

Universidad de Lima
Facultad de Psicología
Carrera de Psicología



CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL Y ESTILOS PARENTALES EN ADOLESCENTES Y ADULTOS EMERGENTES

Trabajo de Suficiencia Profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología

Diana Carolina Nieto Guerrero
20150947

Asesora

Erika Yoshida Goto

Lima – Perú
Marzo de 2026

**PROBLEMATIC ALCOHOL USE AND
PARENTAL STYLES IN ADOLESCENTS AND
EMERGING ADULTS**

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	1
ABSTRACT.....	1
INTRODUCCIÓN.....	1
MATERIAL Y MÉTODO.....	3
CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	3
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....	4
RESULTADOS.....	5
DISCUSIÓN.....	13
CONCLUSIONES.....	16
REFERENCIAS.....	16

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	6
Tabla 2.....	7
Tabla 3.....	10

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.....	5
---------------	---

Consumo problemático de alcohol y estilos parentales en adolescentes y adultos emergentes

Diana Carolina Nieto Guerrero

20150947@aloe.ulima.edu.pe¹

Universidad de Lima

Resumen. El consumo problemático de alcohol en jóvenes y adultos emergentes constituye un desafío relevante para la psicología clínica, en el que los estilos parentales desempeñan un papel fundamental. El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre los estilos parentales y el consumo problemático de alcohol. Se realizó una revisión aplicada siguiendo los lineamientos PRISMA mediante la búsqueda en las bases de datos Scopus, ProQuest, Dialnet, SageJournals y SpringerLink entre los años 2012 y 2026. Se seleccionaron 10 artículos que cumplían con los criterios de inclusión. Los resultados mostraron que el estilo democrático actúa como factor protector, mientras que los estilos permisivo y negligente se asocian con mayor consumo problemático de alcohol. El estilo autoritario presentó resultados contradictorios según el contexto cultural y étnico. Además, se identificaron variables mediadoras como perfeccionismo, sensibilidad a la ansiedad, control inhibitorio y consumo parental de alcohol. Se concluye que los estilos parentales influyen significativamente en el consumo problemático de alcohol y que fortalecer habilidades democráticas mediante programas parentales puede contribuir a la prevención y a la promoción de conductas saludables en jóvenes.

Palabras clave: estilos parentales, consumo problemático de alcohol, adolescentes, adultos emergentes.

Abstract. Problematic alcohol use among young people and emerging adults represents a major challenge for clinical psychology, with parental styles playing a key role. This study aimed to analyze the relationship between parental styles and problematic alcohol use. An applied review was conducted following PRISMA guidelines through searches in Scopus, ProQuest, Dialnet, SageJournals and SpringerLink databases between 2012 and 2026. A total of 10 articles met the inclusion criteria. Results indicate that the democratic style acts as a protective factor, while permissive and neglectful styles are associated with higher problematic alcohol use. The authoritarian style showed contradictory outcomes depending on cultural and ethnic context. In addition, mediating variables such as perfectionism, anxiety sensitivity, impaired inhibitory control, and parental alcohol use were found to influence the associations. It is concluded that parental styles significantly affect problematic alcohol use and that strengthening democratic parenting skills through parental programs may contribute to prevention and the promotion of healthier behaviors among young people.

Keywords: parental styles, problematic alcohol use, adolescents, emerging adults.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) reportó que, en 2019, aproximadamente 400 000 000 de personas de 15 años o más vivían con trastornos relacionados con el consumo de alcohol, y alrededor de 209 000 000 presentaban dependencia. Observando el contexto latinoamericano, en 2024, Perú fue identificado como el país con mayor prevalencia de consumo excesivo de alcohol en jóvenes (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2025). En concordancia, durante ese mismo año, el Ministerio de Salud (Ministerio de Salud, 2024) registró 11 328 casos de trastornos por consumo de alcohol en jóvenes y 6 072 en adolescentes. La evidencia indica que esta problemática continúa en ascenso, pues las cifras en el año 2025 del Ministerio de Salud (2025c), muestran un incremento a 12 052 casos de trastornos por consumo de alcohol en jóvenes y 6 243 en adolescentes.

Arnett (2024) distingue la adolescencia (10 a 18 años) y la adultez emergente (19 a 29 años) como dos etapas del desarrollo caracterizadas por desafíos particulares. Durante la adolescencia, los individuos buscan definir su identidad personal, explorando diversas conductas y formas de expresión, influenciados principalmente por la familia y los grupos de pares a través de la socialización (Coleman & Hendry, 2003). En la adultez emergente, este proceso de construcción identitaria se profundiza mediante decisiones

trascendentales para el futuro; sin embargo, muchas personas aún no se sienten completamente preparadas para asumir responsabilidades propias de la adultez, como el matrimonio o el trabajo (Arnett, 2024).

En estas etapas, los patrones de consumo frecuente suelen iniciarse cuando se acumulan situaciones estresantes en el ámbito personal, académico y social (Palomar et al., 2023). El alcohol se percibe como una estrategia de regulación emocional para afrontar niveles elevados de estrés, facilitar la socialización (Leonangeli et al., 2024; Pinquart & Borgolte, 2025) y reducir síntomas de ansiedad y depresión (Bartel et al., 2022; Leonangeli et al., 2024). Asimismo, las conductas observadas en el entorno respecto al consumo de alcohol contribuyen a la consolidación de comportamientos problemáticos (Escamilla et al., 2024; Hatch et al., 2025). Esto incluye las expectativas parentales sobre la ingesta de alcohol (Pilatti et al., 2023), el acceso a bebidas alcohólicas en el hogar y la existencia de reglas consistentes sobre su consumo (Niklason et al., 2025). De igual manera, factores vinculados a la relación padres-hijos, como el nivel de involucramiento en la crianza y el monitoreo, pueden facilitar o proteger frente a conductas de consumo problemático de alcohol (Libuy et al., 2023; Pinheiro & Assunção, 2023).

Los jóvenes con dificultades en su salud mental son más propensos a iniciar el consumo en edades tempranas, recurrir al consumo frecuente y al

consumo episódico excesivo (Fanslow et al., 2024), lo que pone en riesgo su bienestar (Motta-Ochoa et al., 2023). Estas conductas incrementan problemáticas como bajo rendimiento académico (Paudel et al., 2022), *bullying* (Mungandi et al., 2022), y comportamientos de riesgo asociados al inicio precoz de la vida sexual, múltiples parejas sexuales, embarazos adolescentes y enfermedades de transmisión sexual (Cho & Yang, 2023). Las consecuencias incluyen enfermedades hepáticas, cardíacas y cáncer (OMS, 2024). Además, el alcohol afecta la eficiencia cerebral debido a su compuesto neurotóxico, lo que puede deteriorar la cognición (Wang et al., 2023; Steinfeld & Torregrossa, 2023). Aunque la ingesta continua tiende a generar placer o disminuir la ansiedad (Kranzler, 2023), compromete el control ejecutivo y aumenta la reactividad emocional (Russel et al., 2025). Al disminuir los niveles de alcohol, pueden aparecer síntomas de abstinencia, generando ciclos repetitivos de consumo e inhibición propios del uso crónico (Kranzler, 2023). En consecuencia, quienes desarrollan patrones de consumo problemático de alcohol tienden a experimentar desregulación emocional, insomnio, ansiedad (Wołyńczyk-Gmaj et al., 2022), síntomas depresivos y sentimientos persistentes de tristeza (Schäfer et al., 2022).

La dinámica familiar se configura como un factor protector que contribuye a la disminución de conductas dañinas asociadas al consumo problemático de alcohol, al transmitir valores e influencias positivas sobre la conducta de los hijos (González-Angulo et al., 2022). En contraste, la ausencia de una estructura familiar estable y la negligencia en la crianza pueden facilitar la aparición de patrones de consumo (Masaquiza-Masaquiza & Tobar-Viera, 2022). La crianza se entiende como el conjunto de estilos, estrictos o flexibles, que los padres emplean para enseñar a los hijos a sobrevivir y adaptarse socialmente a partir de reglas y valores (Amador & García, 2021). Los padres socializan a sus hijos mediante diversas formas: aceptación-rechazo, proximidad-distanciamiento, afecto-hostilidad o calor-desprecio, dado que no existe un único estilo parental (Vega & González, 2025). Para explicar estos estilos, Baumrind (1966, como se cita en Vega & González, 2025, p. 27) propuso un modelo que combina las dimensiones de control (supervisión conductual y grado de intervención), autonomía (libertad de acción), comunicación (respuesta a necesidades y diálogo de preferencias) y afecto (percepción de cariño y cercanía). A partir de estas dimensiones se describen cuatro estilos parentales: el democrático, caracterizado por un equilibrio saludable entre firmeza, apoyo y atención emocional; el permisivo, en el que los padres otorgan gran autonomía y afecto, pero descuidan la fijación de límites claros; el autoritario, que prioriza la disciplina estricta y el control, con escaso apoyo y tendencia al castigo

(Baumrind, 1971); y el negligente, definido por rechazo, poca supervisión y ausencia de límites (Baumrind, 2013).

El consumo problemático de alcohol se manifiesta a través de patrones de consumo excesivo o episódico de alcohol (Almog et al., 2022). En particular, el consumo episódico excesivo o binge drinking ocurre cuando una persona ingiere cuatro/cinco o más bebidas en un lapso de dos horas aproximadamente (Giménez-Costa et al., 2025; Su et al., 2023). Este mecanismo repetitivo puede explicarse mediante la Teoría del reforzamiento del aprendizaje de Conger (1956), que sostiene que la experiencia de beber alcohol se convierte en una respuesta aprendida por su valor reforzante, al generar alivio inmediato frente a la tensión afectiva. Con el tiempo, esta gratificación incrementa la probabilidad de repetir la conducta, consolidando un patrón que escala hacia el consumo problemático (Conger, 1956). En esta línea, la hipótesis de la automedicación ligada a la socialización emocional parental plantea que aquellos modelos parentales poco disponibles para las necesidades emocionales y bajos en apoyo filial afectan la competencia emocional de los hijos, lo que exacerba estrategias de afrontamiento maladaptativas como el uso de sustancias frente a elevados niveles de malestar emocional (Hersh & Hussong, 2009).

En el contexto social, el factor cultural resulta determinante, ya que las prácticas de consumo de alcohol varían según condiciones socioculturales como tendencias poblacionales y grado de aceptación social alrededor del alcohol (Ramón-Arbués et al., 2025). El consumo problemático de alcohol aumenta cuando los jóvenes viven en sociedades permisivas respecto al consumo (Won et al., 2025). Por ejemplo, en las sociedades Coreana y Española se tolera el consumo excesivo entre jóvenes para la socialización (García-Couceiro et al., 2020; Lee et al., 2022; Pedrero-García, 2018). En el caso de Perú, el alcohol está profundamente arraigado en ritos y celebraciones familiares, laborales o escolares; los padres suelen ofrecer licor a sus hijos desde temprana edad, lo que contribuye a que adolescentes y jóvenes normalicen el consumo como un paso hacia la adultez (García & Quispe, 2024). Este inicio temprano del consumo de alcohol, sin embargo, se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar patrones de consumo problemático en el futuro, incluyendo episodios de consumo excesivo y dependencia al alcohol (Esposito et al., 2025).

En el marco político, la OMS (2024) ha establecido las bases para reducir el consumo problemático de alcohol mediante el Plan de acción mundial sobre el alcohol 2022-2030, respaldado por los estados miembros. En Perú, se implementó el Programa Presupuestal de Prevención y Tratamiento del Consumo de Drogas (PTCD), cuyo objetivo es generar conciencia en las comunidades acerca de los riesgos asociados al consumo problemático de

alcohol y promover la comunicación entre padres e hijos (Gobierno del Perú, 2024). Según el “Informe de Evaluación de resultados del PP PTCD 2023” de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (2024), el programa “Familias Fuertes: Amor y Límites”, perteneciente al PTCD, evidenció un cambio significativo en el aprendizaje de habilidades parentales para fortalecer las dinámicas familiares y prevenir el consumo problemático de alcohol en adolescentes a nivel nacional, destacando los departamentos de Loreto, Cajamarca y Huánuco. No obstante, se observaron menores avances en Piura, La Libertad y Cusco (Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas, 2024).

Desde el ámbito legal, en Perú se han adoptado medidas jurídicas para desincentivar el consumo de alcohol, mediante la Resolución Ministerial 030-2024-EF/15, emitida por el Ministerio de Economía y Finanzas (2024). En la resolución se actualizó la tarifa del impuesto selectivo al consumo (ISC) aplicado a tabaco recalentado, cigarrillos y bebidas alcohólicas (Ministerio de Economía y Finanzas, 2024). Esta acción fue considerada positiva por el estado peruano, al buscar disminuir la propensión al consumo nocivo y fomentar la salud pública (OPS, 2024). Sin embargo, en la práctica no se evidencian mejoras sustanciales, ya que el número de casos atendidos en establecimientos de salud relacionados con el alcohol en 2024 superó en un 9.4% los registrados en 2023 (Ministerio de Salud, 2025b).

Es fundamental intervenir en esta problemática, dado que, a nivel individual, los adolescentes y adultos emergentes pueden desarrollar un consumo problemático de alcohol en función del estilo parental presente en la socialización de la crianza, especialmente cuando

Material y Método

Criterios de inclusión y exclusión

Para la selección de los artículos, se consideraron los siguientes criterios de inclusión: (a) estudios desde el 2010 al 2026 debido a la cantidad limitada de investigaciones, (b) artículos escritos en español o inglés, (c) estudios cuantitativos, (d) estudios empíricos que miden ambas variables (estilos parentales y consumo problemático de alcohol), (e) estudios que especifican el número de participantes y datos sociodemográficos, (f) estudios que especifiquen el uso de instrumentos de medición, para verificar que se estén midiendo las variables seleccionadas, (g) estudios en población adolescente y adultos emergentes, dado que son grupos etarios en desarrollo y la presencia parental es importante para su crecimiento.

Respecto a los criterios de exclusión, además del incumplir de los criterios de inclusión, no se consideraron artículos de revisión sistemática o metaanálisis, estudios de tipo cualitativo, estudios

predominan estilos altamente controladores o desinteresados (Abar et al., 2025). Las conductas parentales ejercen una influencia significativa en el desarrollo de las habilidades de los hijos; por ello, una relación positiva entre padres e hijos resulta esencial para la juventud, ya que reduce la tendencia al consumo problemático de alcohol y favorece la autorregulación (da Silva dos Santos et al., 2025). A nivel colectivo, también se evidencia la urgencia de estudiar esta relación como un problema de salud pública, considerando que en 2025 el director de la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública (Ministerio de Salud, 2025b) declaró que la prevalencia de consumo elevado de alcohol en jóvenes alcanza el 87.3%. Esta cifra resulta alarmante, dada su asociación con dependencia, accidentes de tránsito, violencia y suicidios (Ministerio de Salud, 2025a).

Por todo lo expuesto, la presente revisión aplicada se orienta a responder la siguiente pregunta: ¿Cuál es la relación entre el consumo problemático de alcohol y los estilos parentales en adolescentes y adultos emergentes? Este planteamiento se aborda a partir del objetivo principal: explorar la relación entre el consumo problemático de alcohol y los estilos parentales en adolescentes y adultos emergentes, mediante la revisión de estudios existentes. El trabajo se inscribe en la línea de investigación de bienestar y desarrollo humano, específicamente en la sublínea de salud mental y bienestar, dentro de la categoría temática de sociedad y comportamiento humano de la Universidad de Lima.

descriptivos, estudios de caso, estudios de validación de instrumentos, estudios de grado, informes epidemiológicos, estudios que no pertenecen al ámbito psicológico, estudios sin datos concluyentes, participación en congresos, revistas de divulgación, manuales, pósters académicos, capítulos de libros, estudios con personas que cuenten con un trastorno por consumo de alcohol y abstracts. La selección de los criterios de exclusión respondió, en primer lugar, al formato de ciertos trabajos que no permiten observar directamente resultados de análisis comparables con los objetivos de esta investigación. Asimismo, se excluyeron estudios provenientes de otras disciplinas con el fin de mantener la uniformidad en los objetivos y enfoques teóricos propios del ámbito psicológico. Finalmente, se descartaron aquellos trabajos que no aportaban datos concluyentes, ya que no contribuían de manera sólida a la construcción de evidencia empírica para el presente estudio.

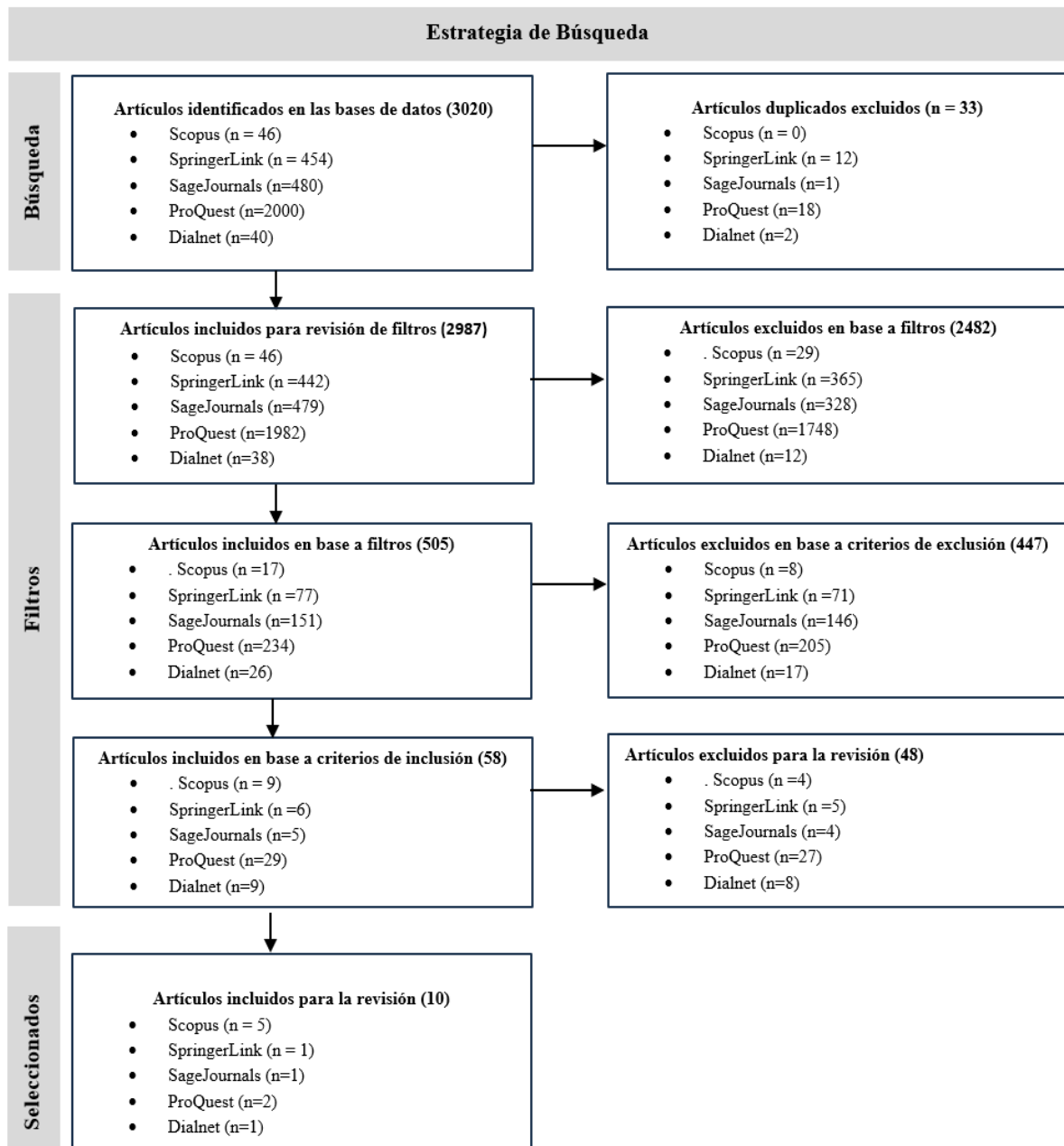
Estrategia de búsqueda

La búsqueda de los artículos de investigación se realizó el mes de enero del 2026, en las bases de datos proporcionadas por la Universidad de Lima: Scopus, SpringerLink, SageJournals, ProQuest y Dialnet. Se emplearon las siguientes palabras claves y sus variantes luego de haber sido analizadas a través del asistente IA de Web Of Science: estilos parentales (parental styles, parenting styles, child-rearing style, parenting practices), consumo problemático de alcohol (problematic alcohol use, heavy episodic drinking, HED, binge drinking), adolescentes (adolescents, teens) y adulto emergente (emerging adult, college student, young adult, undergraduate, university). Usando estas palabras se elaboró la fórmula de búsqueda empleada en todas las bases de datos, que se detalla a continuación: ("parenting style*" OR "parental style*" OR "child-rearing style*" OR "parenting practice*") AND ("problematic alcohol use", "heavy drinking" OR "heavy episodic drinking" OR "HED" OR "binge drinking") AND ("adolescenc*" OR "teen*" OR youth OR "young adult*" OR "emerging adult*" OR "college student*" OR undergraduate* OR universit*).

El proceso de búsqueda se desarrolló bajo la metodología PRISMA, la cual describe lineamientos metodológicos y conceptuales actuales para la construcción de revisiones sistemáticas de forma transparente (Page et al., 2020). La búsqueda arrojó un total de 3020 artículos. En la selección de artículos se revisaron títulos y abstracts, en primera instancia. Luego, se aplicaron filtros para obtener artículos especializados en el ámbito psicológico. Al aplicar los filtros de búsqueda, la cantidad de estudios se redujo a 505. En este punto, se procedió a realizar una revisión de los artículos obtenidos para corroborar el cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión mencionados. Finalmente se revisaron a texto completo 58 estudios, de los que se seleccionaron 10 para la presente investigación (Ver Figura 1).

Figura 1

Flujograma del proceso de selección de artículos



Resultados

Habiendo seleccionado los diez artículos, se procedió a realizar un análisis detallado de cada uno. En las Tablas 1, 2 y 3 se presentan los datos más relevantes de los estudios incluidos, destacando

información sobre el autor, año, título del artículo, país de origen y participantes, así como los instrumentos de evaluación empleados, la confiabilidad y validez reportada de dichos instrumentos, y los principales hallazgos obtenidos.

Tabla 1*Análisis de los artículos seleccionados*

Autor	Año	Título de artículo	País de origen	Participantes
Santana et al.	2012	Parenting styles and alcohol consumption among Brazilian adolescents.	Brasil	N = 250
Clark et al.	2014	Racial differences in parenting style typologies and heavy episodic drinking trajectories.	Estados Unidos	N = 9,942
Merianos et al.	2015	Recent alcohol use and binge drinking based on authoritative parenting youth nationwide.	Estados Unidos	N = 3,457
Martínez-Loredo et al.	2016	Parenting styles and alcohol use among adolescents: a longitudinal study.	España	N = 346
King et al.	2017	Psychosocial factors associated with alcohol use among Hispanic youth.	Estados Unidos	N = 3,547
Ebbert et al.	2018	The mediating role of anxiety sensitivity in uncontrolled drinking: a look at gender-specific parental influences.	Estados Unidos	N = 614
Patock-Peckham & Corbin	2019	Perfectionism and self-medication as mediators of the links between parenting styles and drinking outcomes.	Estados Unidos	N=646
Muniz et al.	2024	A test of the self-medication hypothesis using a latent measurement model: are stress and impaired control over alcohol mediating mechanisms of parenting styles on heavy episodic drinking and alcohol-related problems among university students?	Estados Unidos	N = 938
Valente et al.	2024	The role of parenting predicting patterns of risk behaviors among Brazilian adolescents.	Brasil	N = 6,391
Sánchez et al.	2026	Does the apple fall far from the tree? When parenting styles disrupt the intergenerational pattern of substance use.	Brasil	N = 4,280

Tabla 2*Continuación del análisis de los estudios seleccionados*

Autor	Instrumentos de evaluación	Confiabilidad	Relación de variables
Santana et al.	Drug Use Screening Inventory (DUSI) Demanding and Responsiveness Scale	No. No.	El estilo democrático se relaciona de forma negativa y significativa con probabilidad de consumo episódico excesivo (materno: OR = .47, $p < .05$) El estilo autoritario se relaciona de forma negativa y significativa con posibilidad de consumo episódico excesivo (materno: OR = .32, $p < .05$)
Clark et al.	Un ítem de binge drinking Questions of Parental Acceptance and Control (QPAC)	No. $\alpha = .85 - \alpha = .90$	El estilo autoritario tiene una relación estadísticamente significativa, positiva, pero de magnitud débil con la ausencia de consumo episódico excesivo (caucásicos: $r = .05$; afroamericanos: $r = .09$, $p < .05$) El estilo permisivo tiene una relación estadísticamente significativa, negativa, pero de magnitud débil con la ausencia de consumo episódico excesivo (caucásicos: $r = -.05$; afroamericanos: $r = -.03$; $p < .05$) El estilo negligente tiene una relación estadísticamente significativa, negativa, pero de magnitud débil con la ausencia de consumo episódico excesivo (caucásicos: $r = -.11$; afroamericanos: $r = -.13$; $p < .01$)
Merianos et al.	Alcohol Use Subscale de la prueba National Survey on Drug Use and Health (NSDUH) Authoritative Parenting Subscale de la prueba National Survey on Drug Use and Health (NSDUH)	No. No.	El estilo democrático alto se relaciona de forma negativa y significativa con probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = .530; $p < .001$)
Martínez-Loredo et al.	Un ítem de episodios de intoxicación/binge drinking Spanish adaptation of Rohner's PARQ/C scale	No. $\alpha = .79 - \alpha = .81$	Los estilos parentales democrático, autoritario, permisivo y negligente no se relacionan significativamente con el consumo episódico excesivo de alcohol ($\chi^2 (3, N=346) = 3.271$, $p = .352$).
King et al.	Un ítem de binge drinking Authoritative Parenting Subscale de la prueba NSDUH	No. No.	El estilo parental autoritario se relaciona de forma positiva y significativa con mayor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR= 1.429, $p < .05$).

Ebbert et al.	Un ítem de heavy episodic drinking Parental Authority Questionnaire (PAQ)	No. $\alpha = .79 - \alpha = .88$	El estilo democrático se relaciona de forma negativa y no significativa al consumo episódico excesivo (madre $r = -.04$, padre $r = -.06$; $p > .05$). El estilo permisivo se relaciona de forma negativa y no significativa al consumo episódico excesivo (madre $r = -.01$, padre $r = -.03$; $p > .05$). El estilo autoritario se relaciona de forma positiva y no significativa al consumo episódico excesivo (madre $r = .05$, padre $r = .04$; $p > .05$).
Patock-Peckham & Corbin.	Dos ítems de cantidad y frecuencia Parental Authority Questionnaire (PAQ)	$\alpha = .77 - \alpha = .89$ No.	El estilo democrático se relaciona de forma negativa y no significativa al consumo problemático de alcohol (madre $r = -.06$, padre $r = -.06$; $p > .05$). El estilo permisivo se relaciona positiva y no significativa al consumo problemático de alcohol (madre $r = .12$, padre $r = .05$; $p > .05$). El estilo autoritario materno no se relaciona (madre $r = .00$), mientras el estilo paterno se relaciona de forma positiva y no significativa al consumo problemático de alcohol (padre $r = .07$; $p > .05$).
Muniz et al.	Un ítem de heavy episodic drinking Parental Authority Questionnaire (PAQ)	No. $\alpha = .77 - \alpha = .88$	El estilo democrático materno se relaciona de forma positiva y no significativa al consumo episódico excesivo (madre $r = .002$, $p > .05$), mientras el estilo democrático paterno no se relaciona con el consumo episódico excesivo (padre $r = -.00$). El estilo autoritario materno se relaciona de forma negativa y no significativa (madre $r = -.02$, $p > .05$), mientras el estilo paterno se relaciona de forma positiva y no significativa con el consumo episódico excesivo (padre $r = .04$, $p > .05$). El estilo permisivo se relaciona de forma negativa y no significativa al consumo episódico excesivo (madre $r = -.01$, padre $r = -.05$; $p > .05$).
Valente et al.	Un ítem de binge drinking Demanding and Responsiveness Scale	No. No.	El estilo democrático se relaciona de forma positiva y significativa con menor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = .41, $p = .049$). El estilo autoritario se relaciona de forma positiva y no significativa con menor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = .63, $p = .257$). El estilo permisivo se relaciona de forma positiva y no significativa con mayor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = 1.01, $p = .998$).

Sánchez et
al.

Un ítem de binge drinking
Demanding and Responsiveness Scale

No.
No.

El estilo democrático se relaciona de forma positiva y no significativa con mayor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = 1.54, p = .11)

El estilo autoritario se relaciona de forma positiva y significativa con mayor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = 2.09, p = .01).

El estilo permisivo se relaciona de forma positiva y no significativa con mayor probabilidad de consumo episódico excesivo (OR = 1.80, p = .10).

El estilo negligente no computable por falta de datos.

Tabla 3*Continuación del análisis de los estudios seleccionados*

Autor	Diseño de estudio	Hallazgos principales
Santana et al.	Correlacional - Transversal	Los estilos parentales maternos se relacionan significativamente más con las probabilidades del consumo problemático de alcohol, en comparación a los estilos parentales paternos.
Clark et al.	Correlacional - Longitudinal	El estilo parental autoritario resultó más protector que el estilo parental democrático.
Merianos et al.	Correlacional - Transversal	El estilo democrático alto es un factor protector en relación con el consumo problemático de alcohol.
Martínez-Loredo et al.	Correlacional - Longitudinal	El estilo permisivo es un factor de riesgo para el desarrollo de un trastorno por consumo de alcohol con el paso del tiempo.
King et al.	Correlacional - Transversal	El consumo problemático de alcohol es menor en padres con estilos de crianza distintos al estilo autoritario.
Ebbert et al.	Correlacional - Transversal	No se observaron correlaciones significativas entre los estilos parentales y el consumo episódico de alcohol sin los mediadores sensibilidad a la ansiedad (AS) y control inhibitorio deteriorado (IC).
Patock-Peckham & Corbin	Correlacional - Transversal	Perfeccionismo se asoció más, en comparación con los estilos parentales, a menos problemas relacionados con el alcohol.
Muniz et al.	Correlacional - Transversal	No se observaron correlaciones significativas entre los estilos parentales y el consumo episódico de alcohol sin los mediadores estrés y control inhibitorio deteriorado (IC).
Valente et al.	Correlacional - Longitudinal	El estilo parental democrático mostró influencia protectora en todas las categorías de conducta de riesgo (tabaco, marihuana, inhalantes, bullying, conductas de riesgo sexuales, alcohol y consumo episódico de alcohol).
Sánchez et al.	Correlacional - Longitudinal	El efecto protector del estilo democrático atenúa la relación entre el consumo de alcohol parental y el consumo de alcohol adolescente significativamente.

Los 10 artículos presentados se organizaron en tres tablas, en las que se presentan los datos principales de cada investigación. Seis de los estudios son de diseño correlacional-transversal y cuatro de los estudios son de diseño correlacional-longitudinal. Los estudios fueron realizados entre los años 2012 y 2026, teniendo representación de Estados Unidos, Brasil y España. A continuación, se realizará la síntesis de cada estudio describiendo los resultados principales.

En el estudio de Santana et al. (2012), el objetivo fue comprender la relación entre el consumo de alcohol y los estilos parentales en adolescentes de Brasil. Los resultados mostraron que los estilos democrático y autoritario maternos se asociaron de manera con menor probabilidad de consumo problemático de alcohol, mientras que ningún estilo parental paterno reportó relación. Además, los estilos democrático y autoritario fueron percibidos como factores protectores frente al consumo problemático de alcohol. Asimismo, se identificaron otras variables asociadas de forma positiva y significativa con la ausencia de consumo problemático de alcohol, como el sexo femenino, menor edad y la presencia de los padres en el hogar.

En la investigación de Clark et al. (2014), el objetivo fue explorar el consumo problemático de alcohol entre adolescentes afroamericanos y caucásicos, así como la influencia de los estilos parentales durante la transición de la adolescencia a la adultez. Los hallazgos indicaron que los adolescentes con padres permisivos y negligentes presentaron una relación negativa y significativa, pero débil, con ausencia de consumo problemático de alcohol; además, mostraron trayectorias menos favorables conforme el avance de la edad. Por otro lado, el estilo autoritario se asoció de manera positiva y significativa, pero débil, con la ausencia de consumo problemático. Además, se identificó la importancia de la estructura familiar en las correlaciones: los hogares biparentales ejercieron una mayor influencia para que los adolescentes se abstuvieran del consumo problemático de alcohol, en comparación con los hogares monoparentales.

En el estudio de Merianos et al. (2015), el objetivo fue analizar los datos reportados por la National Survey on Drug Use and Health (NSDUH) de 2012 para examinar la relación entre el estilo democrático de crianza y el consumo problemático de alcohol en jóvenes hispanos. Los resultados mostraron que un nivel alto del estilo parental democrático se asocia de manera significativa con menor probabilidad de consumo problemático, en comparación con adolescentes de padres con bajos niveles de estilo parental democrático. Finalmente, se observó que el consumo problemático de alcohol varió significativamente según la edad, con un incremento en las tasas de consumo por ocasión en los adolescentes de mayor edad.

En el estudio de Martínez-Loredo et al. (2016), el objetivo fue evaluar la validez predictiva de los estilos parentales sobre el uso futuro de drogas y los problemas relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes de España. Los resultados mostraron que los estilos parentales no se asociaron de manera significativa con el consumo problemático de alcohol. Sin embargo, se encontró que los adolescentes con padres negligentes presentaron una mayor probabilidad de cumplir con los criterios del DSM-V para un trastorno por uso de sustancias, en comparación con aquellos que percibieron a sus padres con alguno de los otros estilos parentales.

En el artículo de King et al. (2017), el objetivo fue identificar los factores asociados con el uso reciente de alcohol y el consumo problemático de alcohol en jóvenes hispanos. Los resultados mostraron que el estilo autoritario se relacionó de forma positiva y significativa con mayor probabilidad de consumo problemático de alcohol. En general, se observó un menor riesgo de consumo problemático en aquellos adolescentes cuyos padres no ejercían un estilo autoritario. Además, se destacó que el grupo etario de 16 a 17 años concentró el mayor riesgo de consumo problemático de alcohol bajo la crianza autoritaria.

En el estudio de Ebbert et al. (2018), el objetivo fue examinar las asociaciones directas e indirectas entre los estilos parentales y los problemas relacionados con el consumo de alcohol, considerando como mediadores la sensibilidad a la ansiedad (AS) y el control inhibitorio deteriorado (IC). Los resultados mostraron que los estilos democrático y permisivo, de ambos padres, se relacionaron de manera negativa y no significativa con el consumo problemático de alcohol, mientras que el estilo autoritario presentó una relación positiva y no significativa. Asimismo, se observó que estas asociaciones varían en función de los mediadores, volviendo significativa la relación entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol. El estilo permisivo paterno se vinculó de manera positiva y significativa con el consumo problemático de alcohol a través de una mayor AS y un mayor IC, mientras que el estilo permisivo materno se asoció de forma positiva y significativa con dicho consumo mediante un alto IC. En contraste, el estilo democrático, paterno y materno, se relaciona de forma negativa y significativa con el consumo problemático de alcohol a través del IC.

En el artículo de Patock-Peckham y Corbin (2019), el objetivo fue examinar las relaciones complejas entre los estilos parentales, aspectos del perfeccionismo y resultados psicológicos, con el fin de identificar los mecanismos mediante los cuales la parentalidad contribuye al consumo problemático de alcohol y a los problemas relacionados con el alcohol. Los resultados mostraron que el estilo democrático de ambos padres se relaciona de

manera negativa y no significativa con el consumo problemático de alcohol, mientras que el permisivo de ambos padres se asoció de forma positiva y no significativa. Por otro lado, el estilo autoritario materno no se relacionó al consumo problemático de alcohol, mientras que el paterno se relacionó de forma positiva y no significativa. Además, las relaciones variaron en función de mediadores, volviendo significativas las relaciones indirectas entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol. En particular, se observó que madres altamente autoritarias se relacionaron indirectamente con un mayor consumo problemático de alcohol, a través de niveles elevados de discrepancia en el perfeccionismo, depresión y motivos de automedicación para el consumo. En contraste, las madres altamente democráticas se vincularon con un menor consumo problemático de alcohol mediante la autodisciplina, faceta del perfeccionismo. También se encontró que, independientemente del estilo parental estudiado, los altos estándares de perfeccionismo se relacionan con menores problemas relacionados al consumo de alcohol, como el consumo excesivo.

En el estudio de Muniz et al. (2024), el objetivo fue analizar las influencias indirectas de los estilos parentales en el consumo problemático de alcohol y en los problemas relacionados, considerando como mediadores el estrés y el control inhibitorio deteriorado (IC). Los resultados mostraron que el estilo democrático de ambos padres se relacionó de manera positiva y no significativa con el consumo problemático de alcohol, mientras el estilo permisivo de ambos padres se relacionó de manera negativa y no significativa. Por su parte, el estilo autoritario materno se relacionó de forma negativa y no significativa con el consumo problemático de alcohol, mientras el estilo autoritario paterno se relacionó de forma positiva y no significativa. Estas asociaciones variaron en función de mediadores, volviendo significativas las relaciones indirectas entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol. En particular, el estilo democrático se vinculó negativamente con el consumo problemático a través de menores niveles de estrés y de IC, mientras que el estilo permisivo materno se relacionó positivamente con un mayor consumo problemático de alcohol mediante niveles más altos de estrés y de IC.

En el estudio de Valente et al. (2024), el objetivo fue identificar patrones latentes de conductas de riesgo y evaluar si los factores parentales, como estilos de crianza, consumo de alcohol y estatus parental, predicen dichas conductas en una muestra de estudiantes de Brasil. Los resultados mostraron que el estilo democrático se asoció de manera positiva y significativa con menor probabilidad de consumo problemático de alcohol, mientras que los estilo autoritario se asoció de

manera positiva, pero no significativa. Por su parte, el estilo permisivo se asoció de forma positiva y no significativa con mayor probabilidad de consumo problemático de alcohol. Los autores señalaron que el estilo democrático se percibió como un factor protector frente a todas las conductas de riesgo analizadas, incluyendo consumo episódico, bullying, uso de tabaco, cannabis y conductas sexuales de riesgo. Durante el seguimiento, realizado 21 meses después, se confirmó que el efecto protector del estilo democrático se mantenía.

Finalmente, en el estudio de Sánchez et al. (2026), el objetivo fue examinar si los estilos parentales moderan la relación entre los perfiles de uso de sustancias de padres y adolescentes, con especial atención al potencial protector del estilo democrático. Los resultados señalaron que los estilos democrático y permisivo se relacionan de manera positiva, aunque no significativa, con mayor probabilidad de consumo problemático de alcohol, mientras que el estilo autoritario se asoció de forma positiva y significativa. En cuanto a otros hallazgos, los autores señalan que los estilos democrático y autoritario redujeron las probabilidades de que los adolescentes pertenecieran a grupos de alto riesgo, particularmente a la clase de policonsumo (alcohol, consumo episódico excesivo, tabaco, cigarrillos electrónicos y marihuana). Sin embargo, este efecto protector dejó de observarse en presencia de consumo parental.

En cuanto a los criterios de confiabilidad y validez, varios de los estudios revisados no reportaron directamente la confiabilidad de los instrumentos utilizados para evaluar estilos parentales y consumo problemático de alcohol. Por ejemplo, Santana et al. (2012) emplearon el Drug Use Screening Inventory (DUSI) y la escala Demanding and Responsiveness, cuya confiabilidad ha sido respaldada en investigaciones previas (De Micheli & Formigoni, 2000; Costa et al., 2000). De manera similar, Clark et al. (2014) y Martínez-Loredo et al. (2016) utilizaron un ítem de consumo problemático de alcohol a través de binge drinking, citando estudios anteriores que sustentan su validez (Carlson, Johnson & Jacobs, 2010; Parada et al., 2011). Asimismo, Ebbert et al. (2018) y Patock-Peckham & Corbin (2019) recurrieron a ítems de consumo problemático y frecuencia de alcohol, apoyándose en la evidencia de Wood & Rhodes (1992). En el caso de Merianos et al. (2015) y King et al. (2017), se emplearon subescalas del National Survey on Drug Use and Health (NSDUH), instrumento gubernamental con confiabilidad y validez ampliamente reportadas. Finalmente, estudios más recientes como los de Valente et al. (2024) y Sánchez et al. (2026) utilizaron nuevamente el ítem de consumo problemático de alcohol a través de binge drinking y la escala Demanding and Responsiveness, cuya confiabilidad ha sido confirmada en investigaciones previas

(Galvão et al., 2021; Calafat et al., 2014; García & Gracia, 2009; Valente et al., 2017, 2019). En conjunto, aunque algunos artículos no reportaron directamente los índices de confiabilidad, todos los

Discusión

El presente estudio examinó la correlación entre los estilos parentales y el consumo problemático de alcohol en adolescentes y adultos emergentes a través de la revisión de diez estudios. A continuación, se presentarán los hallazgos principales, comenzando por la relación entre las variables, discrepancias entre los estudios, así como el rol de variables mediadoras en la relación entre las dos variables. Finalmente, se mencionan las limitaciones y aplicabilidad del presente estudio al ámbito de la psicología clínica.

En relación con la pregunta de investigación, hubieron cuatro estudios que encontraron correlaciones no significativas entre ambas variables (Ebbert et al., 2018; Martínez-Loredo et al., 2016; Muniz et al., 2024; Patock-Peckham & Corbin, 2019), lo que significa que la asociación observada probablemente se deba al azar o muestreo, y no un efecto representativo en la población. En cuanto a los seis estudios restantes, se encontraron relaciones significativas en alguno de los estilos parentales: democrático (Merianos et al., 2015; Santana et al., 2012; Valente et al., 2024), autoritario (Clark et al., 2014; King et al., 2017; Sánchez et al., 2026; Santana et al., 2012), permisivo (Clark et al., 2014) y negligente (Clark et al., 2014). En conjunto, estos resultados muestran que la relación entre los estilos parentales y el consumo problemático de alcohol no es uniforme: mientras algunos estudios reportan correlaciones no significativas, otros evidencian correlaciones significativas con estilos específicos. La literatura indica que ciertos estilos parentales, particularmente el autoritario y el permisivo, tienden a vincularse con un mayor riesgo de consumo problemático, mientras que el estilo democrático se asocia con un efecto que reduce el consumo riesgoso. Así, la correlación entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol parece depender del tipo de estilo ejercido, lo que refuerza la importancia de considerar las prácticas parentales como un factor relevante en el estudio del consumo problemático de adolescentes y adultos emergentes.

La mayoría de los artículos señalaron una asociación negativa entre el estilo democrático y el consumo problemático. A pesar de que en la mayoría de los estudios las relaciones observadas no fueron significativas, existe evidencia parcial del efecto protector, particularmente cuando se analiza en términos de *odds ratio* en modelos multivariados (Merianos et al., 2015; Santana et al., 2012; Valente et al., 2024), dado que las correlaciones simples fueron pequeñas y no significativas. Esto significa que las probabilidades de reportar consumo

instrumentos empleados cuentan con respaldo teórico y empírico en estudios previos, lo que sustenta su uso en las investigaciones analizadas.

problemático de alcohol disminuyen si los padres llevan una crianza democrática (Merianos et al., 2015; Valente et al., 2024), es decir, padres que ponen límites razonables, son afectuosos y responden a las necesidades de sus hijos (Santana et al., 2012). Sin embargo, es importante resaltar que dos investigaciones encontraron una asociación positiva, aunque no significativa, entre ambas variables. Este hallazgo se puede explicar por factores metodológicos presentes en ambos estudios, como el uso de modelos con mediadores (Muniz et al., 2024) y el análisis generacional (Sánchez et al., 2026), que modifica la manera en que se relacionan las variables de estudio.

Respecto al estilo autoritario, se identificaron hallazgos divergentes: algunos estudios lo vinculan con una disminución en el consumo problemático de alcohol (Clark et al., 2014; Santana et al., 2012; Valente et al., 2024), mientras que otras investigaciones lo asocian con un aumento en la tendencia al consumo problemático (Ebbert et al., 2018; King et al., 2017; Sánchez et al., 2026). Cabe señalar que varios de estos resultados fueron estadísticamente significativos (Clark et al., 2014; King et al., 2017; Sánchez et al., 2026; Santana et al., 2012), lo que refuerza la evidencia de que el estilo autoritario puede tener un impacto real en el consumo problemático de alcohol. Estos efectos heterogéneos pueden explicarse por la forma en que es percibida la crianza autoritaria en distintos contextos. En algunos casos, se interpreta como una forma de cuidado, ya que el establecimiento de reglas estrictas e inflexibles puede ser visto con intención protectora frente a conductas de riesgo (Patock-Peckham & Corbin, 2019). Por otro lado, de acuerdo con Clark et al. (2015), la disciplina severa y el monitoreo constante pueden resultar más efectivos para prevenir problemas de consumo problemático de alcohol, en comparación con la calidez del estilo democrático. Sin embargo, otros autores (King et al., 2017; Patock-Peckham & Corbin, 2019) señalan que estas mismas características, poco afecto, rigidez y control excesivo, se relacionan con un mayor consumo problemático. Cuando la relación padres-hijos no es cercana ni comunicativa, el estilo autoritario pierde su potencial protector y, por el contrario, incrementa la vulnerabilidad hacia conductas riesgosas como el consumo episódico de alcohol en la adolescencia y adultez (Madkour et al., 2017).

En cuanto al estilo permisivo, la mayoría de los estudios lo relacionan con un aumento de consumo problemático de alcohol (Clark et al., 2014; Patock-Peckham & Corbin, 2019; Sánchez et al., 2026; Valente et al., 2024). Además, la evidencia refuerza parcialmente que la crianza permisiva

constituye un factor de riesgo, dado que en una de las investigaciones esta asociación fue estadísticamente significativa (Clark et al., 2014). Este estilo, caracterizado por baja exigencia, falta de supervisión y alta indulgencia respecto a las conductas de riesgo, tiende a favorecer la falta de límites claros, lo que puede incrementar la probabilidad de los hijos a incurrir en el consumo problemático (Ebbert et al., 2018; Clark et al., 2014; Santana et al., 2012), ya que están más expuestos y menos supervisados en contextos sociales donde el alcohol está presente (Clark et al., 2014). Asimismo, los hijos criados bajo estilos permisivos no obtienen retroalimentación parental que los ayude a forjar un self balanceado para aprender sobre sus acciones o necesidades emocionales (Baumrind, 2013). En consecuencia, ya que no hay un modelo adecuado para el aprendizaje de habilidades de autorregulación emocional, la capacidad de los hijos para enfrentar situaciones de riesgo sin recurrir al consumo de alcohol se ve limitada (Muniz et al., 2024).

Sobre el estilo negligente no se tienen suficientes datos, pues solo un estudio reportó la relación positiva y significativa con la ausencia de consumo problemático de alcohol (Clark et al., 2014). En otro estudio los resultados no fueron computables por falta de datos (Sánchez et al., 2026) y otros lo utilizaron como categoría de referencia (Santana et al., 2012; Valente et al., 2024).

Entre los hallazgos principales, se encontraron diferencias según género parental. Los estilos maternos democrático y autoritario demostraron ser factores protectores mayores a los estilos paternos frente al consumo problemático de alcohol en modelos de correlaciones simples y modelos multivariados (Ebbert et al., 2018; Muniz et al., 2024; Santana et al., 2012). Se reconoce este hallazgo, debido a que en dos de los estudios que midieron los estilos parentales de ambos cuidadores, el estilo parental paterno no se correlacionó con la variable de consumo problemático de alcohol (Muniz et al., 2024; Santana et al., 2012). Cabe destacar que, a pesar de que en una de las investigaciones no se encontró relación entre el estilo autoritario materno y el consumo problemático de alcohol, el estilo paterno se tampoco constituyó un factor protector, ya que se asoció de forma positiva con el consumo problemático (Patock-Peckham & Corbin, 2019). Estos resultados pueden explicarse porque las madres suelen involucrarse más en la crianza y en el desarrollo cotidiano de los jóvenes, mientras que los padres tienden a asumir un rol menos presente (Santana et al., 2012). Según Chakroun-Baggioni et al. (2021), existe la expectativa social de que las madres se comporten de manera más cercana a sus hijos, lo que convierte su apoyo en un factor protector adicional frente a conductas de riesgo.

También se destaca la diferencia según razas. El estilo autoritario es un factor protector frente al consumo problemático de alcohol en poblaciones brasileñas y afroamericanas (Clark et al., 2014; Santana et al., 2012; Valente et al., 2024). No obstante, supone un factor de riesgo para jóvenes caucásicos e hispanos (Clark et al., 2014; King et al., 2017). Esta discrepancia puede explicarse por diferencias culturales en la interpretación del control parental. En comunidades afroamericanas, el estilo estricto se entiende como *tough love*, un mecanismo de protección y resiliencia frente a conductas de alto riesgo como el consumo problemático de alcohol (Tsui-Sui et al., 2019). En cambio, en contextos hispanos, el familismo enfatiza vínculos cercanos y afectivos, lo que hace que un estilo autoritario rígido se perciba como hostil y poco validante (Pereyra & Bean, 2016). En suma, las diferencias encontradas sugieren que el impacto de los estilos parentales depende de factores culturales, sociales y de género. Mientras que en algunos contextos el estilo autoritario puede tener una función protectora, en otros incrementa el riesgo de consumo problemático de alcohol debido a características como la supervisión estricta, el control psicológico y la falta de validación emocional (ChienTi et al., 2018; King et al., 2017; Pinheiro & De Assunção, 2023; Yang et al., 2022; Zuquette et al., 2019).

Otro hallazgo relevante se encuentra ligado al consumo parental de alcohol, que incrementa las probabilidades de consumo riesgoso de alcohol en los hijos, independientemente del estilo parental. Incluso cuando los padres emplean estilos democráticos, la presencia de consumo parental mantiene una relación positiva con el consumo problemático adolescente (Sánchez et al., 2026). En particular, los episodios maternos de embriaguez se asocian significativamente con la participación de los jóvenes en conductas de alto riesgo (Valente et al., 2024). Esto puede darse, pues las conductas de consumo parental pueden llevar a normalizar el consumo jóvenes, dado que son el modelo a través del que aprenden los hábitos alrededor del alcohol, sobre todo en madres que frecuentemente son el cuidador primario de los hijos (Bowden et al., 2022).

Por otra parte, algunos estudios señalaron que la relación entre los estilos parentales y el consumo problemático de alcohol depende de la presencia de variables mediadoras. Entre ellas destacan las facetas del perfeccionismo, como la autodisciplina, la discrepancia y los altos estándares (Patock-Peckham & Corbin, 2019), la sensibilidad a la ansiedad (Ebbert et al., 2018), el control inhibitorio deteriorado (Ebbert et al., 2018; Muniz et al., 2024) y el estrés (Muniz et al., 2024). En el estudio de Patock-Peckham & Corbin (2019), aunque el estilo democrático y autoritario materno se relacionaron de forma positiva con el consumo problemático sin significancia estadística, la relación se volvió significativa al incluir la

autodisciplina y los altos estándares como mediadores. De manera similar, en Ebbert et al. (2018) las asociaciones directas entre estilos parentales y consumo no fueron significativas, pero al añadir la sensibilidad a la ansiedad y el control inhibitorio deteriorado, el consumo aumentaba o disminuía en función de los niveles de estas variables. En el caso de Muniz et al. (2024), el estilo democrático y el permisivo se vincularon significativamente con el consumo episódico excesivo a través de los mediadores de estrés e IC. Estos resultados indican que los estilos parentales no son la única variable que describe completamente las tendencias de consumo problemático de alcohol. La razón puede estar en la naturaleza transicional de la adolescencia y la adultez emergente, puesto que son etapas en las que ocurren muchos cambios en los jóvenes; asimismo, los padres tratan de adaptarse a los cambios respecto a sus hijos modificando sus estilos de crianza, adoptando conductas más cálidas, controladoras o indulgentes (Nelson et al., 2011). Además, las características individuales de los jóvenes también influyen: algunos recurren al alcohol como estrategia para afrontar la ansiedad, síntomas depresivos o situaciones estresantes, independientemente del estilo parental (Muniz et al., 2024; Patock-Peckham & Corbin, 2019).

Se presentaron diversas limitaciones en los estudios analizados. En primer lugar, se utilizaron instrumentos de medición distintos tanto para evaluar los estilos parentales (instrumentos diferentes que miden las mismas dimensiones o evaluaciones separadas de madre y padre) como para medir el consumo problemático de alcohol (ítems de binge drinking o heavy episodic drinking que reportan el consumo problemático en el último año o mes), lo que puede afectar la significancia y dirección de las asociaciones. En segundo lugar, varios trabajos se basan en autoinformes de los participantes, lo que introduce posibles sesgos de memoria y deseabilidad social. En tercer lugar, se identificaron variables de confusión no controladas de manera consistente, como el consumo de pares, la salud mental, la depresión, el nivel socioeconómico o la estructura familiar, que limitan la interpretación de los resultados. Finalmente, la generalización de los hallazgos se ve restringida por la composición muestral (predominio de población caucásica) y por las diferencias contextuales relacionadas con normas sociales, cultura, disponibilidad de alcohol y regulación local.

Tras revisar los hallazgos encontrados se propone un programa preventivo dirigido a padres de adolescentes y adultos emergentes respecto al consumo de alcohol de alto riesgo, considerando que los estilos de crianza de los padres desempeñan un

papel fundamental en la manera en que los jóvenes se relacionan con las bebidas alcohólicas. En este sentido, el estilo parental democrático puede actuar como factor protector frente a conductas de consumo problemático. Puede retrasar la exposición al alcohol hasta edades más avanzadas o aumentar las posibilidades de ausencia de consumo riesgoso. En términos prácticos, estos resultados pueden traducirse en acciones dirigidas a padres y cuidadores interesados en mejorar la relación con sus hijos, en modelar mejores estrategias de afrontamiento frente al malestar emocional y en reducir la probabilidad de que adopten patrones de consumo problemático de alcohol. Debido a que los hallazgos demuestran el efecto positivo del estilo parental democrático en el desarrollo de los hijos, se pueden diseñar talleres para padres y sesiones psicoeducativas centradas en fortalecer habilidades parentales de estilo democrático (comunicación abierta, establecimiento de límites claros, supervisión consistente y apoyo emocional), promoviendo una crianza que combine afecto y normas. De este modo, se busca aprovechar el potencial protector del estilo democrático para fomentar decisiones más saludables en los adolescentes, reducir la exposición a contextos dañinos asociados al alcohol y, en consecuencia, contribuir a disminuir la frecuencia e intensidad del consumo problemático de alcohol en la población adolescente y de adultos emergentes.

En futuras investigaciones sería relevante profundizar en las diferencias étnicas y socioculturales de los estilos parentales, dado que estas particularidades pueden influir de manera diferenciada en el consumo problemático de alcohol y en otras conductas de riesgo juvenil. Asimismo, se requiere examinar con mayor detalle el estilo autoritario, pues la evidencia muestra resultados heterogéneos al considerarlo tanto un factor de riesgo como un posible factor protector, lo que plantea la necesidad de determinar las circunstancias que generan estas variaciones. Por otra parte, varios estudios reportaron relaciones no significativas entre los estilos parentales y consumo problemático, lo que sugiere que los efectos podrían estar modulados por factores metodológicos (como el tipo de análisis estadístico, el tamaño de muestra o las variables mediadoras incluidas) y es necesario esclarecer bajo qué condiciones estas relaciones se vuelven más claras y consistentes. Finalmente, resulta pertinente explorar cómo las diferencias socioculturales modulan la interacción entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol, considerando que los hallazgos actuales sugieren que el contexto cultural puede alterar significativamente la forma en que ambas variables se relacionan.

Conclusiones

Este estudio exploró la relación entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol en adolescentes y adultos emergentes. Se identificaron relaciones significativas y no significativas entre los estilos parentales y el consumo problemático de alcohol. Además, se observó la variación de la significancia estadística en las asociaciones dependiendo de la presencia de mediadores en los modelos multivariados, lo que refleja la complejidad de la relación entre ambas variables de interés en el presente estudio. Por otro lado, en la apreciación final de los hallazgos se señala el estilo democrático como factor protector respecto al consumo problemático, mientras el estilo permisivo actúa como factor de riesgo. El estilo autoritario

presentó resultados contradictorios, lo que evidencia la necesidad de más investigación. Cabe resaltar que el estilo negligente no pudo ser analizado correctamente dada la falta de datos. Tras la revisión de los diez artículos de investigación, se confirma que existe la relación entre estilos parentales y consumo problemático de alcohol, pero varía dependiendo del estilo parental estudiado. Finalmente, se concluye que fortalecer habilidades democráticas en la crianza es clave para la prevención del consumo problemático de alcohol en jóvenes.

Referencias

- Abar, C., Thomson, B. R., & Abar, B. (2025). Family structure and discrepant parenting as a context for college student alcohol consumption. *Journal of Child and Family Studies, 34*(9), 2380–2390. <https://doi.org/10.1007/s10826-025-03135-7>
- Almog, S., Scaglione, N. M., Cheong, J., Rung, J. M., Vásquez, A., & Berry, M. S. (2022). Spending time in nature serves as a protective factor against problematic alcohol use: a structural equation modeling approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(20), 13356. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013356>
- Amador, J. C. & García, C. I. (2021). *Familia y crianza en la adversidad*. Siglo del Hombre Editores.
- Arnett, J. J. (2024). *Emerging adulthood: the winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Bartel, S. J., Sherry, S. B., & Stewart, S. H. (2022). Examining social influences on why we drink: perceived drinking motives in the social network impact individuals own drinking motives and alcohol use. *Substance Use & Misuse, 57*(13), 1931–1939. <https://doi.org/10.1080/10826084.2022.2120364>
- Baumrind, D. (1971). Current patterns of parental authority. *Developmental Psychology, 4*(1), 1–103. <https://doi.org/10.1037/h0030372>
- Baumrind, D. (2013). Authoritative parenting revisited: history and current status. En R. E. Larzelere, A. S. Morris, & A. W. Harrist (Eds.), *Authoritative parenting: synthesizing nurturance and discipline for optimal child development* (pp. 11–34). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/13948-002>
- Bowden, J. A., Delfabbro, P., Room, R., Miller, C. L., & Wilson, C. (2022). Levels of parental drinking in the presence of children: an exploration of attitudinal correlates. *Alcohol and Alcoholism, 57*(4), 460–469. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agab071>
- Chakroun-Baggioni, N., Izaute, M., & Fall, E. (2021). Gender, attachment, and parenting style: protective or risk factors of alcohol misuse in young adults? *Personality and Individual Differences, 180*, 110976. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110976>
- Cho, H. S., & Yang, Y. (2023). Relationship between alcohol consumption and risky sexual behaviors among adolescents and young adults: a meta-analysis. *International Journal of Public Health, 68*, 1605669. <https://doi.org/10.3389/ijph.2023.1605669>
- Clark, T. T., Yang, C., McClernon, F. J., & Fuemmeler, B. F. (2015). Racial differences in parenting style typologies and heavy episodic drinking trajectories. *Health Psychology, 34*(7), 697–708. <https://doi.org/10.1037/hea0000150>
- Coleman, J. C., & Hendry, L. B. (2003). *Psicología de la adolescencia*. Ediciones Morata, S. L.
- Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (2024). *Informe de evaluación de resultados del PP PTCO 2023*. Dirección de promoción y monitoreo. <https://www.gob.pe/institucion/devida/informes-publicaciones/6199531-informe-de-evaluacion-de-resultados-del-pp-ptco-2023>
- Conger, J. J. (1956). Reinforcement theory and the dynamics. *Quarterly of Studies on Alcohol, 17*(2), 296–305. <https://doi.org/10.15288/qjsa.1956.17.296>
- Costa, F.T., Teixeira M.A.P., & Gomes, W.B. (2000). Responsividade e exigência: duas escalas para avaliar estilos parentais. *Psicologia: Reflexão e Crítica, 13*(3), 465–473. <https://doi.org/10.1590/S0102-79722000000300014>
- da Silva dos Santos, M. H., Valente, J. Y., Gubert, F. A., Caetano, S. C., & Sanchez, Z. M. (2025). Effect of parental behaviors on adolescents' binge drinking and externalizing and internalizing problems via adolescents' future orientation. *Research on Child and Adolescent Psychopathology, 53*(12), 1953–1970. <https://doi.org/10.1007/s10802-025-01376-0>
- De Micheli, D., & Formigoni, M. L. O. S. (2000). Screening of drug use in a teenage Brazilian sample using the drug use screening inventory (DUSI). *Addictive Behaviors, 25*(5), 683–691. [https://doi.org/10.1016/s0306-4603\(00\)00065-4](https://doi.org/10.1016/s0306-4603(00)00065-4)
- Ebbert, A. M., Patock-Peckham, J. A., Luk, J. W., Voorhies, K., Warner, O., & Leeman, R. F. (2018) The mediating role of anxiety sensitivity in uncontrolled drinking: a look at gender-specific parental influences. *Alcohol Clinical &*

- Experimental Research*, 42(5), 914-925.
<https://doi.org/10.1111/acer.13631>
- Escamilla, I., Juan, N., Benito, A., Castellano-García, F., Rodríguez-Ruiz, F., & Haro, G. (2024). Substance addiction in adolescents: influence of parenting and personality traits. *Brain Sciences*, 14(5), 449.
<https://doi.org/10.3390/brainsci14050449>
- Esposito, S., Campana, B. R., Argentiero, A., Masetti, M., Fainardi, V., & Principi, N. (2025). Too young to pour: the global crisis of underage alcohol use. *Frontiers in Public Health*, 13.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1598175>
- Fanslow, J. L., Hashemi, L., Gulliver, P. J., McIntosh, T. K. D., & Newcombe, D. A. L. (2024). Population-level impacts of alcohol use on mental and physical health outcomes. *Healthcare*, 12(16), 1592.
<https://doi.org/10.3390/healthcare12161592>
- Galvão, P. P., de Valente, O., Millon, J. Y., Melo, J. N., Caetano, M. H. S., Cogo-Moreira, S. C., Mari, H., & Sanchez, Z. M. (2021). Validation of a tool to evaluate drug prevention programs among students. *Frontiers in Psychology*, 12(June), 1–9.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.678091>
- García, I., & Quispe, L. (2024, 15 de noviembre). Bien visto, pero a qué costo: la paradoja del alcohol en el Perú. *Nexos*. <https://nexos.ulima.edu.pe/2024/11/15/bien-visto-pero-a-que-costo-la-paradoja-del-alcohol-en-el-peru/>
- García-Couceiro N, Isorna, M., Varela, J., Gandoy-Crego, M., Braña, T., & Rial, A. (2020). El fenómeno del botellón: análisis descriptivo y posibles implicaciones a partir de una muestra de adolescentes gallegos. *Revista Española de Salud Pública*, 94.
<https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/795>
- Giménez-Costa, J.A., Martín-del-Río, B., Gómez-Íñiguez, C., García-Selva, A., Motos-Sellés, P., & Cortés-Tomás, M.T. (2025) A systematic review of evidence-based interventions to reduce binge drinking. *Life*, 15, 1709.
<https://doi.org/10.3390/life15111709>
- Gobierno del Perú (23 de mayo del 2024). *Programa presupuestal de prevención y tratamiento del consumo de drogas (PTCD)*. Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA). <https://www.gob.pe/8600-programa-presupuestal-de-prevencion-y-tratamiento-del-consumo-de-drogas-ptcd>
- González-Angulo, P., Alonso-Castillo, M. M., Arena-Ventura, C. A., Pillon, S. C., & Armendáriz-García, N. A. (2022). La dinámica familiar y el clima social escolar como factores protectores del consumo de alcohol en universitarios mexicanos. *Enfermería global*, 21(68), 1-24. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.518421>
- Hatch, O. J., Trager, B. M., LaBrie, J. W., Neighbors, C., Mallett, K. A., & Turrissi, R. (2025). A longitudinal examination of factors predicting maternal permissiveness toward underage student drinking across the first three years of college. *Addictive Behaviors*, 163, 108244. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2024.108244>
- Hersh, M. A., & Hussong, A. M. (2009). The association between observed parental emotion socialization and adolescent self-medication. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 37(4), 493–506.
<https://doi.org/10.1007/s10802-008-9291-z>
- King, K. A., Vidourek, R. A., Merianos, A. L., & Bartsch, L. A. (2016). Psychosocial factors associated with alcohol use among Hispanic youth. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 19(5), 1035–1041.
<https://doi.org/10.1007/s10903-016-0485-0>
- Kranzler, H. R. (2023). Overview of alcohol use disorder. *American Journal of Psychiatry*, 180(8), 565–572.
<https://doi.org/10.1176/appi.ajp.20230488>
- Lee, S.-Y., Lee, H. K., Yoon, C., Jeon, H., & Saunders, J. B. (2022). Does drinking culture induce problematic alcohol use? Evidence from a military representative survey in Korea. *Psychiatry Investigation*, 19(11), 937–948.
<https://doi.org/10.30773/pi.2021.0187>
- Leonangeli, S., Michelini, Y., & Montejano, G. R. (2024). Depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios antes y durante los primeros tres meses de cuarentena por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 53(3), 284-294. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.04.008>
- Libuy, N., Guajardo, V., Ibáñez, C., Aranceda, A. M., Contreras, L., Donoso, P., Gaete, J., & Mundt, A. P. (2023). Parental practices and their association with alcohol and cannabis use among adolescents in Chile. *Frontiers in Psychology*, 14.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1209584>
- Madkour, A. S., Clum, G., Miles, T. T., Wang, H., Jackson, K., Mather, F., & Shankar, A. (2017). Parental influences on heavy episodic drinking development in the transition to early adulthood. *Journal of Adolescent Health*, 61(2), 147–154.
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2017.04.002>
- Masaquiza-Masaquiza, M., & Tobar-Viera, A. (2022). Consumo de alcohol y su relación con los estilos parentales en adolescentes de la comunidad de Salasaka. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 9031-9148. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4061
- Merianos, A. L., King, K. A., Vidourek, R. A., & Nabors, L. A. (2014). Recent alcohol use and binge drinking based on authoritative parenting among hispanic youth nationwide. *Journal of Child and Family Studies*, 24(7), 1966–1976. <https://doi.org/10.1007/s10826-014-9996-2>
- Ministerio de Economía y Finanzas (2024). *Resolución ministerial 030-2024-EF/15 del 30 de enero de 2024: Actualizan montos fijos vigentes aplicables a bienes sujetos al Sistema Específico del Impuesto Selectivo al Consumo*. <https://www.gob.pe/institucion/mef/normas-legales/5135469-030-2024-ef-15>
- Ministerio de Salud (2024, 16 de noviembre). *Establecimientos de Minsa atendieron más de 43 000 casos por consumo de alcohol durante el 2024*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1058875-establecimientos-de-minsa-atendieron-mas-de-43-000-casos-por-consumo-de-alcohol-durante-el-2024>
- Ministerio de Salud (2025a, 22 de septiembre). *Minsa y OPS impulsan acciones estratégicas para enfrentar el consumo nocivo de alcohol*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1250796-minsa-y-ops-impulsan-acciones-estrategicas-para-enfrentar-el-consumo-nocivo-de-alcohol>
- Ministerio de Salud (2025b, 11 de octubre). *Minsa alerta que el 59.7% de adolescentes entre 12 a 18 años consumo alcohol en el Perú*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1262459->

- minsa-alerta-que-el-59-7-de-adolescentes-entre-12-y-18-anos-consume-alcohol-en-el-peru
- Ministerio de Salud (2025c, 15 de noviembre). *Minsa: más de 45 000 casos atendidos por trastorno por consumo de alcohol en lo que va del año*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/1289579-minsa-mas-de-45-000-casos-atendidos-por-trastorno-por-consumo-de-alcohol-en-lo-que-va-del-ano>
- Motta-Ochoa, R., Incio-Serra, N., Brulotte, A., & Flores-Aranda, J. (2023). Motives for alcohol use, risky drinking patterns and harm reduction practices among people who experience homelessness and alcohol dependence in Montreal. *Harm Reduction Journal*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12954-023-00757-2>
- Mungandi, K., Ndongy Likwa, R., Euphemia, T., Banda, J., & Zyambo, C. (2022). Predictors of alcohol consumption among adolescents and young adults in Lusaka, Zambia. *African Health Sciences*, 22(4), 704–715. <https://doi.org/10.4314/ahs.v22i4.77>
- Muniz, F. B., Kalina, E., Patock-Peckham, J. A., Berberian, S., Fulop, B., Williams, J., & Leeman, R. F. (2024). A test of the self-medication hypothesis using a latent measurement model: are stress and impaired control over alcohol mediating mechanisms of parenting styles on heavy episodic drinking and alcohol-related problems among university students? *Behavioral Sciences*, 14(5), 384. <https://doi.org/10.3390/bs14050384>
- Nelson, L. J., Padilla-Walker, L. M., Christensen, K. J., Evans, C. A., & Carroll, J. S. (2011). Parenting in emerging adulthood: an examination of parenting clusters and correlates. *Journal of Youth and Adolescence*, 40(6), 730–743. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9584-8>
- Niklason, G. R., Maxwell, A. M., Brucar, L. R., Ostrand, C., Kummerfeld, E., Luciana, M., & Zilverstand, A. (2025). Environmental, health, and psychological factors predict alcohol sipping in childhood: a machine learning analysis of the ABCD Study. *JAACAP Open*, 3(4), 1129–1146. <https://doi.org/10.1016/j.jaacop.2025.04.007>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2024, 25 de junio). *Alcohol*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2024, 5 de febrero). *Perú avanza en la aplicación de impuestos a tabaco y alcohol en beneficio de su población* [Nota de prensa]. <https://www.paho.org/es/noticias/5-2-2024-peru-avanza-aplicacion-impuestos-tabaco-alcohol-beneficio-su-poblacion>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2025, 19 de septiembre). *Reunión clave abre camino a políticas contra el consumo nocivo de alcohol en Perú* [Nota de prensa]. <https://www.paho.org/es/noticias/19-9-2025-reunion-clave-abre-camino-politicas-contra-consumo-nocivo-alcohol-peru>
- Santana, F., Rocha, R., & Mota, T. (2012). Parenting styles and alcohol consumption among Brazilian adolescents. *Journal of Health Psychology*, 17(7), 1011–1021. <https://doi.org/10.1177/1359105311428535>
- Palomar, G. M., Villalobos, Ma. de los Á. C., Zamorano, R., & Torres, A. B. (2023). Consumo de alcohol y afrontamiento al estrés en adolescentes estudiantes de escuelas preparatorias del estado de Jalisco, México. *Revista Psicológica Herediana*, 16(2), 58–70. <https://doi.org/10.20453/rph.v16i2.5292>
- Patock-Peckham, J. A., & Corbin, W. R. (2019). Perfectionism and self-medication as mediators of the links between parenting styles and drinking outcomes. *Addictive Behaviors Reports*, 10, 100218. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2019.100218>
- Paudel, K., Adhikari, T. B., Khanal, P., Bhatta, R., Paudel, R., Bhusal, S., & Basel, P. (2022). Sleep quality and its correlates among undergraduate medical students in Nepal: a cross-sectional study. *PLOS Global Public Health*, 2(2), e0000012. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000012>
- Pedrero-García, E. (2018). Nightlife and alcohol consumption among youths: the botellón phenomenon in Spain. *Sage Open*, 8(3), 1–7. <https://doi.org/10.1177/2158244018800903>
- Pereyra, S. B., & Bean, R. A. (2017). Latino adolescent substance use: a mediating model of inter-parental conflict, deviant peer associations, and parenting. *Children and Youth Services Review*, 76, 154–162. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2017.03.001>
- Pilatti, A., Kuntsche, E., Acosta, B., Diaz, J., Caneto, F., & Pautassi, R. M. (2023). Perceived risk and social norms associated with alcohol, tobacco, and marijuana use in Argentinean teenagers. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(3), 1782–1798. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00689-7>
- Pinheiro, C., & De Assunção, S. (2023). Estilos parentais e vinculação aos pares fazem a diferença nos motivos do consumo de álcool em jovens universitários? *Avances en Psicología Latinoamericana*, 41(1). <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.8875>
- Pinquart, M. & Borgolte, K. (2025). Associations of alcohol outcome expectancies with alcohol use in adolescence and emerging Adulthood: a meta-analysis. *International Journal of Mental Health and Addiction* 23, 4858–4873. <https://doi.org/10.1007/s11469-024-01383-0>
- Ramón-Arhués, E., Antón-Solanas, I., Blázquez-Ornat, I. R., Gomez-Torres, P., García-Moyano, L., & Benito-Ruiz, E. (2025). Factors related to risky alcohol consumption and binge drinking in Spanish college students: a cross-sectional study. *BMJ Open*, 15, e089825. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-089825>
- Russell, N.M., Frier, M.D., Bortolato, M. et al. (2025) Decoding the bidirectional links between alcohol misuse and aggression: toward a unified translational framework. *Psychopharmacology*. <https://doi.org/10.1007/s00213-025-06938-0>
- Sánchez, Z., Caetano, S., Valente, J. Y., Soares-Santos, L. E., & Cogo-Moreira, H. (2026). Does the apple fall far from the tree? When parenting styles disrupt the intergenerational pattern of substance use. *Addictive Behaviors*, 174, 108567. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2025.108567>
- Santana, F., Rocha, R., & Mota, T. (2012) Parenting styles and alcohol consumption among Brazilian adolescents. *Journal of Health Psychology*, 17(7), 1101–1021. <https://doi.org/10.1177/1359105311428535>
- Schäfer, A. A., Santos, L. P., Quadra, M. R., Dumith, S. C., & Meller, F. O. (2022). Alcohol consumption and smoking during covid-19 pandemic: association with sociodemographic, behavioral, and mental health

- characteristics. *Journal of Community Health*, 47(4), 588–597. <https://doi.org/10.1007/s10900-022-01085-5>
- Steinfeld, M. R., & Torregrossa, M. M. (2023). Consequences of adolescent drug use. *Translational Psychiatry*, 13(1), 313. <https://doi.org/10.1038/s41398-023-02590-4>
- Su, J., Conroy, I., Trevino, A., Zheng, Y., & Kuo, S. I.-C. (2023). COVID-19 Related stressors, parent–child relationship, and alcohol use and mental health profiles among white and hispanic/latinx first-year college students. *Child Psychiatry & Human Development*, 54(5), 1287–1296. <https://doi.org/10.1007/s10578-022-01337-4>
- Valente, J. Y., Martins, S. S., & Sanchez, Z. M. (2024). The role of parenting in predicting patterns of risk behaviors among Brazilian adolescents. *Current Psychology*, 43(36), 29224–29234. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06478-4>
- Vega, M. & González, H. (2025) *Estilos educativos parentales y salud de los menores: La importancia de educar para moverse*. Dykinson, S. L.
- Wang, G., Li, D. Y., Vance, D. E., & Li, W. (2023). Alcohol Use disorder as a risk factor for cognitive impairment. *Journal of Alzheimer's Disease*, 94(3), 899–907. <https://doi.org/10.3233/JAD-230181>
- Wołyńczyk-Gmaj, D., Jakubczyk, A., Trucco, E. M., Kobyliński, P., Zaorska, J., Gmaj, B., & Kopera, M. (2022). Emotional dysregulation, anxiety symptoms and insomnia in individuals with alcohol use disorder. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2700. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052700>
- Won, J., Han, K. S., Park, S. K., Kim, S. R., Lee, N., Jeong, J., & Koak, S. (2025). Factors affecting problem drinking among college students in South Korea: a cross-sectional study. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 34(4), 506–514. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2025.34.4.506>
- Yang, Y., Li, M., & Lin, H.-C. (2022). Parental psychological control, social capital, substance use, and driving under the influence among college students: sex differences. *Journal of Child and Family Studies*, 31(5), 1207–1219. <https://doi.org/10.1007/s10826-021-02036-9>
- Zuquette, C. R., Opaleye, E. S., Feijó, M. R., Amato, T. C., Ferri, C. P., & Noto, A. R. (2019). Contributions of parenting styles and parental drunkenness to adolescent drinking. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 41(6), 511–517. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2018-0041>

Diana Nieto

Clínica

 Quick Submit

 Quick Submit

 Universidad de Lima

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:3497036359

Fecha de entrega

3 mar 2026, 7:26 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

3 mar 2026, 7:34 p.m. GMT-5

Nombre del archivo

T_CLINICA_NIETO_GUERRERO_DIANA_E_FINAL_-_copia.docx

Tamaño del archivo

3.3 MB

11 páginas

7215 palabras

41.671 caracteres




0% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 20 palabras)

Fuentes principales

- 0%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad




N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Fuentes principales

- 0%  Fuentes de Internet
 - 0%  Publicaciones
 - 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)
-