

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



**EL ROL MODERADOR DE LA
AUTOCOMPASIÓN EN LA RELACIÓN
ENTRE EL PERFECCIONISMO Y LA
INSATISFACCIÓN CORPORAL EN
MUJERES JÓVENES**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Isabella Castro Castillo

Código 20170326

Samantha Vidalon Cabrejos

Código 20172785

Asesor

Diego Eduardo Prieto Molinari

Lima – Perú

Octubre de 2024



**THE MODERATOR ROLE OF SELF-
COMPASSION IN THE RELATIONSHIP
BETWEEN PERFECTIONISM AND BODY
DISSATISFACTION IN YOUNG WOMEN**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	¡Error! Marcador no definido.
ABSTRACT	¡Error! Marcador no definido.
1. INTRODUCCIÓN Y MARCO TEÓRICO	1
1.1 Formulación y justificación del problema.....	1
1.2 Marco teórico y estado del arte	7
1.3 Hipótesis.....	19
2. MÉTODO	20
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	20
2.2 Participantes	21
2.3 Técnicas de recolección de datos	21
2.4 Procedimiento de recolección de datos	26
3. RESULTADOS	27
4. DISCUSIÓN	36
CONCLUSIONES	41
REFERENCIAS	42
ANEXOS	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Análisis descriptivos de los puntajes</i>	28
Tabla 2 <i>Matriz de correlaciones entre la Escala de Autocompasión (SCS), Cuestionario de Forma Corporal (BSQ) y la Escala Multidimensional de Perfeccionismo (MPS)</i>	29
Tabla 3 <i>Resumen de verificación de supuestos</i>	32
Tabla 4 <i>Resultados obtenidos en las regresiones de los modelos de moderación</i>	35



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 <i>Modelo básico de moderación</i>	20
Figura 2 <i>Verificación del supuesto de linealidad del modelo con la variable perfeccionismo auto orientado</i>	33
Figura 3 <i>Verificación del supuesto de linealidad del modelo con la variable perfeccionismo socialmente prescrito</i>	33



ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1 <i>Versión corta del Body Shape Questionnaire (BSQ-14)</i>	59
Anexo 2 <i>Autorización del uso del Body Shape Questionnaire (BSQ-14)</i>	60
Anexo 3 <i>Escala Multidimensional de Perfeccionismo</i>	61
Anexo 4 <i>Autorización de uso de la Escala Multidimensional de Perfeccionismo (EMP)</i>	65
Anexo 5 <i>Escala de Autocompasión (SCS)</i>	66
Anexo 6 <i>Autorización de uso de Escala de Autocompasión (SCS)</i>	67
Anexo 7 <i>Consentimiento informado para adultos</i>	68



RESUMEN

Las personas que se sienten insatisfechas con su cuerpo pueden llegar a realizar conductas alimentarias de riesgo y, en algunos casos, a desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria. Debido a esto, se han investigado diferentes variables que influyen en la insatisfacción corporal, como el perfeccionismo y la autocompasión. La presente investigación tiene como objetivo estimar la relación entre dos dimensiones del perfeccionismo planteadas por Hewitt y Flett (1991) y la insatisfacción corporal; y luego, analizar el rol moderador de la autocompasión sobre la relación entre el perfeccionismo auto orientado y el perfeccionismo socialmente prescrito con la insatisfacción corporal. La muestra estuvo compuesta por 282 mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, entre 18 y 25 años ($M = 21.11$) mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia y bola de nieve. Las variables se midieron a través de tres cuestionarios validados en la población peruana: Self-Compassion Scale (SCS), Multidimensional Perfectionism Scale (MPS) y el Body Shape Questionnaire en su versión corta (BSQ-14). El análisis se realizó mediante una regresión múltiple para establecer en qué medida la autocompasión predice o influye en la relación entre la insatisfacción corporal y el perfeccionismo. Los resultados mostraron que la autocompasión, el perfeccionismo auto orientado y el perfeccionismo socialmente prescrito son predictores idóneos de la insatisfacción corporal. Sin embargo, no se encontró un efecto moderador de la autocompasión en la relación entre el perfeccionismo auto orientado y el perfeccionismo socialmente prescrito, con la insatisfacción corporal.

Palabras clave: insatisfacción corporal, perfeccionismo, autocompasión, imagen corporal

ABSTRACT

People who feel dissatisfied with their bodies may engage in risky eating behaviors and, in some cases, develop an eating disorder. Because of this, various variables that influence body dissatisfaction have been studied, such as perfectionism and self-compassion. The present research aims to estimate the relationship between two dimensions of perfectionism proposed by Hewitt and Flett (1991) and body dissatisfaction; also, to analyze the moderating role of self-compassion in the relationship between perfectionism, both self-oriented and socially prescribed, with body dissatisfaction. The sample consisted of 282 young women from Metropolitan Lima, aged between 18 and 25 years ($M = 21.11$), taken using non-probabilistic convenience and snowball sampling. Variables were measured through three validated questionnaires in the Peruvian population: Self-Compassion Scale (SCS), Multidimensional Perfectionism Scale (MPS), and the Body Shape Questionnaire in its short version (BSQ-14). The analysis was conducted using multiple regression to determine to what extent self-compassion predicts or influences the relationship between body dissatisfaction and perfectionism. Results showed that self-compassion and perfectionism, both self-oriented and socially prescribed, are suitable predictors of body dissatisfaction. However, no moderating effect of self-compassion was found in the relationship between perfectionism, both self-oriented and socially prescribed, with body dissatisfaction.

Keywords: body dissatisfaction, perfectionism, self-compassion, body image




13% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 11%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 6%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 11% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 6% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	hdl.handle.net	3%
2	Internet	journal.sipsych.org	1%
3	Internet	repositorio.ulima.edu.pe	1%
4	Trabajos del estudiante	Universidad Católica San Pablo	1%
5	Internet	repositorioacademico.upc.edu.pe	1%
6	Internet	tesis.pucp.edu.pe	1%
7	Internet	www.researchgate.net	1%
8	Trabajos del estudiante	Universidad de Lima	1%
9	Internet	upc.aws.openrepository.com	1%
10	Trabajos del estudiante	Universidad de Deusto	0%
11	Internet	www.coursehero.com	0%

12	Internet	repositorio.upch.edu.pe	0%
13	Trabajos del estudiante	Pontificia Universidad Catolica del Peru	0%
14	Internet	issuu.com	0%
15	Trabajos del estudiante	Submitted on 1686164296697	0%
16	Trabajos del estudiante	Infile	0%
17	Internet	www.cienciadatos.net	0%
18	Internet	prezi.com	0%
19	Trabajos del estudiante	uncedu	0%
20	Internet	iyoud.org	0%
21	Internet	repositorio.urp.edu.pe	0%
22	Internet	repositorio.uade.edu.ar	0%
23	Internet	repositorio.upn.edu.pe	0%
24	Trabajos del estudiante	ITESM: Instituto Tecnologico y de Estudios Superiores de Monterrey	0%
25	Trabajos del estudiante	Universidad Anahuac México Sur	0%

26	Trabajos del estudiante	Universidad Internacional de la Rioja	0%
27	Internet	renati.sunedu.gob.pe	0%
28	Publicación	Francisco Crespo-Molero, Cristina Sánchez-Romero. " The repercussion of severe ...	0%
29	Internet	dokumen.pub	0%
30	Internet	repositorio.ucv.edu.pe	0%
31	Trabajos del estudiante	UNIBA	0%
32	Trabajos del estudiante	Universidad de Jaén	0%
33	Internet	eresmama.com	0%
34	Internet	es.slideshare.net	0%
35	Internet	pricila.senacyt.gob.pa	0%
36	Internet	search.scielo.org	0%
37	Internet	www.grupocomunicar.com	0%
38	Internet	www.ser.es	0%
39	Internet	www.yucatan.com.mx	0%

40 Trabajos del estudiante
Universidad de Costa Rica 0%

41 Internet
aprenderly.com 0%

42 Internet
cgspace.cgiar.org 0%

43 Internet
dergipark.org.tr 0%

44 Internet
news.yahoo.com 0%

45 Internet
repositorio.escuelamilitar.edu.pe 0%

46 Internet
www.nureinvestigacion.es 0%