

Universidad de Lima  
Facultad de Psicología  
Carrera de Psicología



# **RELACIÓN ENTRE INTOLERANCIA A LA INCERTIDUMBRE Y ANSIEDAD EN ADULTOS JÓVENES**

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en  
Psicología

**ALBERTO GONZALO CALERO MEJIA**

**20162897**

**IVANA LIZETH REYES RUIZ**

**20163488**

**CARMEN GIANNINA SACHUN DIAZ**

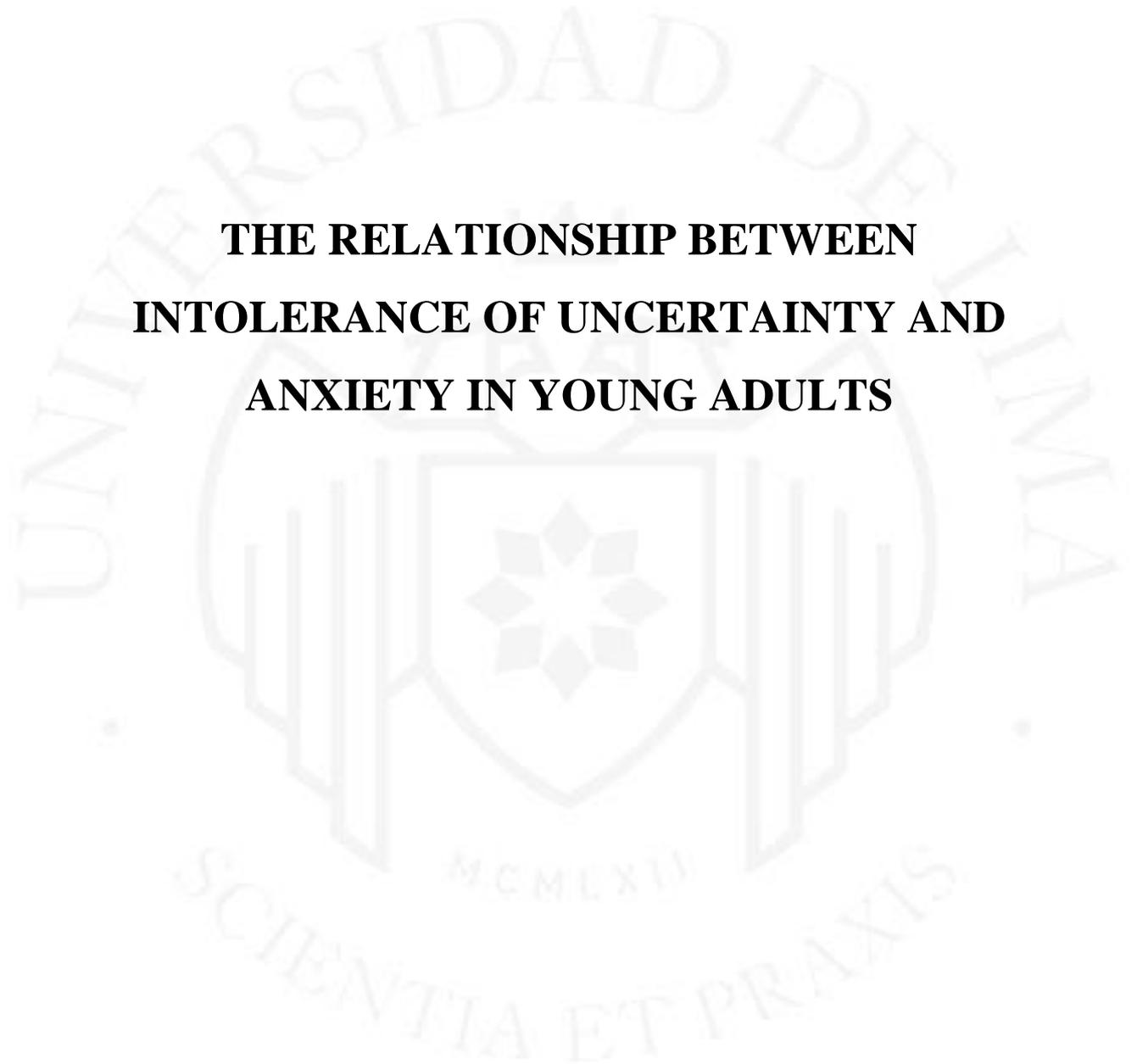
**20163556**

**Asesor**

Jessica Alicia Grieve Ramírez-Gastón

Lima – Perú  
Marzo de 2024





**THE RELATIONSHIP BETWEEN  
INTOLERANCE OF UNCERTAINTY AND  
ANXIETY IN YOUNG ADULTS**

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN .....	1
ABSTRACT.....	1
INTRODUCCIÓN .....	1
MATERIAL Y MÉTODO.....	3
CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN .....	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....	3
RESULTADOS.....	5
DISCUSIÓN .....	10
CONCLUSIONES .....	11
REFERENCIAS.....	11

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Datos de artículos seleccionados.....	5
Tabla 2 Análisis de artículos seleccionados.....	6



# ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1..... 4



# Relación entre intolerancia a la incertidumbre y ansiedad en adultos jóvenes

Alberto Gonzalo Calero Mejía<sup>1</sup>, Ivana Lizeth Reyes Ruiz<sup>2</sup>, Carmen Giannina Sachún Díaz<sup>3</sup>

20162897@aloe.ulima.edu.pe<sup>1</sup>, 20163488@aloe.ulima.edu.pe<sup>2</sup>, 20163556@aloe.ulima.edu.pe<sup>3</sup>

Universidad de Lima

**Resumen:** La ansiedad y la intolerancia a la incertidumbre son fenómenos psicológicos que han ido en aumento durante los últimos años. El incremento de estos problemas de salud mental está relacionado con la pandemia del COVID-19 y las medidas que se implementaron para frenar su propagación. De esta forma, se establece que la prevalencia de estos fenómenos puede ser perjudicial; sobre todo, en la población de adultos jóvenes. El objetivo de esta investigación es identificar la relación entre intolerancia a la incertidumbre y ansiedad en adultos jóvenes. Con la finalidad de cumplir este propósito, se realizó una revisión a través de las bases de datos de Scopus, Pubmed y APA Psycnet. Se seleccionaron 10 artículos, entre los años 2017 y 2024, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión correspondientes y contaban con un diseño correlacional. Los principales resultados establecieron que la intolerancia a la incertidumbre tiene una relación significativa y positiva con la ansiedad. Se concluye que, las variables estudiadas se ven influenciadas por otras variables internas o externas.

**Palabras clave:** ansiedad; intolerancia a la incertidumbre; adultos jóvenes.

**Abstract:** Anxiety and intolerance of uncertainty are psychological phenomena that have been increasing in recent years. The increase in these mental health problems is related to the COVID-19 pandemic and the measures that were implemented to stop its spread. In this way, it is established that the prevalence of these phenomena can be harmful; especially in the young adult population. The objective of this study is to identify the relationship between intolerance of uncertainty and anxiety in young adults. In order to fulfill this purpose, a review was carried out through the Scopus, Pubmed and APA Psycnet databases. 10 articles were selected, between the years 2017 and 2024, which met the corresponding inclusion and exclusion criteria and had a correlational design. The main previous results are that intolerance of uncertainty has a significant and positive relationship with anxiety.

**Keywords:** anxiety, intolerance of uncertainty, young adults

## Introducción

Una de las mayores problemáticas de salud mental es la ansiedad. Se estima que a nivel mundial más de 301 millones de personas padecen de un trastorno de ansiedad (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2023). De esta manera, se ha observado un incremento en los niveles de ansiedad, particularmente en la generación de jóvenes adultos. Se determina que el 42% de universitarios a nivel global reportan tener problemas relacionados con la ansiedad, manifestándose alrededor de los 21.3 años, precisamente en el periodo de adultos emergentes que abarca las edades de 17 a 25 años (Panchyshyn et al., 2023; Voss et al., 2023).

En el Perú, se han diagnosticado aproximadamente 433 mil personas adultas con ansiedad (Ministerio de Salud [MINSA], 2023). Además, es el problema de salud mental con mayor incidencia en la población peruana, con un porcentaje de 28.81% (El Peruano, 2022). Cabe agregar que, la prevalencia de la ansiedad en mujeres jóvenes entre 17 a 25 años, es mayor respecto a otras poblaciones (MINSA, 2023).

A nivel contextual, sucesos como la pandemia por COVID-19 y factores psicosociales; tales como: pobreza, desempleo, anomia social; entre otros, provocaron un aumento del 28.81% al 30% y 40% de trastornos de ansiedad en adultos jóvenes (El Peruano, 2022; Secretaria Nacional de la Juventud [SENAJU], 2023). Por lo mencionado, en el contexto social, las personas viven los efectos de la pandemia, debido a que, tras estos acontecimientos, los problemas sociales

aumentaron, como la pobreza que alcanzó un porcentaje de 33.7% en la población latinoamericana, además aumentó la tasa de desempleo en jóvenes y adultos (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2021). Por consecuencia, los problemas sociales incrementaron la incertidumbre en las personas, ante un contexto poco claro e incierto (Del Valle et al., 2020).

De acuerdo con el ámbito político, se encontró que la situación actual, marcada por la desconfianza en el gobierno, ha provocado una mayor incertidumbre en las personas al considerar las posibles eventualidades a largo plazo. Sumado a la inestabilidad de la gestión vigente, genera un escenario de incertidumbre que afecta a nivel social y económico (Alarco & Bikut, 2023). De tal manera, este panorama de crisis genera malestar en la población, provocando ansiedad y preocupación ante el desconocimiento del futuro al que se enfrenta el país (Espinoza, 2023).

Además, en el contexto económico, Perú se encuentra en una recesión económica (Noceda, 2023), estas situaciones conducen a una incertidumbre financiera y, posteriormente, se intensifican el estrés y la preocupación, llegando a niveles que pueden afectar el bienestar emocional y el rendimiento de una persona (Kwan & Alegre, 2023). De esta manera, puede llevar a las personas a desarrollar un entorno de incertidumbre (Banco Central de Reserva del Perú, 2021), ello sumado a la

preocupación hacia la pérdida de estabilidad que podrían tener en un futuro (Kwan & Alegre, 2023).

Ante todos los problemas, tanto sociales, económicos y políticos, en el ámbito legal, se establece la Ley de Salud Mental N°30947 (2019), la cual garantiza que las personas tengan acceso a los diferentes beneficios que ofrece el estado en relación con la salud mental, tanto a nivel de prevención como tratamiento. Además, el gobierno del Perú estableció un programa de salud mental para el año 2020-2021, para reducir afecciones mentales relacionadas con el COVID-19, entre ellos, se destacó los problemas de miedo e incertidumbre hacia el futuro, considerando estas variables como causantes de padecimientos de ansiedad o estrés (MINSA, 2020).

Adicionalmente, en el contexto tecnológico, en los últimos años, se han desarrollado estrategias digitales para el abordaje de los tratamientos psicológicos, especialmente para los síntomas de ansiedad en adultos jóvenes. Entre los cuales se destaca que el modelo cognitivo-conductual, es el que posee mayor evidencia empírica (Chandrashekar, 2018). Debido a esto, se han realizado modelos de tratamiento que integran la terapia cognitivo conductual con aplicaciones móviles, entre ellas, se destaca la aplicación Pacífica que incluye ejercicios de mindfulness, meditación y reestructuración cognitiva (Celleri & Garay, 2021).

Ante este escenario incierto, surge la intolerancia a la incertidumbre, la cual se concibe como una reacción psicológica, debido a la predisposición de percibir situaciones con poca certeza, como amenazantes. Esta percepción puede desencadenar respuestas intensas o evitativas con la finalidad de calmar la incertidumbre. De esta forma, supone un riesgo de salud mental, debido a que puede aumentar la realización de conductas de riesgo con la finalidad de regular emocionalmente el malestar, de percibir situaciones indefinidas o con poca claridad (Momeñe et al., 2022).

Este contexto de intolerancia a la incertidumbre puede provocar un aumento en síntomas relacionados con problemas de salud mental, como es el caso de la ansiedad, la cual constituye una de las afecciones psicológicas con mayor prevalencia en la población, al manifestarse a lo largo de la vida de las personas. Cabe resaltar que la ansiedad es uno de los problemas psicológicos más reportados en los servicios de salud mental (Bear et al., 2020).

Entre las causas que provocan estos fenómenos se debe mencionar que a nivel macro, ante la propagación de la COVID-19, se realizaron una serie de medidas que promovieron el aislamiento social. No obstante, estas acciones ocasionaron una disminución en la tasa de empleo, lo cual comprometió la situación económica de las personas (Fernández, 2021). La constante exposición a eventos adversos y el periodo de

confinamiento prolongado provocó un aumento en el desarrollo de síntomas de ansiedad ante la constante incertidumbre (Mendoza et al., 2022). De esta manera, ocasionó un aumento de un 25% en la prevalencia de síntomas relacionados con la ansiedad (Organización Panamericana De La Salud [OPS], 2022). Este porcentaje representa un incremento de 76,2 millones frente a los casos reportados de síntomas relacionados con la ansiedad en la población mundial (Santomauro et al., 2021).

Por otro lado, a nivel individual, los recursos internos de las personas tienen un rol causal fundamental en la manifestación de síntomas vinculados con la ansiedad, puesto que los procesos de evaluación y reevaluación cognitiva permiten que una persona examine los recursos con lo que cuenta o no para poder afrontar una situación determinada. Por lo cual, el procesamiento de la información percibida como amenazante puede afectar los niveles de ansiedad de las personas (Kuaik & De la Iglesia, 2019).

De esta forma, de no intervenir en la problemática planteada, se establece como consecuencias a nivel individual la intolerancia a la incertidumbre se relaciona con la aparición de otros trastornos mentales, como el estrés postraumático, depresión, ansiedad social, rumiación, psicosis, comportamientos obsesivos compulsivos; entre otros (Sadeh & Bredemeier, 2021). Asimismo, la intolerancia a la incertidumbre está relacionada con el aumento de sintomatología ansiosa; sobre todo en personas que tienen dificultades con el manejo de la ansiedad (Gu et al., 2020). En este sentido, la ansiedad presenta respuestas físicas en el cuerpo humano como la sudoración excesiva, taquicardia, dificultades en la respiración, tensión muscular, problemas gastrointestinales; así como; respuestas cognitivas relacionadas con un temor constante a la muerte, nerviosísimo e incapacidad de relajación (Coelho et al., 2022). Asimismo, puede generar comorbilidad relacionada con otras afecciones psicológicas, como insomnio, regulación emocional y trastornos del estado de ánimo (Baños et al., 2022).

Por su parte, a nivel macro, se establece que una alta prevalencia de síntomas relacionados a la ansiedad se vincula con el desarrollo de depresión, lo cual se asocia a un mayor riesgo de muerte por suicidio. De tal manera, la comorbilidad de esta sintomatología tiene un riesgo fundamental con el desarrollo de intentos suicidas posteriores, lo cual supone una problemática de salud pública (Baños, 2022). En Perú, el Sistema Informático Nacional de Defunciones (SINADEF) ha registrado 2579 suicidios a lo largo del 2017-2021. Los adultos jóvenes representan el 25,9%. En este sentido, el estado pretende salvaguardar el bienestar psicológico con el Programa Presupuestal “Control y Prevención en Salud Mental”, específicamente en el 2023 se tiene estimado S/ 483 millones para reforzar centros y unidades de salud mental, un

incremento del 28% en comparación a años pasados (Contreras-Cordova et al., 2022; Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza [MCLCP], 2022).

La intolerancia a la incertidumbre es una exteriorización de pensamientos que direcciona y filtra datos del entorno. De tal manera que, las preocupaciones son elaboraciones cognitivas ante la posibilidad de un suceso desfavorable, esto afecta las habilidades resolutivas y propósito de vida de las personas (Escobar-Cayo et al., 2023).

En este aspecto, la propuesta teórica de Dugas sobre la intolerancia a la incertidumbre, desde el enfoque cognitivo conductual, explica que las personas que presentan una alta intolerancia a la incertidumbre evidencian un sesgo negativo ante hechos inexactos. Es así como los estímulos neutrales pueden ser comprendidos como inseguros y, por ende, negativos, de modo que pueden provocar ansiedad (Bijsterbosch et al., 2020).

Por su parte, la ansiedad es una reacción emocional derivada de un análisis cognitivo en una situación específica con el propósito de tener los recursos necesarios para afrontarla. En este sentido, su función es adaptativa, debido a que tiene el propósito de anticiparse a situaciones estresantes o complejas. Sin embargo, en muchas ocasiones esta respuesta puede ser desproporcionada en referencia a la percepción de amenaza que se tenga de una situación particular, al darle un significado erróneo de peligro. Esta percepción influye directamente en la resolución adecuada del conflicto y en la adaptación del sujeto a circunstancias que son adversas (Kuaik & De la Iglesia, 2019).

Ante esta problemática, se han desarrollado distintos enfoques para el tratamiento de la ansiedad, donde se destaca el enfoque cognitivo conductual, puesto que, se puede trabajar la ansiedad con la técnica de reestructuración cognitiva, al identificar los niveles de angustia para modificar creencias y conductas desadaptativas con el propósito de reducir o eliminar la sintomatología, permitiendo así la incorporación de funciones psicológicas que faciliten su desenvolvimiento en la sociedad (Li et al., 2020a).

En función de ello, la intolerancia a la incertidumbre es considerada como un sesgo interpretativo desadaptativo, esto provocaría que las personas con sintomatología ansiosa tengan una inclinación a resaltar aspectos negativos al enfrentarse a un estímulo neutro (Nagel et al., 2023). De tal manera, la intolerancia a la incertidumbre puede generar la prevalencia de afecciones relacionadas con la salud mental, como es el trastorno de ansiedad generalizada (Gevers-Montoro et al., 2023). En un estudio elaborado por Chen et al. (2018), quienes tuvieron como objetivo calcular el efecto de la intolerancia a la incertidumbre [IU] e incertidumbre en la ansiedad, se tuvo una muestra de 88 personas, cuyas edades

oscilaban los 17-32 años ( $M=23,53$ ). Los resultados obtenidos demuestran que cuando una persona se encuentra bajo amenazas externas, la incertidumbre provoca un aumento en el miedo. Por ende, se concluyó que la IU influye en la sintomatología relacionada con la ansiedad.

De acuerdo con lo previamente expuesto, se busca responder a la pregunta: ¿Cuál es la relación entre la intolerancia a la incertidumbre y ansiedad en adultos jóvenes? Por tal motivo, el objetivo del estudio es identificar la relación entre la intolerancia a la incertidumbre y ansiedad en adultos jóvenes.

## Material y Método

### Criterios de inclusión y exclusión

En la presente investigación se consideraron los estudios que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: a) Artículos de investigación científica, en específico de tipo cuantitativo, que utilizaron un diseño correlacional. b) Estudios que relacionaron las variables: Intolerancia a la incertidumbre y ansiedad, c) adultos jóvenes. d) Estudios en idioma inglés y castellano. e) Estudios realizados con siete años de antigüedad (2017-2024), con el fin de recolectar información actualizada. f) Estudios que especifiquen los instrumentos de evaluación de las variables: Intolerancia a la incertidumbre y ansiedad, que garanticen la validez y confiabilidad de los resultados. g) Estudios publicados en revistas científicas de psicología. h) Estudios publicados en las siguientes fuentes: Scopus, PubMed y Apa Psycnet.

Por otro lado, los criterios de exclusión que se consideraron son: a) Revisiones sistemáticas o metaanálisis; artículos con enfoque cualitativo, tesis y libros. b) Artículos que no cuentan con acceso completo. c) Artículos que no relacionaban las variables de ansiedad e intolerancia a la incertidumbre. d) Artículos que no cumplían con el rango de edad establecido. e) Artículos que no cumplen con un diseño correlacional. f) Artículos que no tenían relevancia con las variables examinadas.

### Estrategia de búsqueda

La indagación se llevó a cabo entre enero y febrero del 2024, utilizando las plataformas Scopus, Pubmed y APA Psycnet. Se seleccionaron las palabras claves en español e inglés con el objetivo de emplear el APA Thesaurus, se obtuvieron los siguientes términos para el inicio de la búsqueda: Anxiety/ansiedad e intolerance of uncertainty/intolerancia a la incertidumbre. De igual manera, se descartaron los términos que no abarcaban a la población objetivo: children/niños, child/kid/niño, infant/infante, scholar/escolares, seniors/elderly/adulto mayor. Continuando, se

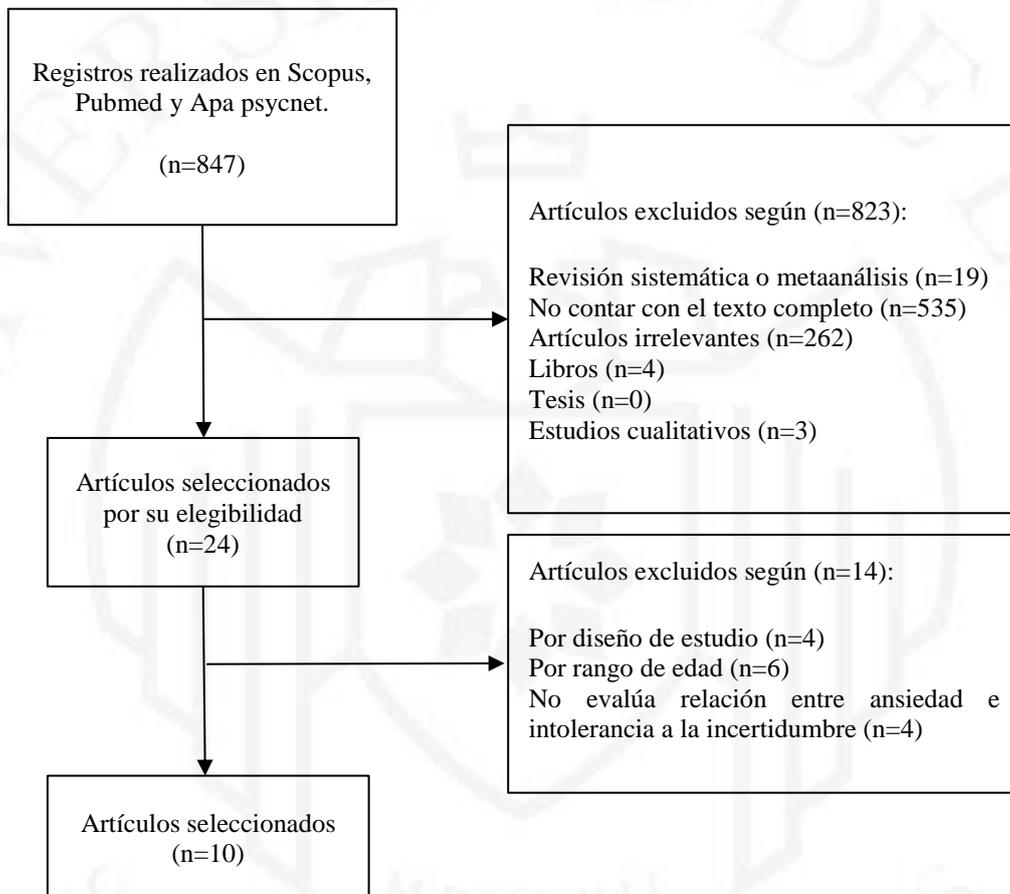
agregaron los operadores booleanos de la siguiente manera: Article title, Abstract, Keywords ("Anxiety" OR "ansiedad") AND ("intolerance of uncertainty" OR "intolerancia a la incertidumbre") AND NOT ("children" OR "niños" OR "child" OR "kid" OR "niño" OR "infant" OR "infante" OR "scholar" OR "escolares" OR "seniors" OR "elderly" OR "adulto mayor"). Por último, se

limitaron los resultados de investigación a aquellos que pertenecieran a la subárea de psicología.

Asimismo, se aplicaron las orientaciones propuestas de la guía PRISMA durante la revisión (Page et al., 2021). De esta forma, se obtuvieron 847 estudios, los cuales permitieron seleccionar los 10 artículos correspondientes de acuerdo con lo establecido en los criterios de inclusión y exclusión (ver figura 1).

**Figura 1**

*Diagrama de flujo.*



## Resultados

La selección de información de los diez artículos se presenta de la siguiente manera. En las tablas 1 y 2 se refleja la información más resaltante de cada estudio, señalando características como el objetivo, país de origen, particularidades de los participantes, instrumentos de evaluación para la ansiedad e intolerancia a la incertidumbre; por último, se detalla la relación encontrada entre las variables estudiadas.

**Tabla 1**

*Datos de artículos seleccionados.*

Autor(es)	Año	Título	País	Muestra y Edad	Diseño del estudio
Baerg & Bruchmann	2022	COVID-19 information overload: Intolerance of uncertainty moderates the relationship between frequency of internet searching and fear of COVID-19.	United States	317 estudiantes universitarios M= 19.37 SD= 2.32	Correlacional Transversal
Çarıkçı-Özgül & Işık	2024	Exploring adult attachment and anxiety: the role of intolerance of uncertainty and social support.	Turquía	880 estudiantes universitarios Rango de edad: 18-25 años	Correlacional
Fu et al.	2023	The Effect of Intolerance of Uncertainty on State Anxiety in the Regular Epidemic Prevention and Control Phase in the Context of Informatization: A Moderated Chain Mediation Model.	China	992 personas Rango: 17-63 años M= 25.67 SD= 6.22	Correlacional
Huang et al.	2023	Intolerance of uncertainty and anxiety among college students during the re-emergence of COVID-19: Mediation effects of cognitive emotion regulation and moderation effects of family function.	China	86,767 estudiantes universitarios M= 20.11 SD= 1.56	Correlacional
Huntley et al.	2022	Testing times: the association of intolerance of uncertainty and metacognitive beliefs to test anxiety in college students.	United Kingdom	675 estudiantes universitarios M= 21.03 SD= 3.11	Correlacional Transversal
Li et al.	2023	Fear of Uncertainty Makes You More Anxious? Effect of Intolerance of Uncertainty on College Students' Social Anxiety: A Moderated Mediation Model.	China	533 estudiantes universitarios Rango de edad: 18-23 M= 19.49 SD= 1.07	Correlacional
Nekić & Mamić	2019	Intolerance of uncertainty and mindfulness as determinants of anxiety and depression in female students.	Croacia	282 estudiantes universitarias Rango de edad: 18-32 M= 21 SD= 2.01	Descriptivo correlacional

(continua)

Autor(es)	Año	Título	País	Muestra y Edad	Diseño del estudio
O'Bryan & McLeish.	2017	An Examination of the Indirect Effect of Intolerance of Uncertainty on Health Anxiety Through Anxiety Sensitivity Physical Concerns.	United States	625 estudiantes universitarios Rango de edad: 18-38 M= 19.6 SD= 1.84	Correlacional
Panchyshyn et al.	2023	Sensory sensitivity, intolerance of uncertainty and sex differences predicting anxiety in emerging adults.	Canadá	284 estudiantes universitarios Rango de edad: 17-26 años	Correlacional
Şentürk & Bakir	2021	The Relationship between Intolerance of Uncertainty and the Depression, Anxiety and Stress Levels of Nursing Students during the Covid-19 Outbreak.	Turquía	506 estudiantes universitarios Rango de edad: 18-22 años	Correlacional Transversal

Nota: M= media; SD= desviación estándar

**Tabla 2**

Análisis de artículos seleccionados.

Autor(es)	Objetivo	Variabes Adicionales	Instrumentos aplicados	Validez y Confiabilidad	Relación entre las variables
Baerg & Bruchmann	Examinar la relación entre la IU, ansiedad por la salud, FCV-19 y frecuencia de búsquedas de información de salud vinculada con COVID-19.	Miedo a la COVID-19 (FCV-19)	Intolerance of Uncertainty Scale (IUS-12) Short Health Anxiety Inventory (SHAI) Ficha sociodemográfica (frecuencia de búsqueda COVID-19)	IUS-12: $\alpha = 0.90$ SHAI: $\alpha = 0.85$ FCV-19: $\alpha = 0.89$	La intolerancia a la incertidumbre tiene una relación significativa con la ansiedad por la salud.
Çarıkçı-Özgül, & Işık	Comprender el papel de la IU y el apoyo social percibido con respecto al apego inseguro (evitativo y ansioso) y la ansiedad.	Apoyo social percibido Apego inseguro (evitativo y ansioso)	Intolerance of Uncertainty Scale-Short Form (IUS-12) Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) The Experiences in Close Relationship Scale (ECR) The State-Trait Anxiety Inventory-Trait Anxiety (STAI TX - 2)	IUS-12: No MSPSS: No ECR: No STAI TX-2: No	Se presenta una correlación positiva entre la intolerancia a la incertidumbre y ansiedad.

(continua)

<b>Autor(es)</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Variables Adicionales</b>	<b>Instrumentos aplicados</b>	<b>Validez y Confiabilidad</b>	<b>Relación entre las variables</b>
Fu et al.	Encontrar el papel mediador de la sobrecarga de información y rumiación, así como, el nivel de moderación de la autocompasión en la relación entre la ansiedad e intolerancia a la incertidumbre.	Sobrecarga de información Rumiación Autocompasión	The Intolerance of Uncertainty Scale (IUS-12) State Anxiety Inventory (SAI) Information Overload Scale Rumination Scale Self-Compassion Scale (SCS)	IUS-12: $\alpha = 0.87$ SAI: $\alpha = 0.94$ Information Overload Scale: $\alpha = 0.84$ Rumination Scale: $\alpha = 0.95$ SCS: $\alpha = 0.71$	La intolerancia a la incertidumbre predice significativa y positivamente el estado de ansiedad.
Huang et al.	Investigar los mecanismos subyacentes a la relación entre la IU y la ansiedad.	Regulación Emoción Cognitiva (CER) Función familiar	The Intolerance of Uncertainty Scale (IUS) The Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) General Anxiety Disorder-7 (GAD-7) Family APGAR	IUS-12: $\alpha = 0.90$ CERQ: putting into perspective: $\alpha = 0.76$ , catastrophizing: $\alpha = 0.92$ GAD-7: $\alpha = 0.94$ APGAR: $\alpha = 0.91$	La intolerancia a la incertidumbre influye positivamente en la ansiedad.
Huntley et al.	Probar el impacto de la intolerancia a la incertidumbre y creencias metacognitivas sobre la ansiedad relacionada con los exámenes en adultos jóvenes.	Creencias metacognitivas	Test Anxiety Inventory (TAI; 41) Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12) Metacognitions Questionnaire-30 (MCQ-30)	TAI: $\alpha = .93$ IUS-12: $\alpha = .90$ MCQ-30: $\alpha =$ No	La intolerancia a la incertidumbre y la ansiedad por exámenes tienen una correlación significativa y positiva.
Li et al.	Las relaciones entre la intolerancia a la incertidumbre, la ansiedad social, la rumia y el estilo explicativo pesimista en estudiantes universitarios.	Rumiación Estilo explicativo pesimista (PES)	The Intolerance of Uncertainty Scale (IUS) Ruminative Responses Scale (RRS) The Attributional Style Questionnaire (ASQ) Self-rating social anxiety scale	IUS-11: $\alpha = 0.85$ RRS: $\alpha = 0.90$ ASQ: $\alpha = 0.79$ Self-rating social anxiety scale: $\alpha = 0.94$	La intolerancia a la incertidumbre predice directamente la ansiedad social.
Nekić & Mamić	Determinar la contribución de la IU y la atención plena en la sintomatología depresiva y ansiosa.	Mindfulness Depresión	Intolerance of Uncertainty Scale (IUS-11) Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21)	IUS-11: $\alpha = 0.91$ MAAS: $\alpha = 0.85$ DASS-21: Anxiety: $\alpha = 0.84$ Depression: $\alpha = 0.89$	Asociación positiva entre la intolerancia a la incertidumbre y la ansiedad.

(continua)

Autor(es)	Objetivo	Variables Adicionales	Instrumentos aplicados	Validez y Confiabilidad	Relación entre las variables
O'Bryan & McLeish	Examinar la influencia de la IU en la ansiedad por la salud por medio de la sensibilidad a la ansiedad.	Sensibilidad a la ansiedad Afecto negativo Efecto del género	Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) Intolerance of Uncertainty Scale, Short Form (IUS-12) Anxiety Sensitivity Index-3 (ASI-3) Short Health Anxiety Inventory (SHAI)	PANAS: $\alpha=0.87$ IUS-12: $\alpha=0.90$ ASI-3: $\alpha=0.86$ SHAI: $\alpha=0.86$	La intolerancia a la incertidumbre tiene una relación positiva y significativa con la ansiedad por salud.
Panchyshyn et al.	Examinar los efectos de la intolerancia a la incertidumbre y la sensibilidad sensorial sobre la ansiedad autoinformada.	Sensibilidad Sensorial (SS)	Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12) Beck Anxiety Inventory (BAI) Adolescent/adult sensory profile (AASP)	IUS-12: $\alpha=0.90$ BAI: $\alpha=0.93$ AASP: $\alpha=0.73$	La ansiedad e intolerancia a la incertidumbre presentan una correlación moderada a grande, además, se destaca una mayor relación en el sexo femenino.
Şentürk & Bakir	Determinar la relación entre la intolerancia a la incertidumbre y sus niveles de depresión, ansiedad y estrés durante el brote de COVID-19.	Depresión Estrés	Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12) Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21)	IUS-12: $\alpha=0.84$ DASS-21: $\alpha=0.83$	Asociación débil y positiva entre ansiedad e intolerancia a la incertidumbre.

Nota:  $\alpha$  = Alfa de Cronbach

Analizando con mayor meticulosidad los diez artículos seleccionados, se destacan las siguientes características.

Los artículos se encuentran publicados entre los años 2017 y 2024. Han sido redactados en inglés. En relación con el enfoque teórico de los artículos estudiados, están abordados desde el modelo cognitivo conductual. Todos los artículos a excepción del estudio de Çarıkçı-Özgül & Işık (2024) especifican la fiabilidad y/o validez del instrumento aplicado para medir las variables estudiadas (ver tabla 2).

Para el análisis de la intolerancia a la incertidumbre, los artículos seleccionados utilizan el instrumento IUS. Esta prueba fue desarrollada por Freeston et al. (1994) en su versión original de 27 ítems; asimismo, usaron las versiones de 12 y 11 ítems. Por otro lado, para la medición de la ansiedad, se halló una mayor variación. En los artículos de O'Bryan & McLeish (2017) y Baerg & Bruchmann (2022) usaron en común SHAI, como también se destaca que en Nekić & Mamić (2019) y Şentürk &

Bakir (2021) aplicaron el DASS-21 que mide tanto ansiedad como depresión y estrés.

Con base en lo mencionado, se describirán los principales resultados de los diez estudios seleccionados.

En primer lugar, el estudio de Baerg & Bruchmann (2022) tuvo como propósito examinar la relación entre la intolerancia a la incertidumbre, ansiedad por la salud, FCV-19 y frecuencia de búsquedas de información de salud vinculada con COVID-19. Los participantes fueron 317 estudiantes de universidades privadas del oeste de los Estados Unidos de América, cuya edad promedio fue 19.37 años. Los resultados determinaron que un mayor nivel de intolerancia a la incertidumbre aumenta la ansiedad por la salud y comportamientos de distanciamiento social en respuesta como regulador emocional. Además, se examinó que la variable de intolerancia a la incertidumbre actúa como moderadora en la búsqueda de información sobre COVID-19 en Internet.

En segundo lugar, el artículo de Çarıkçı-Özgül & Işık (2024), busco comprender el papel de la IU y el apoyo social percibido con respecto al apego inseguro (evitativo y ansioso) y la ansiedad. Los participantes fueron 880 universitarios de Turquía con un intervalo de edad de 18-25 años. En los resultados, se obtuvo que la ansiedad e IU tienen una correlación positiva y significativa. Asimismo, se resalta que las variables de apego ansioso y rasgos de ansiedad son mediadas por la variable de intolerancia a la incertidumbre, pero esta misma no media la ansiedad y el apego evitativo. Por otro lado, el apoyo social percibido, tanto de pareja como familia, es una variable mediadora en la relación de ansiedad y apego evitativo, como también en el apego ansioso y ansiedad.

En lo que respecta al tercer artículo, de autoría de Fu et al. (2024), se planteó encontrar el papel mediador de la sobrecarga de información y rumiación, así como, el nivel de moderación de la autocompasión en la relación entre ansiedad e intolerancia a la incertidumbre. Los participantes fueron 992 personas cuyas edades oscilaban entre los 17-63 años ( $M=25.67$ ). Entre los resultados obtenidos se encontró que la sobrecarga de información y rumiación tienen un rol mediador en cadena entre la intolerancia a la incertidumbre y el estado de ansiedad. Asimismo, estas últimas variables presentan una relación positiva y significativa.

Respecto al cuarto artículo elegido, Huang et al. (2023) se propusieron investigar los mecanismos subyacentes que influyen en la conexión entre la ansiedad e intolerancia a la incertidumbre. El estudio se llevó a cabo con una muestra de 86,767 estudiantes universitarios de 22 instituciones en la provincia de Guangdong, China, con una edad promedio de 20 años. Los hallazgos determinaron que, hay una correlación positiva y estadísticamente significativa entre intolerancia a la incertidumbre y la ansiedad; es decir, cuando la persona tenga una mayor intolerancia a la incertidumbre incrementará su ansiedad, mientras que, cuanto más bajo sea el nivel de intolerancia a la incertidumbre de una persona menor será su nivel de ansiedad. Asimismo, se señala que una persona con un alto puntaje de intolerancia a la incertidumbre y un alto nivel de pensamientos catastróficos experimentará una mayor ansiedad. Por otro lado, las personas con apoyo familiar tienen una menor intolerancia a la incertidumbre y, por lo tanto, una menor ansiedad.

En relación con el quinto artículo elaborado por Huntley et al. (2022), se plantearon probar el impacto de la intolerancia a la incertidumbre y creencias metacognitivas sobre la ansiedad relacionada con los exámenes en adultos jóvenes. Específicamente, la muestra consistió en 675 estudiantes universitarios ( $M=21$ ) con un 71.4% de la población conformada por mujeres; un 27.9%, por

varones y un 0.7% sin especificación de género. En los resultados encontrados, se determina que existe una correlación significativa y positiva entre intolerancia a la incertidumbre y ansiedad por los exámenes. Asimismo, esta se intensifica con las creencias cognitivas, especialmente en mujeres, debido a que suelen mostrar un mayor índice de ansiedad a los exámenes y ansiedad general.

Con respecto al sexto artículo, cuyos autores fueron Li et al. (2020b), tuvo como finalidad relacionar intolerancia a la incertidumbre, la ansiedad social, la rumiación y el estilo explicativo pesimista. En este estudio, se contó con 533 participantes de universidades de China con un rango etario entre los 18 y 23 años ( $M=19.49$  años). Los resultados indican que la ansiedad social se predice por la intolerancia a la incertidumbre. Adicionalmente, esta última, tiene una relación significativa y positiva sobre la rumiación, y a la vez, la rumiación tiene correlación positiva y significativa con la ansiedad social.

En cuanto al séptimo artículo, cuyos autores fueron Nekić & Mamić (2019), se dirigió a determinar la contribución de la intolerancia a la incertidumbre y la atención plena en la sintomatología depresiva y ansiosa. Los participantes fueron 282 estudiantes universitarias, cuyas edades oscilan los 18-32 años ( $M=21$  años). En cuanto a los hallazgos del estudio, se indicó que las variables atención plena e intolerancia a la incertidumbre impactan en la depresión y ansiedad que tienen las universitarias. Asimismo, se encontró que la variable de atención plena interviene de forma parcial como mediador entre la ansiedad, depresión y la intolerancia a la incertidumbre.

Referente con el octavo artículo, elaborado por O'Bryan & McLeish (2017), se propuso examinar la influencia de la IU en la ansiedad por la salud por medio de la sensibilidad a la ansiedad. Los participantes fueron 625 universitarios de Estados Unidos y con un rango de edad de 18-38 ( $M=19.6$ ). Los resultados indicaron que las escalas de la sensibilidad a la ansiedad (preocupación física, preocupación cognitiva y preocupación social) pueden ser un mecanismo explicativo en la correlación de las variables de ansiedad por la salud e intolerancia a la incertidumbre. Sin embargo, se resalta que la sensibilidad a la ansiedad por preocupación física es la variable mediadora con mayor efecto entre la intolerancia a la incertidumbre y ansiedad. Asimismo, se resalta que la intolerancia a la incertidumbre y la ansiedad se correlacionan positiva y significativamente.

En cuanto al noveno artículo, cuyos autores fueron Panchyshyn et al. (2023), se planteó examinar los efectos de la intolerancia a la incertidumbre y la sensibilidad sensorial sobre la ansiedad autoinformada. En este estudio, se contó con 284 estudiantes pertenecientes a universidades de Canadá, cuyas edades oscilaban entre los 17-26

años. Los resultados obtenidos apoyan una correlación entre las variables de estudio, del mismo modo, al considerar el sexo como variable moderadora, se halló que esta relación es más intensa en las mujeres. Asimismo, se indicó que la ansiedad y sensibilidad sensorial es mediada de forma parcial, pero significativamente por la intolerancia a la incertidumbre.

Por último, el décimo artículo, cuyos autores fueron Şentürk & Bakir (2021) se enfocó en determinar la relación entre la intolerancia a la incertidumbre y sus niveles de depresión, ansiedad y estrés durante el brote de COVID-19. Para el estudio, los participantes fueron 506 estudiantes de Turquía, cuyas edades oscilaban los 18 y 22 años. Entre los hallazgos encontrados se indicó una relación débil y positiva entre ansiedad e intolerancia a la incertidumbre. Por otro lado, los alumnos que tenían rendimiento académico bajo y medio mostraron mayores puntuaciones en las escalas DASS-21 e IUS-12, especialmente en la subescala de intolerancia inhibitoria a la incertidumbre.

## Discusión

El objetivo de la presente investigación es identificar la relación entre la intolerancia a la incertidumbre y ansiedad en adultos jóvenes. De esta forma, se analizaron diez artículos científicos para encontrar las correlaciones correspondientes y variables mediadoras y moderadoras.

En primer lugar, se encontró que la intolerancia a la incertidumbre se relaciona significativa y positivamente con la ansiedad (Baerg & Bruchmann, 2022; Çarıkçı-Özgül & Işık, 2024; Fu et al., 2023; Huang et al., 2023; Huntley et al., 2022; Nekić & Mamić, 2019; O'Bryan & McLeish, 2017; Panchyshyn et al., 2023), aunque Şentürk & Bakir (2021) mencionan que esta relación es débil. Asimismo, la intolerancia es una variable predictora de ansiedad (Nekić & Mamić, 2019). Del mismo modo, Li et al. (2020b), indicaron que la intolerancia a la incertidumbre predice positivamente la ansiedad social; mientras que, Baerg & Bruchmann (2022) que la ansiedad por la salud se predice por la intolerancia a la incertidumbre. Adicionalmente, los artículos estudiaron diversos tipos de ansiedad, pero abordando el mismo constructo. De tal manera, se menciona como ansiedad por la salud (O'Bryan & McLeish, 2017), ansiedad por los exámenes (Huntley et al., 2022), ansiedad generalizada (Huang et al., 2023) y ansiedad rasgo (Çarıkçı-Özgül & Işık, 2024).

En segundo lugar, se debe mencionar que los artículos analizados, si bien correlacionan las variables estudiadas, emplean diversas variables mediadoras y predictoras. Baerg & Bruchmann (2022) encontraron que la intolerancia a la incertidumbre tiene un papel moderador en la relación entre la frecuencia de búsqueda por internet

y el miedo por el COVID-19. A su vez, Çarıkçı-Özgül & Işık (2024) sostienen que la intolerancia a la incertidumbre es un mediador en la conexión entre el apego ansioso y la ansiedad, evidenciando que el apoyo social es un mediador entre los apegos y la ansiedad. En otro sentido, O'Bryan & McLeish (2017) establecen que la ansiedad por salud se determina según el nivel de intolerancia a la incertidumbre, actuando a través de preocupaciones físicas, cognitivas y sociales. Por otro lado, Huntley et al. (2022) especifican que la ansiedad es la variable dependiente, mientras que la intolerancia a la incertidumbre y las creencias metacognitivas son las variables independientes.

Adicionalmente, Li et al. (2020b) señalan que la intolerancia a la incertidumbre y la ansiedad social son mediadas parcialmente por la rumiación. Además, establecieron que el modelo explicativo pesimista modera la relación entre la ansiedad social y la intolerancia a la incertidumbre, siendo más significativa en individuos con un alto modelo explicativo pesimista. En el estudio de Huang et al. (2023), se destaca que la catastrofización media el impacto de la intolerancia a la incertidumbre sobre la ansiedad, y la función familiar debilita este efecto. Asimismo, en el trabajo de Fu et al. (2024), se menciona que la ansiedad e intolerancia a la incertidumbre son mediadas por las variables de rumiación y la sobrecarga de información.

Finalmente, en el estudio de Panchyshyn et al. (2023), se indica que la relación entre la sensibilidad sensorial y la ansiedad es mediada de forma parcial por la intolerancia a la incertidumbre. Además, Nekić & Mamić (2019) subrayan que la atención plena es un predictor y, principalmente, un mediador parcial entre la ansiedad y la intolerancia a la incertidumbre, siendo esta última un predictor de la ansiedad.

Adicionalmente, se identificó que la variable de IU está compuesta por dos subescalas: prospectiva e inhibitoria (Nekić & Mamić, 2019; Şentürk & Bakir, 2021). Según Nekić & Mamić (2019), la subescala inhibitoria emerge como un predictor más fuerte de la ansiedad en comparación con la subescala prospectiva. Por otra parte, según lo señalado por Şentürk & Bakir (2021), ambas subescalas presentan una relación positiva, aunque débil, con la ansiedad.

Asimismo, con base en los resultados analizados, se encontró que las variables demográficas: género y edad son moderadoras en los estudios de Panchyshyn et al. (2023); Nekić & Mamić (2019) y Huntley et al. (2022), quienes determinaron que las mujeres tienen una mayor predisposición a sentir más niveles de ansiedad. Esto coincide con lo postulado por Nekić & Mamić (2019), los cuales establecen que el género femenino es una de las variables sociodemográficas más asociada con el surgimiento y prevalencia de los trastornos mentales; lo cual las predispone a tener

problemas en la regulación de la incertidumbre y tener una mayor ansiedad. De acuerdo con Panchyshyn et al. (2023), se observa que las mujeres presentan una inclinación a la reflexión de estímulos estresantes, lo que provoca una fatiga de los recursos cognitivos, ocasionando alteraciones en la interpretación y comprensión de sus propias emociones. Por otro lado, Huntley et al. (2022) menciona que los adultos jóvenes que se encuentran más cerca a la etapa de la adultez media tienen una predisposición a sentir mayor ansiedad.

Se destaca como limitación que la variable ansiedad en ocasiones no se investiga de manera autónoma, puesto que, se aplican pruebas generales que incluyen variables como estrés y depresión (Nekić & Mamić, 2019; Şentürk & Bakir, 2021), lo cual impide establecer una adecuada relación de sus componentes con la intolerancia a la incertidumbre. Por otra parte, algunos de los instrumentos utilizados como en Çarıkçı-Özgül & Işık (2024) no especifican la validez y confiabilidad encontradas en el estudio, lo que no permite generar una conclusión confiable sobre la relación de las variables, al no tener la información suficiente. Cabe mencionar que, al tener muestras con nacionalidades variadas, los instrumentos que se emplearon fueron adaptaciones realizadas según el país de procedencia de cada artículo, lo cual, puede afectar en el contexto de utilización de la prueba y, por lo tanto, en la generalización de la información.

Para futuras líneas de investigación se recomienda enfocarse en la población femenina con la finalidad de examinar la prevalencia y el efecto de las variables estudiadas. Asimismo, se sugiere la incorporación de estudios con una metodología experimental para encontrar una mayor precisión sobre la causalidad entre las variables estudiadas y cómo este efecto puede variar dependiendo de la presencia de otras variables involucradas. Adicionalmente, se encontró una limitación en la cantidad de artículos científicos provenientes del idioma español o con una muestra latinoamericana; basándose en los criterios de inclusión y exclusión planteados. Ante esto se evidencia que, se debe fortalecer este tipo de investigaciones, por lo que, se

## Referencias

- Alarco, G. & Bıkut, T. (2023). *La economía en tiempos de pandemia: Origen, reacciones y respuestas*. Otra mirada. [https://faculty.up.edu.pe/ws/portalfiles/portal/53135321/20490\\_La\\_Economia\\_en\\_los\\_tiempos\\_de\\_pandemia\\_tarea\\_completo\\_hipervinculo\\_vf.pdf](https://faculty.up.edu.pe/ws/portalfiles/portal/53135321/20490_La_Economia_en_los_tiempos_de_pandemia_tarea_completo_hipervinculo_vf.pdf)
- Baerg, L., & Bruchmann, K. (2022). COVID-19 information overload: Intolerance of uncertainty moderates the relationship between frequency of internet searching and fear of COVID-19. *Acta psychologica*, 224, 103534. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103534>

recomienda trabajar en la relación entre ambas variables en poblaciones latinoamericanas

Por su parte, se destaca la importancia de este estudio, debido a que se identificó que la variable de intolerancia a la incertidumbre predice significativamente la ansiedad. Este hallazgo contribuye a la práctica clínica, debido a que se reconoce la relevancia de esta variable en los síntomas de ansiedad, esto promueve a que se puedan dar intervenciones más precisas al considerar su importancia en el abordaje psicoterapéutico de la ansiedad. De esta manera, al centrarnos en esta relación predictora, los tratamientos pueden ser más específicos, lo que puede dar una mejora en los resultados de intervención.

En este sentido, se considera importante intervenir en la correlación de estas variables, debido a los problemas que causan a la salud mental de las personas. Esta necesidad se intensifica, particularmente, en el género femenino, donde se evidencia un mayor respaldo científico de la presencia de sintomatología ansiosa. En este contexto, se propone la implementación de programas de intervención, destacando el enfoque cognitivo-conductual como la perspectiva con mayor respaldo empírico en la literatura científica actual.

## Conclusiones

En relación con el objetivo del estudio, se evidencia una relación estadísticamente positiva entre intolerancia a la incertidumbre y ansiedad.

En este sentido, se responde la pregunta de investigación, estableciendo que mayores índices de intolerancia a la incertidumbre se asocian con un mayor grado de ansiedad, así como, menores niveles de intolerancia a la incertidumbre predicen una menor incidencia de ansiedad. Adicionalmente, se concluye que la intolerancia a la incertidumbre puede ser influenciada por situaciones ambientales o los recursos internos, lo que afecta directamente la ansiedad de un individuo.

- Banco Central de Reserva del Perú. (2021). *Reporte de estabilidad financiera*. <https://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Reporte-Estabilidad-Financiera/2021/noviembre/ref-noviembre-2021.pdf>

- Baños, J. (2022). Modelo explicativo de depresión y ansiedad como predictores de ideación suicida en adultos peruanos. *MediSur*, 20(4), 675-682. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2022000400675](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000400675)

- Baños, J., Lamas, F., Ynquillay, P., Jacobi, D. J., & Fuster, F. G. (2022). Análisis de red de la comorbilidad entre síntomas de ansiedad e insomnio en adultos. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 51(2).

- <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1891/1311>
- Bear, H. A., Edbrooke-Childs, J., Norton, S., Krause, K. R., & Wolpert, M. (2020). Systematic review and meta-analysis: outcomes of routine specialist mental health care for young people with depression and/or anxiety. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 59(7), 810-841. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2019.12.002>
- Bijsterbosch, J., Van Den Brink, F., Vollmann, M., Boelen, P., & Sternheim, L. (2020). Understanding relations between intolerance of uncertainty, social anxiety, and body dissatisfaction in women. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 208(10), 833-835. DOI: 10.1097/NMD.0000000000001208
- Çarıkcı-Özgül, D. N., & Işık, Ü. (2024). Exploring adult attachment and anxiety: the role of intolerance of uncertainty and social support. *Current Psychology*, 1-9. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-05659-5>
- Celleri, M. & Garay, C. J. (2021). Aplicaciones móviles para ansiedad: Una revisión en Argentina. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 13(1), 17-24. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7898559>
- Chandrashekar, P. (2018). Do mental health mobile apps work: evidence and recommendations for designing high-efficacy mental health mobile apps. *mHealth*, 4 (3), 4-6. <http://dx.doi.org/10.21037/mhealth.201>
- Chen, S., Yao, N., & Qian, M. (2018). The influence of uncertainty and intolerance of uncertainty on anxiety. *Journal of behavior therapy and experimental psychiatry*, 61, 60-65. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2018.06.005>
- Coelho, M. D. M. F., Cavalcante, V. M. V., Araújo, M. Â. M., Martins, M. C., Barbosa, R. G. B., Barreto, A. S., & Fernandes, A. F. C. (2022). Síntomas de Ansiedad y Factores Asociados en los profesionales de la salud durante la pandemia de COVID-19. *Cogitare Enfermagem*, 27, e79739. <https://doi.org/10.5380/ce.v27i0.79739>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2021). *Claves de la CEPAL para el desarrollo N°8: Panorama Social de América Latina 2020*. [https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/46740/S2000182\\_es.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/46740/S2000182_es.pdf)
- Contreras-Cordova, C. R., Atencio-Paulino, J. I., Sedano, C., Ccoicca-Hinojosa, F. J., & Paucar Huaman, W. (2022). Suicidios en el Perú: Descripción epidemiológica a través del Sistema Informático Nacional de Defunciones (SINADEF) en el periodo 2017-2021. *Revista de neuro-psiquiatria*, 85(1), 19-28. <https://doi.org/10.20453/rnp.v85i1.4152>
- Del Valle, M., Zamora, E., Andrés, M., Iurrtia, M., & Urquijo, S. (2020). Dificultades de regulación emocional e intolerancia a la incertidumbre en estudiantes universitarios. *Quaderns de Psicologia*, 2(2), 1-17. <https://doi.org/10.5565/rev/psicologia.1594>
- Escobar-Cayo, N., Nelson, H., Urzua, A., & Calderón, C. (2023). ¿Puede el optimismo mediar la relación negativa de la incertidumbre sobre el propósito en la vida?. *Anuario de Psicología*, 53(1), 1-8. <https://psycnet.apa.org/record/2024-19303-001>
- Espinoza, L. (19 de enero de 2023). 4 consejos que ayudarán a sobrellevar el estrés en tiempos de crisis política. *El Comercio*. <https://elcomercio.pe/bienestar/mente-sana/como-sobrellevar-el-estres-en-tiempos-de-crisis-politica-noticia/>
- Fernández, J. R. H. (2021). Impacto económico y social de la COVID-19 en el Perú. *Revista de Ciencia e Investigación en Defensa-CAEN*, 2(1), 31-42. <https://orcid.org/0000-0001-9391-8205>
- Freeston, M. H., Rhéaume, J., Letarte, H., Dugas, M. J., & Ladouceur, R. (1994). Why do people worry?. *Personality and individual differences*, 17(6), 791-802. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(94\)90048-5](https://doi.org/10.1016/0191-8869(94)90048-5)
- Fu, J., Xu, C., Yan, W. & Li, L. (2023). The effect of intolerance of uncertainty on state anxiety in the regular epidemic prevention and control phase in the context of informatization: A moderated chain mediation model. *Applied Research in Quality of Life*, 18, 1849-1873. <https://doi.org/10.1007/s11482-023-10165-0>
- Gevers-Montoro, C., Liew, B. X., Deldar, Z., Conesa-Buendia, F. M., Ortega-De Mues, A., Falla, D., & Khatibi, A. (2023). A network analysis on biopsychosocial factors and pain-related outcomes assessed during a COVID-19 lockdown. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-023-31054-4>
- Gu, Y., Gu, S., Lei, Y., & Li, H. (2020). From Uncertainty to Anxiety: How Uncertainty Fuels Anxiety in a Process Mediated by Intolerance of Uncertainty. *Neural plasticity*, 2020, 1-8. <https://doi.org/10.1155/2020/8866386>
- Huang, A., Liu, L., Wang, X., Chen, J., Liang, S., Peng, X., Li, J., Luo, C., Fan, F., & Zhao, J. (2023). Intolerance of uncertainty and anxiety among college students during the re-emergence of COVID-19: Mediation effects of cognitive emotion regulation and moderation effects of family function. *Journal of affective disorders*, 327, 378-384. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.01.110>
- Huntley, C., Young, B., Tudur Smith, C., Jha, V., & Fisher, P. (2022). Testing times: the association of intolerance of uncertainty and metacognitive beliefs to test anxiety in college students. *BMC psychology*, 10(1), 6. <https://bmcp psychology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-021-00710-7>
- Kuaik, I. D., & De la Iglesia, G. (2019). Ansiedad: revisión y delimitación conceptual. *Summa Psicológica UST*, 16(1), 42-50. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7009167>
- Kwan, C. & Alegre, M. (2023). Finanzas personales y su relación con el estrés laboral. *Quipukamayoc*, 31(65), 99-107. <https://doi.org/10.15381/quipu.v31i65.24989>
- Ley N.º 30947, Ley de Salud Mental. (22 de mayo de 2019). <https://www.gob.pe/institucion/congreso-de-la-republica/normas-legales/1423694-30947>
- Li, J., Li, X., Jiang, J., Xu, X., Wu, J., Xu, Y., Lin, X., Hall, J., Xu, H., Xu, J., & Xu, X. (2020a). The effect of cognitive behavioral therapy on depression, anxiety, and stress in patients with COVID-19: a randomized

- controlled trial. *Frontiers in psychiatry*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.580827>
- Li, J., Xia, Y., Cheng, X., & Li, S. (2020b). Fear of Uncertainty Makes You More Anxious? Effect of Intolerance of Uncertainty on College Students' Social Anxiety: A Moderated Mediation Model. *Frontiers in psychology*, 11, 565107. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.565107>
- Mendoza, M. A. V., Bonifaz, M. A. T., Caluña, W. C., & Tutiven, J. D. H. (2022). Depresión y ansiedad en universitarios por Covid-19. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 7(2), 71. <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3709>
- Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza. (2022). *Propuestas para Mejorar el Proyecto de Ley de Presupuesto Público para el Año Fiscal 2023 en materias asociadas a los Programas de Salud y Desarrollo Infantil Temprano*. <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2022-11-08/mclcp-dt-informe-y-propuestas-al-pyto-pp-2023-funcion-saludv7.pdf>
- Ministerio de Salud. (2020). *Plan de Salud Mental Perú, 2020-2021 (En el contexto covid-19)*. <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>
- Minsa pone la lupa en la ansiedad. (18 de septiembre de 2022). *El Peruano*. <https://elperuano.pe/noticia/192010-minsa-pone-la-lupa-en-la-ansiedad>
- Momeñe, J., Estevez, A., Pérez, A., & Maguregi, A. (2022). La intolerancia a la incertidumbre, la tendencia a experimentar preocupaciones y el pesimismo como factores intervinientes en la relación entre la dependencia emocional y la violencia. *Anales de Psicología*, 38(2), 327–335. <https://doi.org/10.6018/analesps.448821>
- Nagel, K., Grant, D., Hahn, B., Deros, D. & Walker, E. (2023). Psychometric Properties of Two Independent Measures Evaluating Uncertainty and Ambiguity. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 1-14. <https://doi-org.ezproxy.ulima.edu.pe/10.1007/s10862-023-10075-3>
- Nekić, M., & Mamić, S. (2019). Intolerance of Uncertainty and Mindfulness as Determinants of Anxiety and Depression in Female Students. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 9(12), 135. <https://doi.org/10.3390/bs9120135>
- Noceda, W. (23 de octubre de 2023). MEF confirma recesión económica: ¿Qué cifras están detrás de este resultado?. *Cámara de Comercio Americana del Perú*. <https://amcham.org.pe/news/mef-confirma-recesion-economica-que-cifras-estan-detras-de-este-resultado/#:~:text=La%20ca%C3%ADDa%20econ%C3%B3mica%20en%20el,lo%20que%20va%20el%202023>
- O'Bryan, E. M., & McLeish, A. C. (2017). An examination of the indirect effect of intolerance of uncertainty on health anxiety through anxiety sensitivity physical concerns. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 39(4), 715–722. <https://doi.org/10.1007/s10862-017-9613-y>
- Organización de la Naciones Unidas. (27 de septiembre de 2023). *Trastornos de ansiedad*. [https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/anxiety-disorders#:~:text=Se%20calcula%20que%20un%204,los%20trastornos%20mentales%20\(1\)](https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/anxiety-disorders#:~:text=Se%20calcula%20que%20un%204,los%20trastornos%20mentales%20(1))
- Organización Panamericana de la Salud. (2 de marzo de 2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista española de cardiología (English ed.)*, 74(9), 790–799. <https://doi.org/10.1016/j.rec.2021.07.010>
- Panchyshyn, V., Tekok-Kilic, A., Frijters, J. C., & Tardif-Williams, C. (2023). Sensory sensitivity, intolerance of uncertainty and sex differences predicting anxiety in emerging adults. *Heliyon*, 9(3), e14071. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e14071>
- Sadeh, N., & Bredemeier, K. (2021). Engaging in risky and impulsive behaviors to alleviate distress mediates associations between intolerance of uncertainty and externalizing psychopathology. *Journal of personality disorders*, 35(3), 393–408. [https://doi.org/10.1521/pedi\\_2019\\_33\\_456](https://doi.org/10.1521/pedi_2019_33_456)
- Salud mental: ¿Cómo detectar y superar la ansiedad?. (5 de febrero de 2023). *Ministerio de salud*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/69670-6-salud-mental-como-detectar-y-superar-la-ansiedad>
- Santomauro, D. F., Herrera, A. M. M., Shadid, J., Zheng, P., Ashbaugh, C., Pigott, D. M., Abbafati, C., Adolph, C., Amlag, J., Aravkin, A., Bang-Jensen, B., Bertolacci, G., Bloom, S., Castellano, R., Castro, E., Chakrabarti, S., Chattopadhyay, J., Cogen, R., Collins, J., Dai, X., ... & Ferrari, A. J. (2021). Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet*, 398(10312), 1700–1712. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02143-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02143-7)
- Secretaría Nacional de la Juventud. (20 de junio de 2023). *El 32.3 % de jóvenes de 15 a 29 años presentaron algún problema de salud mental*. <https://juventud.gob.pe/2023/06/el-32-3-de-jovenes-de-15-a-29-anos-presentaron-algun-problema-de-salud-mental/>
- Şentürk, S., & Bakir, N. (2021). The Relationship between Intolerance of Uncertainty and the Depression, Anxiety and Stress Levels of Nursing Students during the Covid-19 Outbreak. *Kıbrıs Türk Psikiyatri Ve Psikoloji Dergisi*, 3(2), 97–105. <https://doi.org/10.35365/ctjpp.21.2.12>
- Voss, C., Shorter, P., Weatrowski, G., Mueller-Coyne, J., & Turner, K. (2023). A comparison of anxiety levels before and during the COVID-19 pandemic. *Psychological Reports*, 126(6), 2669–2689. doi: 10.1177/00332941221093250

# CALERO-REYES-SACHUN entrega 2

## INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

8%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://repositorio.uade.edu.ar">repositorio.uade.edu.ar</a> Fuente de Internet	2%
2	<a href="http://docta.ucm.es">docta.ucm.es</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="http://repositorio.ulima.edu.pe">repositorio.ulima.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="http://eprints.ucm.es">eprints.ucm.es</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://onlinelibrary.wiley.com">onlinelibrary.wiley.com</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Francisco de Vitoria Trabajo del estudiante	1%
8	<a href="http://dspace.ucuenca.edu.ec">dspace.ucuenca.edu.ec</a> Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad de Lima Trabajo del estudiante	<1%

10	<a href="http://dergipark.org.tr">dergipark.org.tr</a> Fuente de Internet	<1 %
11	<a href="http://link.springer.com">link.springer.com</a> Fuente de Internet	<1 %
12	Submitted to Universidad Peruana Union Trabajo del estudiante	<1 %
13	Submitted to West Texas A&M University Trabajo del estudiante	<1 %
14	<a href="http://www.isarder.org">www.isarder.org</a> Fuente de Internet	<1 %
15	Dilara Nihal Çarıkçı-Özgül, Ümit Işık. "Exploring adult attachment and anxiety: the role of intolerance of uncertainty and social support", Current Psychology, 2024 Publicación	<1 %
16	Saliha BOZDOGAN YESILOT, PINAR YESİL DEMİRCİ, ZEHRA ESKİMEZ. "The role of intolerance of uncertainty and anxiety sensitivity on nursing students' depression, anxiety, and stress levels", Nurse Education in Practice, 2022 Publicación	<1 %
17	<a href="http://www.scielo.org.bo">www.scielo.org.bo</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://rus.ucf.edu.cu">rus.ucf.edu.cu</a> Fuente de Internet	<1 %

19 Pere Lavega, Gema Filella, Francisco Lagardera, Mercé Mateu, Jordi Ochoa. "Juegos motores y emociones", Cultura y Educación, 2014  
Publicación <1 %

---

20 Submitted to Yorkville University  
Trabajo del estudiante <1 %

---

21 [periodicos.uff.br](http://periodicos.uff.br)  
Fuente de Internet <1 %

---

22 [rua.ua.es](http://rua.ua.es)  
Fuente de Internet <1 %

---

23 [e-spacio.uned.es](http://e-spacio.uned.es)  
Fuente de Internet <1 %

---

24 Submitted to CSU, San Jose State University  
Trabajo del estudiante <1 %

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 15 words

Excluir bibliografía

Activo