

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



RASGOS FACTOR OSCURO Y USO DE ESTRATEGIAS DE ABUSO PSICOLÓGICO EN RELACIONES ROMÁNTICAS EN ADULTOS

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Camila Yadhira Ito Cuevas

20192921

Daysi Aleli Tullume Rosado

20194681

Asesora

Jessica Alicia Grieve Ramírez-Gastón

Lima – Perú
Marzo de 2026

**DARK FACTOR TRAITS AND USE OF
PSYCHOLOGICAL ABUSE STRATEGIES IN
ROMANTIC RELATIONSHIPS IN ADULTS**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	1
ABSTRACT.....	1
INTRODUCCIÓN.....	1
MATERIAL Y MÉTODO.....	3
CRITERIOS DE INCLUSIÓN	3
CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	4
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....	4
RESULTADOS.....	6
DISCUSIÓN	10
CONCLUSIONES	11
REFERENCIAS.....	12

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.1	5
Tabla 1.2	7



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.14



Rasgos factor oscuro y uso de estrategias de abuso psicológico en relaciones románticas en adultos

Camila Yadhira Ito Cuevas¹, Daysi Aleli Tullume Rosado²

20192921@aloe.ulima.edu.pe¹, 20194681@aloe.ulima.edu.pe²

Universidad de Lima

Resumen: El abuso psicológico en las relaciones románticas constituye una forma de violencia interpersonal prevalente y de difícil detección, con consecuencias relevantes para el bienestar psicológico y la salud mental en la adultez. Desde una perspectiva disposicional, la literatura reciente ha destacado el papel del Factor Oscuro de la personalidad como un núcleo integrador de rasgos socialmente aversivos vinculados a la explotación interpersonal. El objetivo del presente estudio fue analizar la relación entre el Factor Oscuro de la Personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en relaciones románticas en adultos, mediante una revisión de estudios empíricos publicados entre 2016 y 2026. La búsqueda se realizó en Scopus y PubMed siguiendo los lineamientos PRISMA 2020, seleccionándose diez estudios cuantitativos. Los resultados evidencian una relación positiva y consistente entre los rasgos oscuros, especialmente psicopatía y maquiavelismo, y el uso de tácticas de control coercitivo, manipulación emocional, gaslighting y ciberviolencia. Asimismo, se identificó el rol mediador de variables cognitivas y emocionales, como creencias irracionales sobre el amor, baja empatía y dificultades en la regulación emocional. Se concluye que el abuso psicológico responde a una lógica instrumental de dominancia relacional en adultos.

Palabras clave: Factor oscuro de la personalidad, abuso psicológico, relaciones románticas, violencia psicológica

Abstract: Psychological abuse in romantic relationships is a prevalent yet difficult-to-detect form of interpersonal violence, with significant consequences for adult mental health and psychological well-being. From a dispositional perspective, recent literature highlights the Dark Factor of Personality as an integrative core of socially aversive traits linked to interpersonal exploitation. The aim of this study was to analyze the relationship between the Dark Factor of Personality and the use of psychological abuse strategies in adult romantic relationships through a review of empirical studies published between 2016 and 2026. Searches were conducted in Scopus and PubMed following PRISMA 2020 guidelines, yielding ten quantitative studies. Findings show a positive and consistent association between dark traits, particularly Psychopathy and Machiavellianism, and the use of coercive control, emotional manipulation, gaslighting, and cyber psychological abuse. In addition, cognitive and emotional variables such as irrational relationship beliefs, low empathy, and emotion regulation difficulties were identified as relevant mediating mechanisms. Overall, results indicate that psychological abuse reflects an instrumental logic of relational dominance in adults. These findings support integrated assessment, prevention, and intervention approaches addressing dispositional, cognitive, and emotional factors within intimate relationships across diverse adult populations worldwide.

Keywords: Dark factor of personality, psychological abuse, romantic relationships, intimate partner violence

Introducción

El abuso psicológico en las relaciones románticas constituye un fenómeno de creciente interés en la psicología debido a su alta prevalencia y a sus profundas repercusiones sobre la salud mental y el bienestar emocional de la población adulta (Fanslow et al., 2021). Esta forma de violencia se expresa mediante conductas de control coercitivo, manipulación emocional y gaslighting, que afectan progresivamente la autonomía, la identidad y la estabilidad psicológica de quienes la experimentan (Sardinha et al., 2022). A diferencia de la violencia física, el abuso psicológico suele operar de manera encubierta y normalizada dentro de la relación, lo que dificulta su detección temprana y favorece su mantenimiento en el tiempo (Cascardi et al., 2026).

A nivel global, la violencia en la pareja representa una de las expresiones más persistentes de desigualdad interpersonal, con importantes implicancias para la salud pública. Se estima que alrededor del 30% de las mujeres en el mundo ha experimentado violencia física, sexual o psicológica por parte de una pareja íntima a lo largo de su vida, siendo el abuso psicológico la modalidad más

frecuente y transversal a contextos culturales, niveles socioeconómicos y etapas del ciclo vital (Sardinha et al., 2022). Debido a su carácter acumulativo y a sus efectos sostenidos sobre la salud mental y el funcionamiento psicosocial, las formas no físicas de violencia han adquirido creciente relevancia en la investigación psicológica (Fanslow et al., 2021).

En América Latina, la prevalencia de la violencia de pareja alcanza niveles especialmente elevados. La Organización Mundial de la Salud reporta una prevalencia regional superior al 25%, con predominio de la violencia psicológica y emocional (Sardinha et al., 2022). Países como Bolivia, Ecuador, Colombia y México registran tasas de violencia psicológica entre el 40% y el 60% de mujeres que refieren haber sufrido humillaciones, control excesivo o amenazas por parte de sus parejas en algún momento de su vida (Sardinha et al., 2022). Estas cifras reflejan no solo la magnitud del fenómeno, sino también la persistencia de normas socioculturales que legitiman relaciones asimétricas

de poder y contribuyen a la invisibilización del abuso psicológico (Sardinha et al., 2022).

En el contexto peruano, el problema adquiere particular relevancia, no solo por su magnitud, sino también por sus implicancias estructurales a nivel político, económico y social. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2024a), más del 52% de mujeres de 15 a 49 años ha experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja, siendo la violencia psicológica y verbal la más frecuente, con una prevalencia cercana al 48.4%, una cifra que duplica a la violencia física 27.3% lo que evidencia limitaciones en la capacidad del Estado para garantizar una protección efectiva de los derechos fundamentales y evaluar de manera sistemática la eficacia de las políticas públicas de prevención e intervención. Asimismo, el 14,1 % de las mujeres mayores de 18 años manifestaron haber experimentado violencia psicológica ejercida por su pareja o expareja durante los últimos doce meses (INEI, 2024b), situación que, además de afectar el bienestar individual, genera costos económicos indirectos asociados a la disminución de la productividad laboral, el ausentismo y el incremento del gasto público en servicios de salud mental. Si bien esta forma de violencia se encuentra tipificada y sancionada por la Ley N.º 30364, la dificultad para su detección temprana y para su acreditación probatoria limita el acceso efectivo a la justicia, reduciendo el impacto disuasivo del marco legal vigente y favoreciendo la cronificación del daño psicológico, con una consecuente sobrecarga de los sistemas públicos de atención. Esta problemática se agrava en el contexto de la expansión de las tecnologías digitales, que ha ampliado el alcance del abuso psicológico mediante prácticas de control, vigilancia y coerción digital, planteando nuevos desafíos regulatorios en materia de protección de datos y privacidad, y contribuyendo a la normalización social de estas conductas en las relaciones íntimas contemporáneas (Hughes & Samuels, 2021). La Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales (ENARES) 2024 revela que el 16.3% de las mujeres a nivel nacional ha experimentado control por parte de su pareja o expareja a través del celular o redes sociales, una conducta que incluye revisar sus mensajes, exigir conocer sus contraseñas o prohibirle interactuar en plataformas digitales (INEI, 2024b). Esta modalidad de ciberviolencia de pareja, que en la muestra de la encuesta alcanza al 20.1% en el área urbana, representa una extensión contemporánea y especialmente insidiosa del abuso psicológico, operando de manera constante y con un alto potencial de daño dada su naturaleza intrusiva y la dificultad para establecer límites (Dinić et al., 2026; Hughes & Samuels, 2021). La incorporación de estos datos actualizados evidencia que el abuso

psicológico trasciende el ámbito privado para colonizar el espacio digital, lo que plantea nuevos desafíos para su identificación, regulación y abordaje terapéutico. En conjunto, estas dinámicas refuerzan patrones de desigualdad de género, afectan la cohesión social y comprometen la sostenibilidad de las intervenciones estatales orientadas a la prevención y erradicación de la violencia contra la mujer (INEI, 2023).

Las dinámicas relacionales caracterizadas por abuso psicológico generan consecuencias de alta relevancia clínica y social. A nivel individual, la exposición sostenida a estrategias de control, manipulación y desvalorización se asocia con ansiedad, depresión, confusión cognitiva, deterioro del autoconcepto y dependencia emocional, afectando significativamente el bienestar psicológico y la autonomía personal (Sardinha et al., 2022). A nivel social, estas consecuencias se manifiestan en la normalización de formas no físicas de violencia, la perpetuación de relaciones desiguales y el incremento de la carga sobre los servicios de salud mental, especialmente cuando el abuso psicológico no es identificado oportunamente (Lohmann et al., 2024).

Desde una perspectiva explicativa, la evidencia empírica señala que el abuso psicológico en la pareja se origina y mantiene a partir de la interacción de factores individuales, relacionales y socioculturales. A nivel individual, se han identificado rasgos disposicionales socialmente aversivos, déficits en la regulación emocional, baja empatía y sistemas de creencias que legitiman la manipulación y la dominación como factores de riesgo relevantes para la perpetración de este tipo de abuso (Baeza-Ugarte & Fernández-Tapia, 2022; Kaya, 2023). A nivel relacional, estas características se articulan con dinámicas de poder asimétricas, dependencia emocional y patrones coercitivos que favorecen la repetición y cronificación del abuso (Moral-Jiménez & Mena-Baumann, 2024). A nivel sociocultural, la minimización de la violencia psicológica, los mitos románticos y los modelos relacionales basados en la desigualdad contribuyen a su tolerancia e invisibilización (Dinić et al., 2026).

El presente estudio se enmarca en la psicología de la personalidad y la psicología clínica, desde un enfoque disposicional y cognitivo-motivacional. Desde esta perspectiva, el abuso psicológico se entiende como una conducta que se mantiene en el tiempo dentro de la relación de pareja y que está influida por rasgos estables de personalidad, creencias que justifican el daño y dinámicas de poder interpersonal (Moshagen et al., 2020). En esta línea, diversas investigaciones han señalado que ciertos rasgos disposicionales constituyen factores de riesgo importantes para la

perpetración del abuso psicológico en la pareja (Baeza-Ugarte & Fernández-Tapia, 2022). En particular, el Factor Oscuro de la personalidad (D) ha sido propuesto como un constructo integrador que explica la tendencia general a priorizar el beneficio propio aun cuando ello implique perjudicar a los demás (Moshagen et al., 2020).

El Factor Oscuro se define como un núcleo disposicional caracterizado por la tendencia a maximizar el beneficio personal a costa del daño a otros, sustentado en creencias que justifican la manipulación y la explotación interpersonal, e integra rasgos como el narcisismo, el maquiavelismo, la psicopatía y el sadismo (Moshagen et al., 2018). Este modelo resulta congruente con la conceptualización del abuso psicológico como un conjunto de estrategias de control instrumental y dominación que operan de forma encubierta (Cascardi et al., 2026; Körner et al., 2025).

A nivel individual, las consecuencias de estas dinámicas son graves y persistentes. La exposición al abuso psicológico y a tácticas de desestabilización como el gaslighting se asocia directamente con el desarrollo de trastorno de estrés postraumático (TEPT), ansiedad, depresión, ideación suicida y consumo indebido de sustancias (Cascardi et al., 2026; Kaya, 2023). Asimismo, las víctimas suelen experimentar una distorsión del autoconcepto, sentimientos de indignidad y una pérdida del autocontrol, lo que puede derivar en modelos relacionales desadaptativos como la adicción al amor, donde la persona desarrolla una dependencia emocional extrema para intentar llenar vacíos de identidad generados por el maltrato (Carone et al., 2025). Estos efectos deterioran profundamente el bienestar físico, psicológico y relacional de los individuos afectados (Carone et al., 2025).

Desde una perspectiva macro, el abuso psicológico se erige como una preocupación crítica de salud pública a escala global (March et al., 2025; Dinić et al., 2026). La prevalencia de estas conductas, que a menudo superan a la violencia física en frecuencia, genera altos costos económicos y sociales debido a la carga que imponen sobre los sistemas de salud y el impacto en la estructura social (Körner et al., 2025; World Health Organization, como se citó en Waite & Mooney, 2024). Además, la expansión de estas tácticas hacia el entorno digital mediante la ciberviolencia plantea nuevos retos para la seguridad y la privacidad en las relaciones contemporáneas, facilitando el monitoreo constante y la vigilancia intrusiva a gran escala (Dinić et al., 2026). Finalmente, la invisibilidad de estas formas de agresión contribuye a la normalización de la violencia no física, perpetuando dinámicas de poder

asimétricas y toxicidad relacional en la población general (Iffland et al., 2025; Waite & Mooney, 2024).

La evidencia empírica muestra una relación consistente entre el Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estas estrategias, mediada por variables cognitivas y vinculares como la ansiedad de apego y las creencias irracionales sobre el amor, la posesión y la dominación, reforzando dinámicas coercitivas y prácticas de gaslighting con efectos negativos sobre el bienestar psicológico (Kanemasa et al., 2024; Kaya, 2023).

No obstante, pese a los avances en el estudio del abuso psicológico y los rasgos oscuros de la personalidad, persisten vacíos relevantes. Las estrategias de abuso psicológico han sido abordadas de forma fragmentada lo que ha generado solapamientos conceptuales y ha limitado una comprensión integrada del fenómeno (Anvari et al., 2025). Aunque el Factor Oscuro ha sido propuesto como un constructo unificado para explicar la explotación interpersonal (Moshagen et al., 2020), son escasas las revisiones que analizan sistemáticamente su relación específica con el abuso psicológico en relaciones románticas, especialmente en población adulta no clínica (Kanemasa et al., 2024).

Desde una perspectiva metodológica, las revisiones de estudios empíricos permiten sintetizar de manera rigurosa la evidencia empírica disponible, reducir sesgos y fortalecer la transparencia en la selección y análisis de estudios (Higgins et al., 2020). Al constituir investigaciones de segundo orden, resultan especialmente pertinentes para identificar vacíos de conocimiento y orientar futuras líneas de investigación (Higgins et al., 2020).

En este contexto, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿qué relación existe entre el Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en las relaciones románticas en adultos? En consecuencia, el objetivo del presente estudio es analizar la relación que existe entre el Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en las relaciones románticas en adultos, mediante una revisión de estudios empíricos recientes.

Material y método

Criterios de inclusión

El presente estudio se rigió por criterios metodológicos específicos para la selección de las investigaciones incluidas. Se consideraron exclusivamente: a) estudios de enfoque cuantitativo

que analizaran la relación entre el Factor Oscuro de la personalidad y las estrategias de abuso psicológico, debido a que el objetivo fue examinar asociaciones empíricas sustentadas en datos estadísticos verificables; b) investigaciones que presentaran datos estadísticos completos, con el fin de garantizar la transparencia metodológica y la posibilidad de evaluar la magnitud y dirección de las relaciones entre variables; c) publicaciones redactadas en inglés o español, por concentrar la mayor producción científica en el área y permitir una adecuada interpretación conceptual de los hallazgos; d) estudios que especificaran claramente el tamaño de la muestra y los instrumentos utilizados para la medición de las variables, a fin de asegurar criterios mínimos de calidad científica y evaluar la validez y confiabilidad de las mediciones; e) investigaciones cuya muestra estuviera compuesta por población adulta, en coherencia con la pregunta de investigación centrada en relaciones románticas en la adultez; y f) trabajos publicados entre los años 2016 y 2026, con el propósito de analizar evidencia reciente.

Criterios de exclusión

En cuanto a los criterios de exclusión, se descartaron: a) estudios que no reportaron información estadística suficiente para el análisis de la relación entre las variables, debido a que ello impide evaluar críticamente la consistencia de los resultados; b) investigaciones de enfoque cualitativo, ya que no permiten establecer asociaciones cuantificables acordes con el objetivo explicativo del estudio; c) tesis, capítulos de libro, comentarios, opiniones, revisiones sistemáticas o meta-análisis, con el fin de incluir únicamente estudios empíricos primarios sometidos a revisión por pares; y d) publicaciones que no pertenecieran a revistas del ámbito de la psicología o áreas afines, para garantizar la coherencia disciplinar del análisis.

Estrategia de búsqueda

La búsqueda se realizó en diciembre 2025 y enero de 2026 en las bases de datos electrónicas Scopus y PubMed, en las cuales se emplearon las siguientes palabras clave en inglés: *dark factor of personality, dark personality, dark triad, dark tetrad, narcissism, psychopathy, machiavellianism, sadism, psychological abuse, emotional abuse, psychological aggression, coercive control, intimate partner violence, dating violence, romantic relationship abuse*, así como términos relacionados con población adulta (*adult, young adults, emerging adults*).

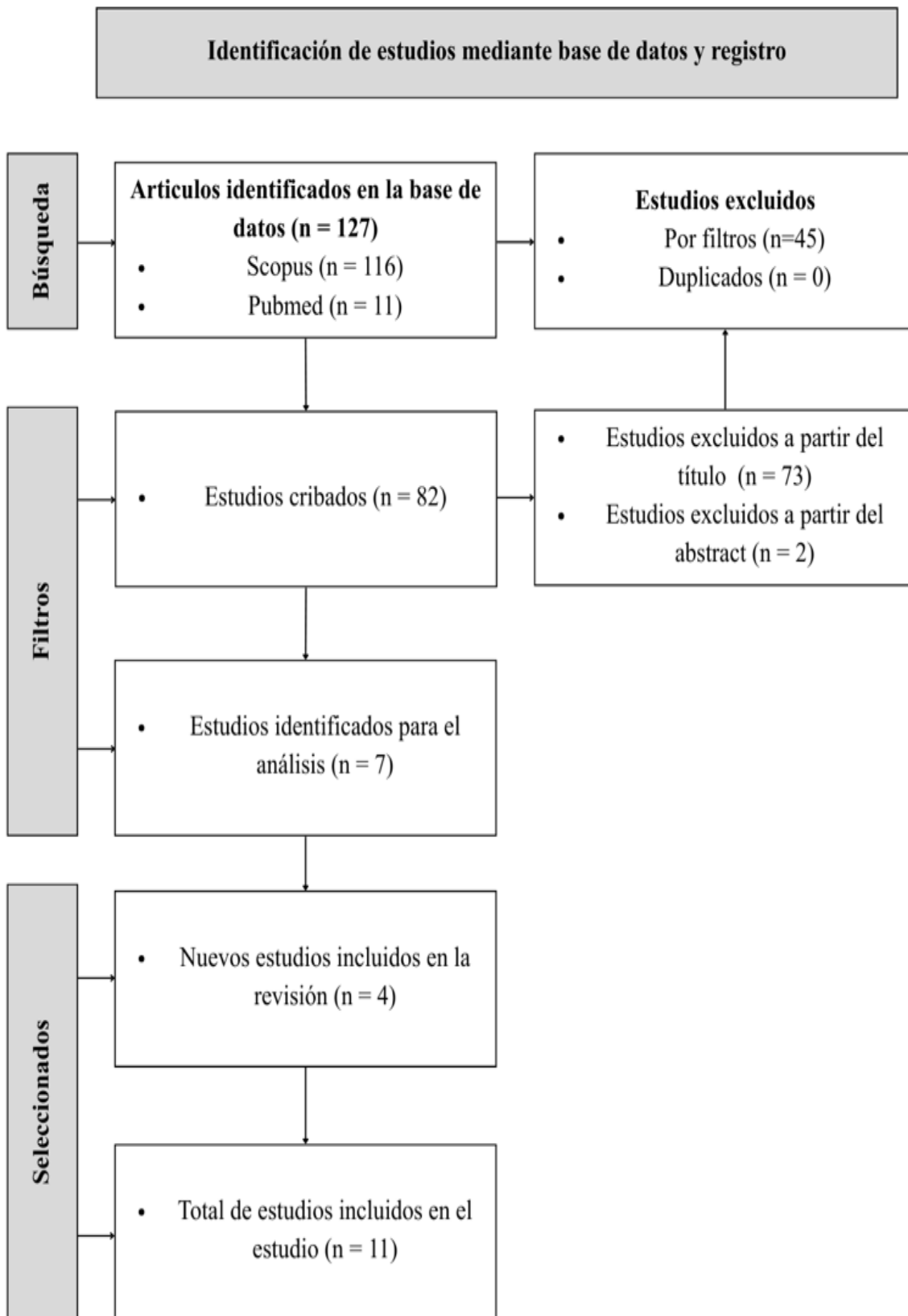
Estas palabras clave y sus variantes conceptuales fueron analizadas mediante el uso de tesauros y la revisión de términos relacionados empleados en estudios previos, con el objetivo de ampliar la cobertura terminológica y maximizar la recuperación de investigaciones relevantes. A partir de ello, se establecieron combinaciones de búsqueda utilizando operadores booleanos (“AND”, “OR”), las cuales permitieron articular de manera sistemática los constructos centrales del estudio. La búsqueda bibliográfica se realizó en las bases de datos Scopus y PubMed mediante una misma estrategia de búsqueda:

TITLE-ABS-KEY (“dark factor of personality” OR “dark personality” OR “dark triad” OR “dark tetrad” OR narcissism OR narcissistic OR psychopathy OR psychopathic OR machiavellianism OR machiavellian OR sadism OR sadistic) AND TITLE-ABS-KEY (“psychological abuse” OR “emotional abuse” OR “psychological aggression” OR “coercive control” OR “intimate partner violence” OR “dating violence” OR “romantic relationship abuse”) AND TITLE-ABS-KEY (adult OR adulthood OR “young adults” OR “emerging adults”*).

Adicionalmente, se establecieron filtros por año de publicación (2016–2026) y por tipo de documento, excluyendo revisiones, capítulos de libro, comentarios y otros textos no empíricos. Para la exportación, organización y gestión de las referencias bibliográficas se empleó el gestor Mendeley, el cual permitió aplicar filtros automáticos de duplicidad y rango de años, contribuyendo a reducir sesgos de selección, optimizar la organización del corpus bibliográfico y fortalecer la trazabilidad y reproducibilidad del proceso de revisión.

La selección final de los artículos se realizó tomando como referencia los lineamientos de la guía PRISMA 2020 (Page et al., 2021). El proceso de búsqueda arrojó un total de 127 registros (116 en Scopus y 11 en PubMed), los cuales fueron sometidos a un proceso de depuración que incluyó la eliminación de duplicados, la revisión de títulos, palabras clave y resúmenes, y posteriormente la lectura completa de los textos elegibles. Como resultado, se seleccionaron 11 estudios que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. En la Figura 1 se presenta el diagrama de flujo que sintetiza el proceso de selección de los artículos.

Figura 1.1
Diagrama de flujo de búsqueda de artículos



Resultados

En las Tablas 1 y 2 se sistematizan las características metodológicas y los principales hallazgos de las investigaciones incluidas en la presente revisión. De manera general, los estudios analizados coinciden en

señalar que los rasgos oscuros de la personalidad se asocian consistentemente con dinámicas relacionales marcadas por el control, la manipulación y diversas formas de violencia psicológica, tanto en contextos presenciales como digitales.

Tabla 1.1

Análisis de los estudios seleccionados

Autor y año	Título	Modelo teórico	Participantes	Diseño del estudio
Cascardi et al. (2025)	Do emotion regulation and empathic concern moderate the association between dark triad traits and intimate partner violence?	Interacción de rasgos de la Tríada Oscura y factores moderadores (empatía y regulación emocional)	554 universitarios (EE. UU.)	Transversal, correlacional y de moderación
March et al. (2025)	“It’s all in your head”: Personality traits and gaslighting tactics in intimate relationships	Marco de la Tétrada Oscura y tácticas de manipulación psicológica	315 adultos (Australia)	Prerregistrado, cuantitativo, correlacional y de regresión
Sarzyńska & Rajchert (2023)	Dark triad, aggressiveness and influence techniques in romantic relationships	Teoría de la Interacción Social (agresión como técnica de influencia)	171 adultos (Polonia)	Cuantitativo y correlacional
Dinić et al. (2026)	Relationships between intimate partner cyberviolence and dark tetrad traits: A moderation effect of gender	Enfoque multidimensional de la Tétrada Oscura aplicada a la ciberviolencia	293 adultos (Serbia)	Cuantitativo, correlacional y transversal mediante SEM
Carone et al. (2024)	The influence of childhood emotional abuse and neglect on love addiction: The indirect effect of vulnerable narcissism among female and male emerging adults	Modelo de mediación: Maltrato infantil → Narcisismo vulnerable → Adicción al amor	505 adultos (Italia)	Estudio cuantitativo, correlacional y transversal mediante SEM
Körner et al. (2025)	Low power and high psychopathy: A toxic combination for psychological aggression	Teorías del Poder Social (Aproximación/Inhibición y Privación Relativa)	188 indiv. (E1) y 226 parejas/452 indiv. (E2)	Cuantitativo, transversal y diádico (APIM)
Iffland et al. (2025)	The dark triad and relationship expectations: Attempting an empirical approach to study toxic relationships	Teoría de la Personalidad de la Relación (basada en Lee y Schneewind)	624 adultos (Europa)	Cuantitativo, correlacional y de regresión jerárquica
Waite & Mooney (2024)	Unmasking the dark triad: Exploring its relationship with attitudes toward intimate partner violence	No	150 adultos (Reino Unido)	Cuantitativo, transversal y de regresión jerárquica

Kaya (2023)	Dark triad and dating violence: Mediating role of irrational beliefs in romantic relationships	TREC y Modelo Situacional de Contexto	378 adultos (Turquía)	Transversal y de mediación
Hoffmann & Verona (2021)	Psychopathic traits and sexual coercion against relationship partners in men and women	Rasgos multidimensionales de psicopatía y guiones sexuales/socialización	300 adultos	Cuantitativo, transversal y regresión ZINB
Ponti et al. (2019)	The role of vulnerable and grandiose narcissism in psychological perpetrated abuse within couple relationships: The mediating role of romantic jealousy	Fenotipos del narcisismo (Grandiose/Vulnerable) y rol de los celos	473 estudiantes (Italia)	Cuantitativo, transversal mediante SEM e invarianza

Tabla 1.2

Continuación del análisis de los estudios seleccionados

Autor y año	Instrumentos	Confiabilidad y/o validez	Relación entre variables
Cascardi et al. (2025)	Relationship Behavior Survey (RBS); Short Dark Triad (SD3); Interpersonal Reactivity Index (IRI); Aggression Questionnaire (AQ); Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS)	RBS ($\alpha=.71$ a $.90$); SD3 ($\alpha=.82$); IRI ($\alpha=.69$); AQ ($\alpha=.93$); DERS ($\alpha=.91$)	La baja preocupación empática intensifica la relación entre los rasgos de la Tríada Oscura y la violencia psicológica (insultos, intimidación y control)
March et al. (2025)	Gaslighting Questionnaire; Levenson Self-Report Psychopathy Scale (LSRP); Brief Pathological Narcissism Inventory (BPNI); Two-Dimensional Machiavellianism Scale (TDMS); Short Sadistic Impulse Scale (SSIS)	Gaslighting Questionnaire ($\alpha=.97$); LSRP ($\alpha=.77$ a $.87$); BPNI ($\alpha=.89$ a $.94$); TDMS ($\alpha=.70$ a $.78$); SSIS ($\alpha=.92$)	Todos los rasgos de la Tétrada Oscura se asociaron con una mayor aceptación de tácticas de gaslighting (manipulación para desestabilizar la realidad de la víctima)
Sarzyńska & Rajchert (2023)	Aggression Questionnaire (AQ); Dirty Dozen Questionnaire; Sequential Influence Techniques in Romantic Relationships (SSIT)	AQ ($\alpha=.76$ a $.80$); Dirty Dozen ($\alpha=.64$ a $.82$); SSIT ($\alpha=.61$ a $.83$)	El maquiavelismo y el narcisismo correlacionan positivamente con el uso de técnicas de influencia social secuencial (SSIT) (manipulación y persuasión)
Dinić et al. (2026)	Controlling Partners Inventory (CPI); Mach IV; Levenson Self-report Psychopathy Scale (LSRP); Narcissistic Admiration and Rivalry Questionnaire (NARQ); Short Sadistic Impulse Scale (SSIS)	CPI ($\alpha=.67$ a $.82$); Mach IV ($\alpha=.717$); LSRP ($\alpha=.85$); NARQ ($\alpha=.84$ a $.85$); SSIS ($\alpha=.80$)	Todos los rasgos de la Tétrada Oscura correlacionaron con conductas de amenaza en línea; la psicopatía secundaria predijo formas intrusivas y excesivas de ciberviolencia

Carone et al. (2024)	Childhood Trauma Questionnaire–Short Form (CTQ-SF); Pathological Narcissism Inventory (PNI); Love Addiction Inventory–Short Form (LAI-SF)	Los modelos SEM mostraron buen ajuste; el PNI cuenta con evidencia de invarianza de medición en muestras italianas	El maltrato emocional infantil (abuso/negligencia) se vincula con el narcisismo vulnerable, el cual predispone a modelos de relación desadaptativos como la adicción al amor
Körner et al. (2025)	Personal Sense of Power Scale; Dirty Dozen (subescala psicopatía); Revised Conflict Tactics Scale (CTS2)	Power Scale ($\omega=.71$ a $.78$); Psicopatía ($\omega=.69$ a $.78$); CTS2 ($\omega=.67$ a $.71$)	El bajo poder percibido combinado con alta psicopatía incrementa significativamente la agresión psicológica (insultos y acusaciones)
Iffland et al. (2025)	Short Dark Triad-3 (SD3); Relationship and Attachment Personality Inventory (BB-PI); Sexual Aggression & Victimization Scale (SAV-S)	SD3 ($\alpha=.70$ a $.79$); BB-PI ($\alpha=.91$ a $.92$); SAV-S validada conductualmente para victimización y perpetración	Los rasgos de la Tríada Oscura predicen expectativas de relación basadas en la dominancia, agresividad e interacciones conflictivas
Waite & Mooney (2024)	Short Dark Triad (SD3); Intimate Partner Attitude Scale-Revised (IPVAS-R)	IPVAS-R ($\alpha=.67$ a $.84$); SD3 ($\alpha=.72$ a $.78$)	La psicopatía y el maquiavelismo predicen positivamente la aceptación del abuso psicológico y las conductas de control en la pareja
Kaya (2023)	Dirty Dozen Scale; Irrational Beliefs in Romantic Relationships Scale (IBRR); Dating Violence Scale	Dirty Dozen ($\omega=.71$ a $.74$); IBRR ($\omega=.89$); Dating Violence Scale ($\omega=.76$)	El maquiavelismo y la psicopatía se asocian con la violencia en el noviazgo a través de la mediación de creencias irracionales sobre las relaciones
Hoffmann & Verona (2021)	Psychopathy Checklist: Screening Version (PCL: SV); Conflict Tactics Scale 2 (CTS2)	PCL: SV (ICC=.92 a $.97$); CTS2 ($\alpha=.70$ a $.92$)	En mujeres, los rasgos psicopáticos interpersonales predicen coerción menor (manipulación verbal), mientras que los antisociales predicen agresión severa
Ponti et al. (2019)	Hypersensitive Narcissism Scale (HSNS); Narcissistic Personality Inventory (NPI-16); Multidimensional Jealousy Scale (SF-MJS); Multidimensional Measure of Emotional Abuse (MMEA)	HSNS ($\alpha=.67$); NPI-16 ($\alpha=.76$); SF-MJS ($\alpha=.83$); MMEA ($\alpha=.85$)	El narcisismo grandioso predice directamente el abuso psicológico; el vulnerable lo hace de forma indirecta mediado por los celos románticos

A continuación, se presentan los principales resultados de los estudios analizados sobre la relación entre los rasgos del Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en relaciones románticas en adultos. Se sintetizan sus aportes empíricos, los mecanismos emocionales y cognitivos implicados, así como las diferencias metodológicas y muestrales que delimitan el alcance de los hallazgos.

En este marco, los hallazgos de Cascardi et al. (2026) no solo destacan el rol modulador de

variables emocionales en la expresión de la violencia psicológica, sino que aportan matices fundamentales a partir de una muestra étnicamente diversa, compuesta por 22.9% participantes negros, 40.6% latinos y 34.8% blancos, lo que amplía la validez externa de los resultados. Los análisis muestran que la baja preocupación empática y las dificultades en la regulación emocional explican una proporción significativa de la varianza en la perpetración de violencia psicológica y física. Sin embargo, un hallazgo particularmente relevante es que la violencia sexual no fue moderada por la

empatía, lo que sugiere que este tipo de agresión podría estar impulsado por mecanismos distintos, más cercanos a tendencias explotadoras u oportunistas que a déficits afectivos. Asimismo, el uso del Relationship Behavior Survey (RBS), desarrollado mediante grupos focales e entrevistas cognitivas, fortalece la medición al incluir conductas específicas de control y vigilancia tanto presenciales como digitales. No obstante, el diseño transversal continúa limitando la inferencia causal.

De manera concordante, March et al. (2025) amplían el análisis al incluir una muestra con un rango etario amplio (18 a 82 años), lo que permite observar la estabilidad del fenómeno más allá de la adultez emergente. En sus modelos de regresión, el sadismo emergió como el predictor más fuerte de la aceptación del gaslighting, superando incluso a la psicopatía y el maquiavelismo, lo que sugiere que el placer derivado del sufrimiento ajeno constituye un motor particularmente potente en la legitimación de tácticas manipulativas. Además, identificaron que los hombres con altos niveles de narcisismo vulnerable mostraron mayor aceptación de estas tácticas en comparación con las mujeres, posiblemente como estrategia defensiva frente a amenazas al ego y experiencias de vergüenza. Estos hallazgos refuerzan la dimensión motivacional del abuso como práctica deliberada de preservación del estatus personal.

Desde la perspectiva de la influencia interpersonal, Sarzyńska y Rajchert (2023) analizaron técnicas específicas de influencia secuencial (SSIT), como el “pie en la puerta” y el “incluso un centavo ayuda”, mostrando que el maquiavelismo predice significativamente el uso estratégico de estas tácticas. Interesantemente, las mujeres puntuaron más alto en la técnica “incluso un centavo ayuda”, aunque no hubo diferencias de género en el uso global de SSIT. De manera llamativa, la psicopatía no mostró asociación significativa con la tendencia general a utilizar estas técnicas, pese a su vínculo con agresión física en otros estudios. Este hallazgo sugiere que no todas las expresiones de manipulación interpersonal responden a los mismos mecanismos disposicionales, diferenciando planificación estratégica de impulsividad agresiva.

En el ámbito digital, Dinić et al. (2026) desglosaron la ciberviolencia en cuatro factores: uso de dispositivos y fotos, comunicación excesiva, amenazas y conductas de revisión o checking. La psicopatía primaria predijo conductas más calculadas, como monitoreo mediante dispositivos o publicación de fotos embarazosas, mientras que la psicopatía secundaria se asoció con comunicación intrusiva e impulsiva. Esta distinción fortalece la hipótesis de que el núcleo oscuro se expresa de

manera diferencial según su componente afectivo-interpersonal o conductual. Además, los autores señalan que, en Serbia, el intercambio no autorizado de imágenes íntimas no estaba regulado legalmente al momento del estudio, lo que introduce un elemento contextual que puede facilitar la manifestación de estas conductas.

Por su parte, Carone et al. (2025) introducen una perspectiva evolutiva más específica al demostrar que solo el abuso y la negligencia emocional infantil predicen directamente la adicción al amor, mientras que el abuso físico o sexual no mostró efectos directos significativos en el modelo estructural. El narcisismo vulnerable medió esta relación, pero únicamente en personas asignadas mujeres al nacer (AFAB), evidenciando un efecto indirecto significativo. El estudio describe este proceso como un mecanismo de “hambre de objeto”, donde el maltrato temprano genera una dependencia extrema hacia la validación externa. Estos resultados complejizan la comprensión del Factor Oscuro al integrarlo con trayectorias de apego e identidad relacional.

Los hallazgos de Körner et al. (2025) aportan evidencia diádica al analizar 226 parejas reales, demostrando que la agresión psicológica no depende exclusivamente del agresor. Los actores reportaron mayor agresión cuando sus parejas presentaban bajo poder y alta psicopatía, lo que respalda una lógica de compensación: individuos con alta psicopatía recurren a la agresión psicológica para recuperar control e influencia. Notablemente, estos efectos fueron consistentes tanto en parejas heterosexuales como queer, lo que sugiere que el mecanismo trasciende la orientación sexual.

En relación con marcos cognitivos y victimización, Iffland et al. (2025) reportaron que el 52% de las mujeres y el 20% de los hombres informaron haber experimentado agresión sexual por parte de su pareja. En el modelo de regresión logística, el maquiavelismo fue el único rasgo que predijo significativamente la perpetración de agresión sexual. Además, el narcisismo mostró correlación negativa con apego y dependencia (ACD), reflejando evitación del compromiso emocional profundo. Estos datos sugieren que la explotación estratégica y la desconexión afectiva constituyen ejes centrales en la violencia sexual dentro de la pareja.

De manera complementaria, Waite y Mooney (2024) encontraron que la psicopatía y el maquiavelismo predicen la aceptación de IPV, mientras que el narcisismo no fue predictor significativo de ninguna faceta. La psicopatía predijo específicamente la aceptación de conductas de control, como dictar con quién puede hablar la

pareja, mientras que el maquiavelismo no resultó significativo en esta dimensión concreta. El estudio discute estos hallazgos desde un posible sesgo evolutivo, señalando que algunos hombres podrían aceptar más la violencia para restringir la autonomía femenina y asegurar ventajas reproductivas.

Desde el enfoque cognitivo, Kaya (2023) identificó creencias irracionales específicas, como la “lectura de mente” y la “diferencia de pensamiento”, como mediadores significativos entre rasgos oscuros y violencia en el noviazgo. En esta muestra turca, el narcisismo no mostró asociación significativa con la violencia, a diferencia de la psicopatía y el maquiavelismo. Cabe destacar que el 48.4% de la muestra tenía relaciones de menos de un año, lo que sugiere que estos patrones pueden emerger tempranamente en la dinámica vincular.

En muestras especializadas, Hoffmann y Verona (2021) trabajaron con adultos con antecedentes criminales o consumo de sustancias, encontrando que mujeres con bajos rasgos afectivos o altos rasgos antisociales tenían mayor probabilidad de ejercer coerción sexual severa. El análisis se apoya en la teoría de guiones sexuales, donde la mujer es socializada como “guardiana sexual” y el hombre como quien debe superar la resistencia simbólica, aportando una lectura sociocultural a la expresión diferencial del abuso.

Finalmente, Ponti et al. (2019) evidenciaron que el narcisismo vulnerable conduce al abuso de manera indirecta a través de los celos, mientras que el narcisismo grandioso lo hace de forma directa por motivación de dominancia. Además, las parejas que cohabitaban reportaron menos celos que aquellas que no vivían juntas, aunque los niveles de abuso fueron similares. Un dato particularmente impactante es que el 98.9% de los participantes admitió que en los últimos seis meses ocurrió alguna forma de abuso psicológico en su relación, lo que evidencia la alarmante normalización de estas dinámicas.

Discusión

En conjunto, los hallazgos analizados permiten dar respuesta directa a la pregunta de investigación al evidenciar que el abuso psicológico en las relaciones íntimas se comprende con mayor precisión cuando se analiza desde el Factor Oscuro de la personalidad como un núcleo disposicional unificado, y no como la suma aislada de rasgos o conductas problemáticas. Este enfoque integrador supera la fragmentación teórica de la literatura previa y aporta valor al demostrar que el maltrato psicológico no constituye un acto impulsivo, sino una estrategia de

control instrumental orientada a maximizar el beneficio personal a costa del daño ajeno.

Desde un análisis comparativo, y en consonancia con la pregunta que orienta el estudio, los resultados no solo confirman la existencia de una relación entre el Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en adultos, sino que permiten precisar la naturaleza de dicha asociación. La consistencia con la que la psicopatía y el maquiavelismo predicen violencia psicológica y la legitimación de tácticas como el gaslighting (March et al., 2025; Waite & Mooney, 2024) sugiere que el abuso no constituye una reacción circunstancial, sino la expresión conductual de una orientación motivacional centrada en la explotación interpersonal. En este marco, el engaño, la manipulación emocional y la coerción no operan como fallas en la regulación afectiva, sino como recursos estratégicos funcionales para asegurar control y dominancia. Además, los hallazgos de Carone et al. (2024), Ponti et al. (2019) y Kaya (2023) complejizan esta relación al mostrar que el maltrato emocional temprano y el narcisismo vulnerable configuran esquemas relacionales marcados por inseguridad y temor al abandono, los cuales median la transición hacia dinámicas abusivas. Esto indica que el Factor Oscuro no actúa de manera aislada, sino que se articula con trayectorias evolutivas y creencias distorsionadas que favorecen la perpetuación del control coercitivo en la adultez.

No obstante, el análisis también revela tensiones y matices que impiden asumir una relación uniforme entre los rasgos oscuros y el abuso psicológico. El narcisismo, por ejemplo, presenta un funcionamiento diferencial: mientras su expresión grandiosa se vincula con formas directas y explícitas de dominancia, el subtipo vulnerable parece operar a través de mecanismos indirectos, como la hipervigilancia afectiva, los celos y la inseguridad relacional (Ponti et al., 2019). Estas diferencias sugieren que no todos los rasgos oscuros se traducen en abuso mediante los mismos procesos motivacionales. Asimismo, la ausencia de asociación significativa entre psicopatía y coerción psicológica en ciertas muestras masculinas (Hoffmann & Verona, 2021) plantea la posibilidad de que la expresión del daño esté modulada por normas socioculturales y guiones de género, lo que obliga a considerar el peso del contexto en la activación conductual del núcleo disposicional. En consecuencia, aunque la relación entre el Factor Oscuro y el abuso psicológico resulta empíricamente consistente, su manifestación concreta parece depender de la interacción entre disposiciones estables, experiencias tempranas y marcos normativos relacionales.

Esta variabilidad en la expresión conductual del control instrumental también se evidencia en las formas contemporáneas que adopta el abuso. Entre las características más llamativas destaca la emergencia de la ciberviolencia como una extensión del control coercitivo, donde la psicopatía predice conductas de monitoreo intrusivo, amenazas digitales y vigilancia constante, evidenciando la adaptación del abuso a contextos relacionales mediados por la tecnología (Dinić et al., 2026). En esta línea, la “combinación tóxica” descrita por Körner et al. (2025) muestra que individuos con alta psicopatía y bajo poder percibido incrementan el uso de agresión verbal como mecanismo compensatorio para recuperar el control, vínculo fuertemente mediado por creencias irracionales sobre la posesión y el amor que legitiman el daño (Kaya, 2023).

No obstante, la interpretación de estos hallazgos debe realizarse con cautela, considerando las limitaciones metodológicas presentes en la literatura revisada. Predominan los diseños transversales, lo que dificulta establecer relaciones causales y comprender la evolución del abuso psicológico a lo largo del tiempo (Körner et al., 2025; Waite & Mooney, 2024). Además, el uso de autoinformes puede introducir sesgos de deseabilidad social, especialmente en la medición de rasgos aversivos, a lo que se suma la heterogeneidad de instrumentos y el uso de escalas breves, como el Dirty Dozen, que podrían no capturar plenamente la complejidad de cada rasgo oscuro (Sarżyńska & Rajchert, 2023; Cascardi et al., 2025). La ausencia de modelos teóricos explícitos en algunos estudios también limita su capacidad explicativa e integración conceptual (Waite & Mooney, 2024).

A pesar de estas limitaciones, los hallazgos ofrecen implicancias relevantes para la práctica profesional, particularmente en contextos donde el abuso psicológico presenta alta prevalencia, como el peruano. En el contexto peruano, donde la prevalencia del abuso psicológico alcanza el 48.4% y persisten barreras significativas para su acreditación probatoria, los resultados del presente análisis poseen una aplicabilidad directa en el ejercicio profesional. En el ámbito de la evaluación psicológica, resulta prioritario integrar la medición de la Tétrada Oscura y el uso de escalas específicas de gaslighting en los protocolos de peritaje psicológico y de triaje en salud mental, con el fin de identificar formas encubiertas de abuso que suelen pasar desapercibidas en las evaluaciones tradicionales (March et al., 2025; Iffland et al., 2025).

En relación con la intervención, los programas dirigidos a agresores deberían priorizar la reestructuración de creencias irracionales vinculadas al poder, la dominancia y la posesión, así

como el fortalecimiento de la empatía y la regulación emocional, abordando no solo la conducta abusiva manifiesta, sino también la intencionalidad subyacente del control instrumental (Cascardi et al., 2025; Kaya, 2023). Desde una perspectiva preventiva y de políticas públicas, los hallazgos respaldan la elaboración de material psicoeducativo para adultos emergentes y la actualización de los lineamientos institucionales, incorporando el control coercitivo digital como una forma grave de maltrato psicológico (Dinić et al., 2026; Carone et al., 2024).

En consecuencia, se plantea como línea prioritaria de investigación futura el desarrollo de estudios longitudinales en población peruana que permitan analizar la progresión y estabilidad del abuso psicológico, así como profundizar en el rol mediador de las creencias irracionales y los esquemas de apego, con el objetivo de diseñar intervenciones preventivas más precisas que promuevan una reestructuración profunda de la identidad relacional del individuo (Kaya, 2023; Carone et al., 2024).

Conclusiones

Se concluye que existe una relación consistente y teóricamente fundamentada entre el Factor Oscuro de la personalidad y el uso de estrategias de abuso psicológico en las relaciones románticas en adultos. La revisión de estudios empíricos evidencia que los rasgos del Factor Oscuro, especialmente la psicopatía y el maquiavelismo, se asocian significativamente con conductas de manipulación, gaslighting, control coercitivo y ciberviolencia, configurando dinámicas de dominancia y explotación dentro del vínculo de pareja.

El análisis permite comprender que estas conductas no responden únicamente a conflictos situacionales, sino que se articulan con disposiciones estables orientadas al beneficio propio y al control interpersonal. El narcisismo, por su parte, presenta un funcionamiento diferenciado: su forma grandiosa se vincula con expresiones directas de superioridad y desvalorización, mientras que su variante vulnerable se asocia con dinámicas abusivas mediadas por inseguridad afectiva y temor al abandono.

Asimismo, la evidencia sugiere que esta relación se encuentra influida por factores como la baja empatía, dificultades en la regulación emocional, creencias distorsionadas sobre el amor y experiencias tempranas de maltrato, lo que indica una interacción entre rasgos disposicionales y procesos cognitivo-emocionales en la consolidación del control coercitivo.

En consecuencia, el objetivo del estudio se cumple al ofrecer una comprensión integrada del vínculo entre el Factor Oscuro y el abuso psicológico, aportando un marco explicativo útil

para la práctica profesional en psicología, especialmente en la evaluación e intervención en dinámicas de violencia psicológica en la pareja.




Referencias

- Anvari, F., Alsalti, T., Oehler, L., Hussey, I., Elson, M., & Arslan, R. (2025). Defragmenting psychology. *Nature Human Behaviour*, 9(5), 836–839. <https://doi.org/10.1038/s41562-025-02138-0>
- Baeza-Ugarte, M., & Fernández-Tapia, A. (2022). Justificación cognitiva de conductas manipulativas en relaciones íntimas: El rol de los rasgos oscuros de la personalidad. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 54(2), 1–12. <https://doi.org/10.5944/rppc.29758>
- Carone, N., Muzi, L., Benzi, I., Cacioppo, M., Parolin, L., Santona, A., & Fontana, A. (2024). The influence of childhood emotional abuse and neglect on love addiction: The indirect effect of vulnerable narcissism among female and male emerging adults. *Journal of Interpersonal Violence*, 40(18), 3957–3985. <https://doi.org/10.1177/08862605241285879>
- Cascardi, M., Chesin, M., & Fuchs, D. (2025). Do emotion regulation and empathic concern moderate the association between dark triad traits and intimate partner violence? *Journal of Interpersonal Violence*, 41(4), 768–792. <https://doi.org/10.1177/08862605251315771>
- Dinić, B., Radosavljević, D., & Tetreault, C. (2026). Relationships between intimate partner cyberviolence and dark tetrad traits: A moderation effect of gender. *Deviant Behavior*, 47(1), 27–44. <https://doi.org/10.1080/01639625.2024.2415387>
- Fanslow, J., Robinson, E., & Taylor, S. (2021). Lifetime prevalence of intimate partner violence and disability: Results from a population-based study in New Zealand. *American Journal of Preventive Medicine*, 61(3), 320–328. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2021.02.022>
- Higgins, J., Green, S., & Ben, A. (2020). Cochrane handbook for systematic reviews of interventions. *International Coaching Psychology Review*, 15(2), 123–125. <https://doi.org/10.53841/bsicpr.2020.15.2.123>
- Hoffmann, A., & Verona, E. (2021). Psychopathic traits and sexual coercion against relationship partners in men and women. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(4), 1788–1809. <https://doi.org/10.1177/0886260518754873>
- Hughes, S., & Samuels, H. (2021). Dark desires: The dark tetrad and relationship control. *Personality and Individual Differences*, 171, 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110548>
- Iffland, J., Albrecht, L., & Martyniuk, U. (2025). The dark triad and relationship expectations: Attempting an empirical approach to study toxic relationships. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 51(8), 823–844. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2025.2557475>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023: Nacional y Departamental*. INEI. <https://www.gob.pe/institucion/inei/campa%C3%B1as/64405-resultados-de-la-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-2023>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024a). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2024: Nacional y Departamental*. INEI. <https://www.gob.pe/institucion/inei/campa%C3%B1as/107822-resultados-de-la-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-2024>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024b). *Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales 2024*. INEI. <https://www.gob.pe/institucion/inei/campa%C3%B1as/112686-resultados-de-la-encuesta-nacional-sobre-relaciones-sociales-2024-enares>
- Kanemasa, Y., Miyagawa, Y., & Arai, T. (2024). Attachment anxiety and the dark triad increase stalking after breakups of romantic relationships through psychological maltreatment of romantic partners and reactions to breakups. *Aggressive Behavior*, 50(1), 1–11. <https://doi.org/10.1002/ab.22133>
- Kaya, B. (2023). Dark triad and dating violence: Mediating role of irrational beliefs in romantic relationships. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 41, 763–776. <https://doi.org/10.1007/s10942-023-00506-1>
- Körner, R., Schütz, A., & Bushman, B. (2025). Low power and high psychopathy: A toxic combination for psychological aggression. *Aggressive Behavior*, 51(5), 1–11. <https://doi.org/10.1002/ab.70045>
- Lohmann, S., Cowlshaw, S., Ney, L., O'Donnell, M., & Felmingham, K. (2024). The trauma and mental health impacts of coercive control: A systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence & Abuse*, 25(1), 630–647. <https://doi.org/10.1177/15248380231162972>
- March, E., Kay, C., Dinić, B., Wagstaff, D., Grabovac, B., & Jonason, P. (2025). “It’s all in your head”: Personality traits and gaslighting tactics in intimate relationships. *Journal of Family Violence*, 40(2), 259–268. <https://doi.org/10.1007/s10896-023-00582-y>
- Moral-Jiménez, M., & Mena-Baumann, A. (2024). Emotional dependence and narcissism in couple relationships: Echo and narcissus syndrome. *Behavioral Sciences*, 14(12), 1–14. <https://doi.org/10.3390/bs14121190>
- Moshagen, M., Hilbig, B., & Zettler, I. (2018). The dark core of personality. *Psychological Review*, 125(5), 656–688. <https://doi.org/10.1037/rev0000111>
- Moshagen, M., Zettler, I., & Hilbig, B. (2020). Measuring the dark core of personality. *Psychological Assessment*, 32(2), 182–196. <https://doi.org/10.1037/pas0000778>
- Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Tetzlaff, J., Akl, E.,

- Brennan, S., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). *The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews*. *BMJ*, 372, n71. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Ponti, L., Ghinassi, S., & Tani, F. (2019). The role of vulnerable and grandiose narcissism in psychological perpetrated abuse within couple relationships: The mediating role of romantic jealousy. *The Journal of Psychology*, 154(2), 144–158. <https://doi.org/10.1080/00223980.2019.1679069>
- Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S., & García-Moreno, C. (2022). Global, regional, and national prevalence estimates of intimate partner violence against women in 2018. *The Lancet*, 399(10327), 803–813. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7)
- Sarzyńska, K., & Rajchert, J. (2023). Dark Triad, aggressiveness and influence techniques in romantic relationships. *Personality and Individual Differences*, 204, 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.112046>
- Waite, C., & Mooney, R. (2024). Unmasking the dark triad: Exploring its relationship with attitudes toward intimate partner violence. *Journal of Criminal Psychology*, 14(4), 467–483. <https://doi.org/10.1108/jcp-02-2024-0016>

Camila Yadhira Ito

segunda entrega ci

-  segunda entrega
-  TSP 2026-0
-  Universidad de Lima

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:3496731464

Fecha de entrega

3 mar 2026, 12:27 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

3 mar 2026, 2:10 p.m. GMT-5

Nombre del archivo

CL_NICA_TULLUME_ITO_E_FINAL_-_turnitin.docx

Tamaño del archivo

2.5 MB

9 páginas

5533 palabras

32.914 caracteres




3% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado

Fuentes principales

- 2%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 1%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 2% Fuentes de Internet
- 1% Publicaciones
- 1% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	
hdl.handle.net		<1%
2	Trabajos del estudiante	
Universidad Cesar Vallejo		<1%
3	Internet	
repositori.uji.es		<1%
4	Internet	
dspace-uh-tmp.igniteonline.la		<1%
5	Internet	
zagan.unizar.es		<1%

