de sustancias.

Se requiere realizar más investigaciones que profundicen la relación entre estas variables, principalmente en el contexto peruano y latinoamericano.

## Referencias

- Ainsworth, M. (1969). Object relations, dependency, and attachment: a theoretical review of the infant-mother relationship. *Child development*, 40(4), 969-1025. [http://www.psychology.sunysb.edu/attachment/courses/620/pdf\\_files/attach\\_depend.pdf](http://www.psychology.sunysb.edu/attachment/courses/620/pdf_files/attach_depend.pdf)
- Anderson, L., Connor, J., Voisey, J., Young, R. y Gullo, M. (2019). The unique role of attachment dimensions and peer drinking in adolescent alcohol use. *Personality and Individual Differences*, 149(1), 118-122. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.05.048>
- Álvarez, A., Carmona, N., Pérez, A. y Jaramillo, A. (2020). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. *Universidad y Salud*, 22(3), 213-222. <https://doi.org/10.22267/rus.202203.193>
- Ballard, P., Arnold, T., Vidrascu, E., Hernandez, G., Ozer, E., Wolfson, M., Lassiter, R., Nayyar, H., y Daniel, S. (2024). Pathways to opioid use and implications for prevention: voices of young adults in recovery. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 19(1), 8. <https://doi.org/10.1186/s13011-023-00584-5>
- Barbarias, O., Estevez, A., y Jauregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencia*, 44(1), 44-58. [https://www.aesed.com/upload/files/v44n1\\_art3.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art3.pdf)
- Barrera, C., Barrera, M., y Fernandez, F. (2023). Consumption of psychoactive substances, mental health and sexual behaviors as risk factors in the health of Colombian children and adolescents. *Gaceta Médica de Caracas*, 131(3), 253-265. [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_gmc/article/view/26520/144814492470](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_gmc/article/view/26520/144814492470)
- Bowlby, J. (1989). *Una base segura*. Paidós
- Castañó, J., García, S., Luna, J., Morán, M., Ocampo, D. y Ortíz, L. (2017). Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(1), 23-30. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.56471>
- Ceyhan, E., Boysan, M., & Kadak, M. T. (2019). Associations between online addiction, attachment style, emotion regulation, depression and anxiety in general population: Testing the proposed diagnostic criteria for internet addiction. *Sleep and Hypnosis*, 21, 123-139. <https://doi.org/10.5350/Sleep.Hypn.2019.21.0181>
- Chaput, S., Parent, S., Castellanos, R., Vitaro, F. y Séguin, J. (2022). Friends, attachment and substance use in adolescence. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 8, 101457. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2022.101457>
- Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas [CEDRO] (2021). *El Problema de las Drogas en el Perú*. CEDRO.
- Cogollo, Z., Gómez, E., Campo, A. (2023). Efectividad de un programa para la prevención de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 41(3). <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e351578>
- Cornellà, M., Viñas, F., Juárez, J., Martín, M. y Malo, S. (2018). Temperament and attachment as predictive factors for the risk of addiction to substances in adolescents. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 23(3), 179-187. <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/21423/pdf>
- Cornellà, M., Viñas, F., Juárez, J. y Malo, S. (2020). Risk of Addiction: Its Prevalence in Adolescence and its Relationship with Security of Attachment and Self-concept. *Clínica y Salud*, 31(1), 21-25. <https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v31n1/1130-5274-clinsa-31-1-0021.pdf>
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas. (2023). *Informe de Evaluación de Resultados del Programa Presupuestal Prevención y Tratamiento del Consumo de Drogas PP PTCD 2022*. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4701948/Informe%20final%20de%20Evaluacion%20de%20Resultados%20PTCD%202022.pdf?v=1687191484>

- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas. (2022). *Política Nacional Contra las Drogas al 2030*. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2012814/Pol%C3%ADtica%20Nacional%20Contra%20Drogas%20al%202030.pdf.pdf>
- Figuerola, M., Lira, S., y Betanzos, F. (2019). Factores de riesgo para el consumo de alcohol y drogas en estudiantes de bachillerato en Nayarit, México. *African journal of rhetoric, 19*(2), 130-138. <https://doi.org/10.21134/haaj.v19i2.453>
- Flykt, M., Vänskä, M., Punamäki, R., Heikkilä, L., Tiitinen, A., Poikkeus, P. y Lindblom, J. (2021). Adolescent Attachment Profiles Are Associated With Mental Health and Risk-Taking Behavior. *Frontiers in Psychology, 12*, 761864. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.761864>
- Hayre, R., Goulter, N. y Moretti, M. (2019). Maltreatment, attachment, and substance use in adolescence: Direct and indirect pathways. *Addict Behav., 90*, 196-203. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.10.049>
- Herrera, C., Facundo, F., y Pillon, S. C. (2023). Factores de riesgo y protección del consumo de drogas ilícitas en adolescentes latinoamericanos. *Revista internacional de investigación en adicciones, 9*(1), 101-112. <https://doi.org/10.28931/riiad.2023.1.10>
- Khodarahimi, S., Ghadampour, E., Pourkord, M., Sheikhi, S. y Mazraeh, N. (2022). The Roles of Attachment Style, Self-Efficacy, and Impulsivity on the Prediction of Attitudes toward Substance Use in Male Adolescents. *J Psychoactive Drugs, 54*(3), 217-223. <https://doi.org/10.1080/02791072.2021.1957185>
- Main, M., y Solomon, J. (1990). Procedures for identifying infants as disorganized/disoriented during the Ainsworth Strange Situation. *Attachment in the preschool years: Theory, research, and intervention*, 121-160. <https://psycnet.apa.org/record/1990-98514-004>
- Mendoza, Y., y Vargas, K. (2017). Factores Psicosociales Asociados al Consumo Adicción a Sustancias Psicoactivas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 20*(1), 139-167. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi171h.pdf>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A., Jiménez, J., Chávez-Vera, M., Olave, L. y Iruarrizaga, I. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología, 37*(1), 121-132. [https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v37n1/es\\_1695-2294-ap-37-01-121.pdf](https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v37n1/es_1695-2294-ap-37-01-121.pdf)
- Morán, J., y Martínez, C. (2019). Attachment in adolescence: A systematic review of Latin American research during the last 15 years. *Revista Argentina de Clínica Psicológica, 28*(2), 172-182. <https://doi.org/10.24205/03276716.2019.1098>
- Nakhoul, L., Obeid, S., Sacre, H., Haddad, C., Soufia, M., Hallit, R., Akel, M., Salameh, P. y Hallit, S. (2020). Attachment style and addictions (alcohol, cigarette, waterpipe and internet) among Lebanese adolescents: a national study. *BMC Psychol, 8* (33). <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00404-6>
- Naciones Unidas (2018), La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe (LC/G.2681-P/Rev.3), Santiago. URL: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Leiva, J., y Concha, A. (2018). Autolesiones no suicidas y su relación con el patrón de apego en adolescentes. Una revisión breve. *Revista Psiquiatría Universitaria, 14*(2), 135-142. doi: 10.22199/S07187475.2019.0001.00006
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2022). *Informe mundial sobre las drogas 2022*. [https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22\\_Booklet\\_1.pdf](https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22_Booklet_1.pdf)
- Özakar, S. y Turan, A. (2023). Substance abuse and its prevention in adolescents. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions, 10*(1), 86-92. <https://www.addicta.com.tr/en/substance-abuse-and-its-prevention-in-adolescents-16993>
- Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Tetzlaff, J., Akl, E., Brennan, S., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L., Stewart, L., Thomas, J., Tricco, A., Welch, V., Whitting, P. y Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *Research Method and Reporting, 372*(71). doi: 10.1136/bmj.n71
- Pan American Health Organization. (s.f.). *Abuso de sustancias*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias#:~:text=El%20uso%20repetido%20y%20prolongado, en%20el%20estado%20de%20salud>
- Pan American Health Organization. (2021). *The burden of drug use disorders in the Region of the Americas, 2000-2019. Noncommunicable Diseases and Mental Health Data Portal*. <https://www.paho.org/en/enlace/burden-drug-use-disorders>
- Pinto-Cortez, C., Beyzaga, M., Cantero, M. F., Oviedo, X., y Vergara, V. (2018). Apego y psicopatología en adolescentes del norte de Chile. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes, 5*(3), 23-29. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2018.05.3.3>
- Qu, D., Huang, J., Kouros, C. D., y Yu, N. X. (2021). Dyadic effects of fluid mindset on psychological growth in immigrant mothers and their children: Indirect effect of resilience. *Family process, 60*(4), 1507-1522. <https://doi.org/10.1111/famp.12621>
- Santana, L., Gómez, A., y Feliciano, L. (2019). Uso problemático del móvil, fobia a sentirse excluido y comunicación familiar de los adolescentes. *Comunicar, 27*(59). <https://doi.org/10.3916/C59-2019-04>
- Schindler, A., & Bröning, S. (2015). A review on attachment and adolescent substance abuse: empirical evidence and implications for prevention and treatment. *Substance Abuse, 36*(3), 304-313. doi:10.1080/08897077.2014.983586
- Silva, A., Carvalho, I. y Simoes, M. (2020). Impact of attachment and traits of psychopathy on addictive behaviors of adolescents. *Revista Interamericana de Psicología/ Interamerican Journal of Psychology, 54*(1), e1161. <https://doi.org/10.30849/ripij.v54i1.1161>
- Tedeschi, R. G., y Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry, 15*(1), 1-18. <http://www.jstor.org/stable/20447194>
- Tirado, A. (2016). El consumo de drogas en el debate de la salud pública. *Cad. Saúde Pública, 32*(7), e00177215. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00177215>

Yaguana García, J. A., y Álvarez Saquinaula, D. F.. (2022). Técnica de entrenamiento en habilidades sociales y factores de riesgo en adolescentes con adicción a la marihuana: una revisión bibliográfica. *Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación*, 6(42), 279–290. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol6iss42.2022pp279-290>

Zavaleta, A., Rojas, M., Moscoso, J., Zavaleta, C. y Salasz, M. (2022). *El Problema de las Drogas en el Perú*. Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas. <https://www.cedro.org.pe/wp-content/uploads/2023/12/EL-PROBLEMA-DE-LAS-DROGAS-2022--CEDRO.pdf>



# Los estilos de apego y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes

## ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://dspace.ucuenca.edu.ec">dspace.ucuenca.edu.ec</a> Internet Source	1%
2	<a href="https://tesis.pucp.edu.pe">tesis.pucp.edu.pe</a> Internet Source	1%
3	Submitted to Universidad de Lima Student Paper	1%
4	<a href="https://repositorio.uan.edu.co">repositorio.uan.edu.co</a> Internet Source	1%
5	Laura E. Anderson, Jason P. Connor, Joanne Voisey, Ross McD. Young, Matthew J. Gullo. "The unique role of attachment dimensions and peer drinking in adolescent alcohol use", <i>Personality and Individual Differences</i> , 2019 Publication	1%
6	Submitted to Universidad Loyola Andalucia Student Paper	1%
7	<a href="https://scielo.isciii.es">scielo.isciii.es</a> Internet Source	1%

8	Submitted to Universidad Europea de Madrid Student Paper	<1 %
9	e-spacio.uned.es Internet Source	<1 %
10	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Student Paper	<1 %
11	observatorio.campus-virtual.org Internet Source	<1 %
12	Lia Taruiap Troncarelli. "Percepção das mudanças climáticas em populações de pequena escala: mapeamento sistemático da literatura e a perspectiva do povo indígena Khsêjtê", Universidade de Sao Paulo, Agencia USP de Gestao da Informacao Academica (AGUIA), 2023 Publication	<1 %
13	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD, UNAD Student Paper	<1 %
14	pesquisa.bvsalud.org Internet Source	<1 %
15	www.alcoholysociedad.org Internet Source	<1 %



---

Exclude quotes      On

Exclude matches      < 20 words

Exclude bibliography      On